

Inhalt

Vorwort zur ersten Auflage	9
Vorbemerkung	13
Vorbemerkung zur zweiten Auflage	15
1 Das Phänomen der Veränderungsresistenz	17
2 Relevante Aspekte postnataler Entwicklung und ihr neuronales Korrelat	21
2.1 Anlage und Umwelt: Konvergenz, Interaktion, Transaktion ...	21
2.2 Interaktion von Anlage und Umwelt als neuronales Geschehen	26
3 Frühe Erfahrung und Bindungsgeschehen	31
3.1 Die Bedeutung der frühen Erfahrung	31
3.2 Die Entwicklung des Bindungsverhaltenssystems	35
3.3 Motivationale Schemata und Bindungsgeschehen	39
4 Unsichere Bindung und Veränderungsresistenz	47
4.1 Die Konsistenz psychischer Prozesse	47
4.2 Konsistenz und Bindungsgeschehen	54
4.2.1 Die Ausbildung der sicheren Bindung (SB)	55
Exkurs I: Das Bindungsgeschehen als Lernprozess	57
4.2.2 Die Ausbildung der unsicheren Bindung	62
4.2.2.1 Die Ausbildung der unsicher-ambivalenten Bindung (AB)	64
4.2.2.2 Die Ausbildung der unsicher-vermeidenden Bindung (VB) ...	68
Exkurs II: Unsicher-vermeidende Bindung als Lernprozess	76
4.3 Unsicher-vermeidende Bindung, intern intendierte Konsistenzbemühung und Veränderungsresistenz	81
4.3.1 Die unsicher-vermeidende Bindung vom Typ »VB _{CO} « (Coping)	84
4.3.2 Die unsicher-vermeidende Bindung vom Typ »VB _{VR} « (Veränderungsresistenz)	90

5	Das Konfliktschema des Bindungsverhaltenssystems vom Typ VB_{VR}	101
5.1	Das Bindungskonfliktschema der bindungsbedingten Veränderungsresistenz	101
5.2	Veränderungsresistenz und die Rolle des sozialen Umfeldes.....	112
6	Veränderungsresistenz als Herausforderung in der Praxis: Ein Fallbericht	119
6.1	Vorinformation	119
6.2	Problemsituation und Lerngeschichte	120
6.2.1	Häusliche Problemsituation	120
6.2.2	Zugängliche Lerngeschichte	120
6.2.3	Allgemeine Beobachtungen in der WG	121
6.2.4	Erste (ungeplante) »Maßnahmen«	123
6.3	Theoretische Überlegungen	124
6.4	Therapieziele und Therapieplanung	126
6.4.1	Vorbemerkungen	126
6.4.2	Ziele und Planung für Phase 1	127
6.4.3	Ziele und Planung für Phase 2	128
6.4.4	Ziele und Planung für Phase 3	129
6.4.5	Ziele und Planung für Phase 4	129
6.5	Therapieverlauf	130
6.5.1	Therapieverlauf in Phase 1	130
6.5.2	Therapieverlauf in Phase 2	132
	Exkurs III: Plananalyse	136
6.5.3	Therapieverlauf in Phase 3	138
	Exkurs IV: Funktionale Bedingungsmodelle	142
6.5.4	Therapieverlauf in Phase 4	146
6.6	Katamnese	150
7	Verhaltenstherapie und Bindungsverunsicherung – ein bindungsorientierter Ansatz	151
7.1	Warum bindungsorientierte Verhaltenstherapie?	151
7.1.1	Der Einfluss früher Erfahrung auf nachfolgende Erfahrungsbildung	151

Inhalt	7
7.1.2 Bindungsorientierte Arbeit in der ambulanten Praxis	155
7.2 Einige allgemeine Grundsätze einer bindungsorientierten Verhaltenstherapie	179
Schlussbetrachtung	185
Zusammenfassung	187
Verzeichnis der Abbildungen	191
Verzeichnis der Fallbeispiele	192
Literaturverzeichnis	193