

Inhalt

Orientiert in Lissabon und an der Costa de Lisboa ■ 8

Die Region im Profil ■ 10 | Erlebnis Kultur ■ 12 | Erlebnis Natur ■ 14 | Baden und Strände ■ 16 | Lissabon und die Costa de Lisboa mit Kindern ■ 18

Unterwegs in Lissabon ■ 20

12 Touren durch Lissabon

Portugals hügelige Hauptstadt am Rio Tejo lockt mit zahlreichen Sehenswürdigkeiten, Museen und Ausgehmöglichkeiten – und ihrer Vielfalt: enge Gassen im ältesten Stadtteil Alfama, elegante Architektur in der „Unterstadt“ Baixa, die Prachtstraßen der Avenidas Novas, pulsierendes Nachtleben im Bairro Alto ... Was darf es sein?

Tour 1: Baixa und Chiado ■ 22
Tour 2: Alfama ■ 38
Tour 3: Mouraria und Graça ■ 52
Tour 4: Avenida da Liberdade und Santana ■ 62
Tour 5: Avenidas Novas ■ 70
Tour 6: Bairro Alto ■ 80
Tour 7: Campo de Ourique und Amoreiras ■ 92

Tour 8: Lapa, Madragoa und São Bento ■ 104
Tour 9: Alcântara ■ 112
Tour 10: Belém und Ajuda ■ 120
Tour 11: Ziele im Norden Lissabons ■ 138
Tour 12: Ziele im Osten Lissabons ■ 146

Unterwegs an der Costa de Lisboa ■ 156

Linha de Cascais ■ 158

Die Region der Kreise Oeiras und Cascais ist nach der sie durchquerenden Bahnlinie als „Linha de Cascais“ bekannt. Attraktiv ist sie wegen ihres angenehmen Klimas und den Bademöglichkeiten in nächster Nähe zu Lissabon. Landschaftlich prägt sie eine flache Felsküste, die immer wieder von verträumt gelegenen Sandstränden unterbrochen ist.

Algés ■ 162	Cascais ■ 185
Paço de Arcos und Caxias ■ 165	Guincho ■ 199
Oeiras ■ 168	Malveira da Serra ■ 202
Carcavelos ■ 171	Quinta do Pisão –
Parede ■ 173	Parque de Natureza ■ 204
Estoril ■ 175	

Linha de Sintra ■ 206

Auch hier ist die Bahnlinie namengebend für die Region der Kreise Amadora und Sintra. Sintra ist vor allem für seine Paläste berühmt, darunter ehemalige Königsschlösser, die Besucher aus der ganzen Welt anlocken. Spektakulär ist auch die Natur: An Sintras felsiger Küste, beim Cabo de la Roca, liegt Europas westlichster Punkt.

Queluz ■ 208	Praia das Maçãs ■ 238
Sintra ■ 212	Azenhas do Mar ■ 239
Serra de Sintra ■ 225	Magoito ■ 241
Cabo da Roca ■ 231	Praia da Samarra ■ 243
Praia Grande ■ 234	Zwischen Sintra und Mafra ■ 243
Colares ■ 236	

Die Küste im Nordwesten ■ 246

In und um die beiden Wellenreiterstädte Ericeira und Santa Cruz nordwestlich von Lissabon findet man einige der schönsten Strände Portugals, malerische Windmühlen und eine sanfte Hügellandschaft. Außerdem steht hier mit dem gigantischen Klosterpalast von Mafra eine der größten kunsthistorischen Sehenswürdigkeiten des Landes.

Mafra ■ 249

Ericeira ■ 255

Santa Cruz ■ 267

Torres Vedras ■ 275

Halbinsel von Setúbal ■ 282

Die südlich von Lissabon gelegene Halbinsel zeigt ein kontrastreiches Bild: da Industrieanlagen, Hafendocks und Wohnsilos – dort Sandstrände, Felsklippen und Weinberge. Wer sich auf Entdeckungstour begibt, findet hier die vielfältigste und spannendste Region der Costa de Lisboa. Zudem bieten zahlreiche Wanderwege herrliche Ausblicke.

Alcochete ■ 287

Reserva Natural do Estuário

do Tejo ■ 290

Almada ■ 293

Costa da Caparica ■ 299

Lagoa de Albufeira ■ 309

Aldeia do Meco ■ 312

Cabo Espichel ■ 316

Pedreira do Avelino ■ 318

Sesimbra ■ 319

Azeitão ■ 332

Palmela ■ 338

Setúbal ■ 344

Serra da Arrábida ■ 356

Nachlesen & Nachschlagen ■ 366

Stadtgeschichte Lissabon ■ 368

Portugiesische Küche ■ 390

Kultur und Unterhaltung ■ 398

Nachtleben ■ 406

Lissabon (fast) umsonst ■ 414

Anreise ■ 416

Mobil in Lissabon ■ 419

Übernachten in Lissabon ■ 430

Reisepraktisches von A bis Z ■ 444

Ärzte und Apotheken ■ 444 | Baden

■ 445 | Barrierefreiheit ■ 446 |

Botschaften ■ 446 | Deutsche in Lissabon

■ 446 | Feiertage ■ 447 | Fundbüros

■ 448 | Fußball ■ 448 | Geld ■ 449 |

Gepäckschließfächer ■ 449 | Haustiere

■ 449 | Internet ■ 449 | Joggen ■ 449 |

Klima und Reisezeit ■ 450 | Kriminalität

■ 451 | Leitungswasser ■ 451 | LGBTQI+

■ 451 | Öffnungszeiten ■ 451 | Polizei

■ 451 | Post ■ 452 | Rauchen ■ 452 |

Reklamationen ■ 452 | Reiseveranstalter

■ 453 | Schwimmen ■ 453 | Sprach-

kenntnisse ■ 453 | Telefonieren ■ 453 | Touristeninformationen ■ 453 | Trinkgeld

■ 454 | Unbedingt vermeiden! ■ 454 | Wäschereien ■ 454 | Wellenreiten und

Bodyboarden ■ 455 | Zeit ■ 455 | Zoll ■ 455

Wandern in Lissabon und an der Costa de Lisboa ■ 456

13 Wanderungen | Übersicht auf Seite 459

GPS-kartierte Touren sind mit dem Symbol  gekennzeichnet. Download der GPS-Tracks inkl. Waypoints unter mmv.me/49564

Sprachführer & Verzeichnisse

Etwas Portugiesisch ■ 504 | Kartenverzeichnis ■ 512 | Alles im Kasten ■ 513 |

Impressum ■ 515 | Register ■ 519