

Inhalt

Zauber der Seidenstraße	8
Usbekistan als Reiseland	10
Planungshilfe für Ihre Reise	14
Vorschläge für Rundreisen	18

Wissenswertes über Usbekistan

Steckbrief Usbekistan	22
Natur und Umwelt	24
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	32
Geschichte	38
Zeittafel	46
Gesellschaft und Alltagskultur	50
Architektur und Kunst	56

Wissenswertes für die Reise

Anreise und Verkehr	68
Übernachten	75
Essen und Trinken	77
Outdoor	83
Feste und Veranstaltungen	84
Reiseinfos von A bis Z	85

Unterwegs in Usbekistan

Kapitel 1 – Taschkent und Umgebung

Auf einen Blick: Taschkent und Umgebung	108
Taschkent (Tashkent)	110
Geschichte	110
Orientierung und Sehenswertes	112
Russische Neustadt	112
Südlich des Zentrums	121
Aktiv: Spaziergang am Anhor-Kanal	122
Altstadt	125
Zwischen Alt- und Neustadt	130

Nördlich des Zentrums	132
Ausflüge von Taschkent	141
Chingan-Region	146
Ugam-Chatkal-Nationalpark	146
Aktiv: Wanderung zu den Petroglyphen in Beldersoy	148

Kapitel 2 – Fergana-Tal

Auf einen Blick: Fergana-Tal	154
Kokand und Rishtan	156
Kokand	156
Rishtan	163
Margilan und Fergana	166
Margilan	166
Aktiv: Seidenspaziergang in Margilan	168
Fergana	172
Am Ursprung des Syrdarya	178
Andijan	178
Namangan	185

Kapitel 3 – Samarkand und Umgebung

Auf einen Blick: Samarkand und Umgebung	192
Samarkand	194
Geschichte	194
Orientierung	196
Registan und Umgebung	196
Rund um Bibi Chanum	201
Amir-Timur-Mausoleum und Umgebung	205
Russische Neustadt	210
Südliche Altstadt	211
Aktiv: Spaziergang durch das russische Viertel	212
Gräberstadt Schah-i Sinda	215
Außerhalb von Samarkand	219
Umgebung von Samarkand	234
Hoja Ismail / Al Buchari-Mausoleum	234
Hazrat Davud	234
Ausflüge nach Tadschikistan	235

Urgut.....	237
Aktiv: Höhenwanderung vom Dorf Koytash zum Jurtencamp Sayyod.....	238
Tim (Mazar Arab Ata).....	240
Karnab (Qarnab).....	241
Nuratau-Berge	242
Jizzakh	242
Nuratau State Reserve.....	242
Aktiv: Mit dem Esel von Dorf zu Dorf.....	244

Kapitel 4 – Der Süden von Shahrissabz bis Termez

Auf einen Blick: Der Süden von Shahrissabz bis Termez	250
Shahrissabz und Umgebung	252
Shahrissabz.....	252
Umgebung von Shahrissabz.....	261
Aktiv: Wanderung im Langar-Tal.....	262
Karshi und Umgebung	264
Karshi	264
Erkurgan (Yerkorgon)	269
Boysun und die Hisor-Berge	270
Eisentorpass	270
Boysun	270
Omonkhona	271
Aktiv: Zur Alexanderfestung Kurgansol	272
Denau (Denov).....	275
Termez und Umgebung	277
Termez	277
Nördlich von Termez	281
Nordwestlich von Termez	283
Aktiv: Von Fayaz-Tepe zum Hakim-at-Termisi-Mausoleum.....	288
Ausflüge von Termez.....	293

Kapitel 5 – Buchara und Umgebung

Auf einen Blick: Buchara und Umgebung.....	298
Buchara (Bukhara)	300
Geschichte.....	300
Orientierung.....	301
Rund um Labi Chaus	302
Überkuppelte Basare.....	307
Medresen.....	310

Kalon-Komplex	311
Südlich von Labi Chaus.....	315
Aktiv: Rundgang durch das jüdische Viertel	316
Vom Ark nach Westen	319
Außerhalb von Buchara	330
Ausflüge von Buchara	334
Nakschbandi-Mausoleum	334
Vabkent	335
Gijduvan.....	336
Paykend	338
Warachscha.....	338
Navoi und Umgebung.....	339
Navoi.....	339
Aktiv: Sarmishsay-Petroglyphen	340
Petroglyphen von Sarmishsay	343
Rabat-i Malik.....	343
Nördlich von Navoi	344
Nurata.....	344
Sentyab	345
Aktiv: Ausflug zum Bewässerungssystem	
Karez	346
Aktiv: Wanderung im Kadvan-Tal	348
Aydarkul.....	349

Kapitel 6 – Chiwa und der Norden

Auf einen Blick: Chiwa und der Norden.....	352
Chiwa (Khiva, Xiva).....	353
Geschichte.....	353
Sehenswertes in der Altstadt	354
Westliche Vorstadt	373
Aktiv: Erkundungen in Chiwas Vorstadt	374
Östliche Vorstadt.....	375
Ausflüge in die Umgebung.....	382
Urgench und südliches Karakalpakstan	384
Urgench	384
Südliches Karakalpakstan	385
Nukus und Umgebung	394
Nukus	394
Ausflüge in die Umgebung	399
Aktiv: Streifzug über den Mizdakh-	
Khan-Friedhof.....	400

Aktiv: Ausflug zu einem sterbenden Meer.....	402
Moynak und der Aralsee	404
Moynak	404
 Kulinarisches Lexikon	 410
Sprachführer	412
 Glossar	 416
Register	418
Abbildungsnachweis/Impressum	424