

# Inhalt

## **Alle Jahre wieder ..... 9**

1. **Weihnachtliches, Allzuweihnachtliches**  
(*Helmut Tschöpe / Sigrid Tschöpe-Scheffler*) ..... 9
2. **Weihnachtsfest – Familienfest?**  
(*Sigrid Tschöpe-Scheffler*) ..... 15

## **Junge Erwachsene erleben Weihnachten – Eine Befragung ..... 23**

1. **Qualitative Auswertung oder: Was junge Leute über  
Weihnachten sagen** (*Sigrid Tschöpe-Scheffler*) ..... 23
2. **Statistische Auswertung oder: Was die Zahlen sagen**  
(*Joachim W. Furché / Martin Orlicek*) ..... 37
3. **Was die Weihnachtsgeschichten sagen** ..... 44  
Vorwort eines »Weihnachtsengels« (*Helmut Tschöpe*) ..... 44
  - 3.1 **Weihnachten? Ja, bitte!** ..... 45  
Weihnachtsstreß und Weihnachtsrituale –  
wie sehr ich beides liebe! (*Joachim W. Furché*) ..... 45  
Das wichtigste Fest im Jahr (*Manuela Claus*) ..... 48  
Zwischenruf des »Weihnachtsengels«  
(*Helmut Tschöpe*) ..... 50
  - 3.2 **Weihnachten? Nein danke!** ..... 53  
Weihnachtsflucht (*Martin Orlicek*) ..... 53  
Zwischenruf des »Weihnachtsengels«  
(*Helmut Tschöpe*) ..... 55
  - 3.3 **Weihnachten? Ja, aber ...** ..... 56  
Weihnachten mon amour (*Frank Berzbach*) ..... 56

Weihnachten ohne meinen Partner ( <i>Sibel Kara</i> ) . . . . .	59
Fröhliche Geburtstagsfeier ( <i>Daniela Krein</i> ) . . . . .	60
Weihnachten als Muslimin ( <i>Nadia Kraam</i> ) . . . . .	61
Zwischenruf des »Weihnachtsengels« ( <i>Helmut Tschöpe</i> ) . . . . .	63
<b>3.4 Weihnachten? Ja, aber wie?</b> . . . . .	65
Das erste Fest ohne Eltern ( <i>Annette Krüger</i> ) . . . . .	65
Wo gibt es Platz für unsere Weihnachtswünsche? ( <i>Gunda Oley</i> ) . . . . .	66
Sehnsucht nach Kindheit und mehr ( <i>Inge Hilger</i> ) . . . . .	68
Zwischenruf des »Weihnachtsengels« ( <i>Helmut Tschöpe</i> ) . . . . .	71
<b>4. Das Weihnachtsfeld als Konfliktfeld in der Entwicklung junger Erwachsener (<i>Lothar Schon</i>)</b> . . . . .	73

## **Befürchtungen, Sehnsüchte, Wünsche – nicht abgeschickte Weihnachtsbriefe . . . . . 81**

<b>1. Brief einer erwachsenen Tochter an ihre Mutter</b> ( <i>Monika Greese</i> ) . . . . .	81
<b>2. Brief einer Mutter an ihre erwachsene Tochter</b> ( <i>Rosemari Ochs-Bahr</i> ) . . . . .	84
<b>3. Brief einer Frau an ihren Mann (<i>Eva Pietsch</i>)</b> . . . . .	86

## **Herantasten an die Weihnachtsfreude . . . . . 91**

<b>1. Leben heißt: Träume haben (<i>Hans-Eckehard Bahr</i>)</b> . . . . .	91
<b>2. »... daß uns ein Licht gegeben ist.«</b> . . . . .	95
<i>Interview für einen Hörfunkbeitrag mit »Wie bitte«-Moderator Geert Müller-Gerbes von Michael Nöker</i>	

<b>3. Auf der Suche nach dem eigenen Stern</b>	
<i>(Helmut Tschöpe / Sigrid Tschöpe-Scheffler)</i> .....	100
<b>4. Anstöße zur Weihnachtslust</b> .....	105
 <b>Anhang</b> .....	 110
Weihnachtsfragebogen .....	110
AutorInnenverzeichnis .....	112