

## HINTERGRUND

- 10 La Isla Bonita**
- 14 Fakten**
- 15 Natur**
- 28 3D: Inseltopografie**
- 30 Klima**
- 33 Bevölkerung · Wirtschaft**
- 40 Geschichte**
- 41 Altkanarische Bevölkerung**
- 47 Entdecker und Eroberer**
- 50 Special: Eroberung mit Heimtücke**
- 54 Im Gefolge Spaniens**
- 58 Kunst und Kultur**
- 59 Architektur und Kunst**
- 62 Theater · Folklore · Musik**
- 66 Berühmte Persönlichkeiten**

### Preiskategorien

#### *Hotels*

Luxus: ab 100 €  
Komfortabel: ab 50 €  
Günstig: bis 50 €  
Für ein Doppelzimmer

#### *Restaurants*

Fein & teuer: ab 15 €  
Erschwinglich: 10 – 15 €  
Preiswert: bis 10 €  
Für ein Hauptgericht

## PRAKTISCHE INFORMATIONEN VON A bis Z

- 74 Anreise · Vor der Reise**
- 76 Auskunft**
- 77 Badeurlaub**
- 80 Elektrizität**
- 80 Essen und Trinken**
- 85 Feiertage, Feste und Events**
- 90 Geld**
- 90 Gesundheit**
- 91 Mit Kindern unterwegs**
- 92 Knigge**
- 94 Literaturempfehlungen**
- 95 Medien**
- 96 Museen**
- 98 Notrufe**
- 98 Post · Telekommunikation**
- 99 Preise · Vergünstigungen**
- 100 Reisezeit**
- 100 Shopping**
- 102 Sicherheit**
- 103 Sprache**
- 112 Übernachten**
- 114 Urlaub aktiv**
- 117 Verkehr**
- 121 Wandern**
- 123 Zeit**

## TOUREN

- 127** Urlaub auf La Palma  
**130** Tour 1: Küstenstädte und Drachenbäume  
**133** Tour 2: Vulkane und Strände

- 217** Puntagorda  
**221** Puntallana  
**223** San Andrés  
**225** Santa Cruz de la Palma  
**230** *Special: Die »Bajada« – Alle fünf Jahre wieder*  
**241** Tazacorte  
**243** Tijarafe  
**244** Register

## REISEZIELE VON A bis Z

- 138** Barlovento  
**141** Breña Alta  
**143** Breña Baja  
**143** Cumbre Nueva · Cumbre Vieja  
**148** El Hierro  
**160** *Special: Vom Aussterben bedroht*  
**167** El Paso  
**170** *Special: Puros – Ein reiner Genuss*  
**176** Garafía  
**180** Los Canarios (Fuencaliente)  
**185** Los Cancajos  
**188** Los Llanos de Aridane  
**194** Los Sauces  
**198** Mazo  
**202** *Special: Blick ins Weltall*  
**204** Parque Nacional de la Caldera de Taburiente  
**212** Puerto de Tazacorte  
**214** Puerto Naos

- 247** Verzeichnis der Karten und grafischen Darstellungen  
**248** Bildnachweis  
**248** Impressum  
**249** atmosfair