

Inhalt

1. Das KamaLoutra.	9
Wie es zu meinen Seminaren über Sexualität kam	9
2. Über das Schlafzimmer hinaus	29
Eine sinnliche Umgebung schaffen	29
<i>Schlechtes Timing – gekränkte Gefühle</i>	<i>29</i>
<i>Das Feuer der Leidenschaft neu entfachen.</i>	<i>34</i>
<i>Körperliche Wonnen.</i>	<i>40</i>
<i>Sich einfach schön fühlen</i>	<i>43</i>
<i>Die richtige Atmosphäre.</i>	<i>45</i>
<i>Die Magie der Beleuchtung.</i>	<i>46</i>
3. Die Kunst des Küssens	51
Ein Kuss ist <i>nie</i> nur ein Kuss.	51
<i>Die Geschichte des Küssens</i>	<i>53</i>
<i>Ein prickelndes Gefühl</i>	<i>55</i>
<i>Lippen sind nicht nur zum Küssen da</i>	<i>57</i>
<i>Im Einklang</i>	<i>59</i>
<i>Zeigen Sie ihm, wie Sie es mögen</i>	<i>60</i>
<i>Küssen Sie ihn, dass es ihm den Atem verschlägt.</i>	<i>61</i>
<i>Der Wirbel</i>	<i>63</i>
<i>Die Feinheiten des Küssens.</i>	<i>66</i>

4. Sicherheit ist wichtig (und sinnlich)	69
Die Zerstörung des Mythos	69
<i>Die Fakten über sexuell übertragbare</i>	
<i>Krankheiten.</i>	72
<i>Die Krankheiten</i>	75
<i>HIV und AIDS – kein Ende in Sicht.</i>	82
<i>Kondom-Manie.</i>	86
<i>Die italienische Methode</i>	90
 5. Gleitmittel oder kein Gleitmittel?	99
Das ist <i>keine</i> Frage	99
<i>Das richtige Gleitmittel für Sie.</i>	101
<i>Der Spaß beim Auftragen</i>	104
 6. Legen Sie Hand an ihn	109
Die Kunst der manuellen Stimulation.	109
<i>Das Vorspiel ist die Hauptsache</i>	109
<i>Techniken mit den Händen.</i>	115
 7. Bringen Sie ihn um den Verstand	151
Anleitungen für lustvollen oralen Sex.	151
<i>Das größte Geschenk – oraler Sex</i>	151
<i>Die einzelnen Schritte</i>	159
 8. Bis zum Äußersten gehen	175
Nur für Abenteuerlustige in Sachen Sex.	175
<i>Falsche Vorstellungen von der »Hintertür«</i>	175
<i>Die drei Juwelen</i>	178
<i>Massage des männlichen G-Punkts</i>	
<i>oder Prostatamassage</i>	180
<i>Externe G-Punkt-Massage</i>	181
<i>Interne G-Punkt-Massage.</i>	183
<i>Analingus</i>	185

9. Endlich zusammen kommen	189
Die Magie des Geschlechtsverkehrs	189
<i>Der weibliche Orgasmus</i>	<i>191</i>
<i>Die Geheimnisse der Sicherheit</i>	<i>198</i>
<i>Stellungen</i>	<i>199</i>
<i>Übungen für die Scheide:</i>	
<i>Damit es sich schön eng anfühlt</i>	<i>215</i>
 10. Perlen und andere erotische Spielsachen	 221
Entdecken Sie den Spaß an Spielzeug	221
<i>Was ist erotisches Spielzeug?</i>	<i>221</i>
<i>Schätze aus der Spielzeugkiste für Erwachsene</i>	<i>226</i>
<i>Pflege und Reinigung des Spielzeugs</i>	<i>238</i>
<i>Für ganz Verspielte</i>	<i>239</i>
<i>Wo bekomme ich die Spielsachen?</i>	<i>240</i>
 Ein Wort zum Schluss	 241
 Anhang	 243
Lob für Lou Pagets tolle Techniken	243
Für Bryan Thalheimer.	245
Danksagung	247
Register	249