

# Inhalt

<b>1. Das KamaLoutra.....</b>	<b>9</b>
Wie es zu meinen Seminaren	
über Sexualität kam .....	9
<b>2. Über das Schlafzimmer hinaus .....</b>	<b>29</b>
Eine sinnliche Umgebung schaffen .....	29
Schlechtes Timing – gekränkte Gefühle .....	29
Das Feuer der Leidenschaft neu entfachen.....	34
Körperliche Wonnen.....	40
Sich einfach schön fühlen .....	43
Die richtige Atmosphäre.....	45
Die Magie der Beleuchtung.....	46
<b>3. Die Kunst des Küssens .....</b>	<b>51</b>
Ein Kuss ist <i>nie</i> nur ein Kuss.....	51
Die Geschichte des Küssens .....	53
Ein prickelndes Gefühl .....	55
Lippen sind nicht nur zum Küssen da .....	57
Im Einklang .....	59
Zeigen Sie ihm, wie Sie es mögen .....	60
Küssen Sie ihn, dass es ihm den Atem verschlägt.....	61
Der Wirbel .....	63
Die Feinheiten des Küssens.....	66

<b>4. Sicherheit ist wichtig (und sinnlich) . . . . .</b>	<b>69</b>
Die Zerstörung des Mythos . . . . .	69
<i>Die Fakten über sexuell übertragbare Krankheiten. . . . .</i>	72
<i>Die Krankheiten . . . . .</i>	75
<i>HIV und AIDS – kein Ende in Sicht. . . . .</i>	82
<i>Kondom-Manie. . . . .</i>	86
<i>Die italienische Methode . . . . .</i>	90
<b>5. Gleitmittel oder kein Gleitmittel? . . . . .</b>	<b>99</b>
Das ist <i>keine</i> Frage . . . . .	99
<i>Das richtige Gleitmittel für Sie. . . . .</i>	101
<i>Der Spaß beim Auftragen . . . . .</i>	104
<b>6. Legen Sie Hand an ihn . . . . .</b>	<b>109</b>
Die Kunst der manuellen Stimulation. . . . .	109
<i>Das Vorspiel ist die Hauptsache. . . . .</i>	109
<i>Techniken mit den Händen. . . . .</i>	115
<b>7. Bringen Sie ihn um den Verstand . . . . .</b>	<b>151</b>
Anleitungen für lustvollen oralen Sex. . . . .	151
<i>Das größte Geschenk – oraler Sex . . . . .</i>	151
<i>Die einzelnen Schritte . . . . .</i>	159
<b>8. Bis zum Äußersten gehen . . . . .</b>	<b>175</b>
Nur für Abenteuerlustige in Sachen Sex. . . . .	175
<i>Falsche Vorstellungen von der »Hintertür« . . . . .</i>	175
<i>Die drei Juwelen . . . . .</i>	178
<i>Massage des männlichen G-Punkts</i>	
<i>oder Prostatamassage . . . . .</i>	180
<i>Externe G-Punkt-Massage . . . . .</i>	181
<i>Interne G-Punkt-Massage. . . . .</i>	183
<i>Analingus . . . . .</i>	185

<b>9. Endlich zusammen kommen . . . . .</b>	189
Die Magie des Geschlechtsverkehrs . . . . .	189
<i>Der weibliche Orgasmus . . . . .</i>	191
<i>Die Geheimnisse der Sicherheit . . . . .</i>	198
<i>Stellungen . . . . .</i>	199
<i>Übungen für die Scheide:</i>	
<i>Damit es sich schön eng anfühlt . . . . .</i>	215
 <b>10. Perlen und andere erotische Spielsachen . . . . .</b>	221
Entdecken Sie den Spaß an Spielzeug . . . . .	221
<i>Was ist erotisches Spielzeug? . . . . .</i>	221
<i>Schätze aus der Spielzeugkiste für Erwachsene . . . . .</i>	226
<i>Pflege und Reinigung des Spielzeugs . . . . .</i>	238
<i>Für ganz Verspielte . . . . .</i>	239
<i>Wo bekomme ich die Spielsachen? . . . . .</i>	240
 <b>Ein Wort zum Schluss . . . . .</b>	241
 <b>Anhang . . . . .</b>	243
Lob für Lou Pagets tolle Techniken . . . . .	243
Für Bryan Thalheimer . . . . .	245
Danksagung . . . . .	247
Register . . . . .	249