

HINTERGRUND

- 10 La Isla Bonita
- 14 Fakten
- 15 Natur
- 28 *3D: Inseltopografie*
- 30 Klima
- 33 Bevölkerung · Wirtschaft
- 40 **Geschichte**
- 41 Altkanarische Bevölkerung
- 47 Entdecker und Eroberer
- 50 *Special: Eroberung mit Heimtücke*
- 54 Im Gefolge Spaniens
- 58 **Kunst und Kultur**
- 59 Architektur und Kunst
- 62 Theater · Folklore · Musik
- 66 **Berühmte Persönlichkeiten**

Preiskategorien

Hotels

Luxus: ab 100 €
Komfortabel: ab 50 €
Günstig: bis 50 €
Für ein Doppelzimmer

Restaurants

Fein & teuer: ab 15 €
Erschwinglich: 10 – 15 €
Preiswert: bis 10 €
Für ein Hauptgericht

PRAKTISCHE INFORMATIONEN VON A bis Z

- 74 Anreise · Vor der Reise
- 76 Auskunft
- 77 Badeurlaub
- 80 Elektrizität
- 80 Essen und Trinken
- 85 Feiertage, Feste und Events
- 90 Geld
- 90 Gesundheit
- 91 Mit Kindern unterwegs
- 92 Knigge
- 94 Literaturempfehlungen
- 95 Medien
- 96 Museen
- 98 Notrufe
- 98 Post · Telekommunikation
- 99 Preise · Vergünstigungen
- 100 Reisezeit
- 100 Shopping
- 102 Sicherheit
- 103 Sprache
- 112 Übernachten
- 114 Urlaub aktiv
- 117 Verkehr
- 121 Wandern
- 123 Zeit

TOUREN

- 127 Urlaub auf La Palma
- 130 Tour 1: Küstenstädte und Drachenhäuser
- 133 Tour 2: Vulkane und Strände

REISEZIELE VON A bis Z

- 138 Barlovento
- 141 Breña Alta
- 143 Breña Baja
- 143 Cumbre Nueva · Cumbre Vieja
- 148 El Hierro
- 160 *Special: Vom Aussterben bedroht*
- 167 El Paso
- 170 *Special: Puros – Ein reiner Genuss*
- 176 Garafia
- 180 Los Canarios (Fuencaliente)
- 185 Los Cancajos
- 188 Los Llanos de Aridane
- 194 Los Sauces
- 198 Mazo
- 202 *Special: Blick ins Weltall*
- 204 Parque Nacional de la Caldera de Taburiente
- 212 Puerto de Tazacorte
- 214 Puerto Naos

- 217 Puntagorda
- 221 Puntallana
- 223 San Andrés
- 225 Santa Cruz de la Palma
- 230 *Special: Die »Bajada« – Alle fünf Jahre wieder*
- 241 Tazacorte
- 243 Tijarafe
- 244 Register

- 247 Verzeichnis der Karten und grafischen Darstellungen
- 248 Bildnachweis
- 248 Impressum
- 249 atmosfair