

Inhaltsverzeichnis

Theorie

1	Wir sind ein Team!	4
	Das Sozialkompetenz-Team-Training (Soko-TT) in der Schule	4
	Der Lernprozess des Soko-TT	4
2	Die pädagogische Gefährdungsbeurteilung	7
3	Die Rolle der Lehrkraft im erlebnispädagogischen Sozialkompetenz-Team-Training	8
	Das TZI-Modell	8
	Umgang mit Störungen	10
4	Der Aufbau des Soko-TT	11
	Die Soko-TT-Treppe	11
	Die Formung eines Teams mit erlebnispädagogischen Übungen	12
	Die Vorbereitung einer Soko-TT-Stunde	13
	Der Aufbau einer Soko-TT-Stunde in fünf Schritten	13
	Integration von Soko-TT in die Schule	14
	Beispiel: Eine neue Klasse findet sich	14
	Eine Soko-TT-Klassenfahrt (3 Tage)	18
	Literaturverzeichnis	20
	Literaturempfehlungen	20

Praxis

Soko-TT-Übungen	21
Übungen zum Kennenlernen	21
Übungen für die Wahrnehmung	27
Kommunikationsübungen	33
Vertrauensübungen	38
Mut-Übungen	42
Übungen für die Strategie	44
Reflexionsübungen	53
Energizer und Entspannungsübungen	60
Übungen zur Vertiefung	65