

# INHALT

## GESTALTEN

- 12 **Gartenporträt Marie Himmel:** Teilzeitgärtnerin
- 24 **Gartenporträt Maria Thesing:** Alles im Kasten
- 34 **Gartenporträt Ina Tschernjajew:** Hoch im Norden
- 44 **Gartenporträt Jennifer Adam:** Mit Herz & Seele
- 66 **Gartenporträt Victoria Stanton:** Einer für alle
  
- 20 Materialien – Natürlich & nachhaltig, regional & recycelt
- 21 Holz – Das Material für alle Gelegenheiten
- 30 Stein & Kies – Ganz schön hartes Zeug
- 38 Wasser – Kostbares Nass in vielen Varianten
- 42 Der grüne Teppich darf ruhig bunt blühen
- 50 Grün am Haus wächst in Höhe & Breite
- 52 **Profi-Tipp Paula Firmbach/Prinzessinnengarten:** Gärtnerin im Kollektiv
- 56 Raus aus der Sonne, ab in den Schatten
- 58 Mikroklima – Das Klima im Kleinen
- 59 Wind- & Sichtschutz für mehr Privatsphäre
- 60 **Profi-Tipp Lilli Straub:** Wildsträucherhecken
- 64 Wilde Ecken – Einfach mal Unordnung halten
- 70 Hochbeete – Gärtnerin in der nächsten Ebene

## PFLANZEN

- 76 **Gartenporträt Deborah Leicht:** Nice & easy
- 88 **Gartenporträt Irmgard Kirchner:** Ganz heimatnah
- 106 **Gartenporträt Nicole Canu:** Kleines Paradies
- 124 **Gartenporträt Daniel Welschenbach:** Into the woods
- 136 **Gartenporträt Carmen Siegrist:** Ganz schön grün
  
- 84 Die Pflanzenauswahl – Welches Grün soll es denn sein?
- 92 Wildpflanzen – Aus der Natur in den Garten
- 94 Was blüht denn da? 17 unkomplizierte Stauden
- 100 Sich im Wind wiegen – Fünf pflegeleichte Gräser
- 102 **Profi-Tipp Ulrike Bosch/AllgäuStauden:** Nachhaltiger Pflanzenkauf
- 112 Vermehren – Aus einer Pflanze viele machen
- 114 Anzucht – Die eigene kleine Pflanzenproduktion
- 116 **Profi-Tipp Stefanie Merkl/Bingenheimer Saatgut AG:** Samenfeste Sorten
- 120 Der Boden – Die Basis für einfach alles
- 132 Pflanzen – Mehr als nur ein Loch graben
- 144 Obst & Gemüse – Vitamine aus dem eigenen Garten
- 147 Rankgerüste – Manchmal braucht es eine Stütze

## PFLEGEN

- 150 Gartenporträt Sarah Stiller: Let it bloom
- 162 Gartenporträt Tanja Matthes: Wild & wunderbar
- 178 Gartenporträt Sven Beck: Very British
- 198 Gartenporträt Steffi Huber: Rund um den Teich
- 214 Gartenporträt Marina Albrecht: Vogelflüsterin

## ALLGEMEINES

- 6 Vorwort
- 9 Einleitung – Mehr Grün, mehr Lebensqualität
- 220 Infos – Für alle, die noch mehr wissen möchten
- 223 Ein großes Dankeschön
- 224 Bildnachweis
- 224 Impressum

- 158 Kompost – Lass mal die Tierchen machen
- 170 Profi-Tipp Angelika Ertl: Jauche, Brühe, Auszug; Effektive Mikroorganismen
- 174 Wasser – Das kostbare Lebenselixir
- 184 Boden bedecken – Schön kuschelig, bitte!
- 187 Laub – Viel zu schade für den Grünmüll
- 188 Profi-Tipp Katharina Reckendorfer/Blumenbund: Unkraut? Nein danke!
- 192 Unkraut – Oder eher Beikraut?
- 194 Gehölzschnitt – Nicht nur eine Frage der Optik
- 206 Profi-Tipp Corinna Hölzel/BUND: Was tun gegen Schädlinge?
- 210 Unterkünfte schaffen – Ein Garten für alle Tiere
- 212 Vögel – Für mehr Gezwitscher & gegen Langeweile