

Inhalt

Vorwort	6
1. Was ist Rhetorik?	8
Rhetorik früher und heute	9
Dialektik, die Schwester der Rhetorik	11
2. Die Prinzipien für das öffentliche Reden	14
Langsam reden	16
Mut zu kurzen Sätzen	16
Bogensätze, keine Girlandensätze	18
Mut zur Pause	20
3. Tipps für Stimme und Blickkontakt, Mimik, Haltung und Gestik	22
So stimmt die Stimme	23
Der richtige Blickkontakt	24
Haltung, Mimik, Gestik	26
Grundhaltungen	27
4. Die Vorbereitung der Rede	34
Verschiedene Arten von Reden	35
Verschiedene Vortragsweisen	39
Das Manuskript	40
Die Vorbereitungsphasen	43

5. Tipps für den Sprechstil	48
Guter Grundwortschatz genügt	49
Ein Gedanke, ein Satz	51
Ein langer Satz ist für die Katz	52
Keine Angst vor Wiederholungen	53
Hauptsachen in den Hauptsatz	54
Verben statt Substantive	55
Das Verb nach vorn	56
Aktiv statt Passiv	58
Arbeiten Sie mit Bildern	58
Positives stimmt positiv	59
Mit den Leuten reden, nicht zu ihnen	60
„Sie“ statt „Ich“	61
Lachen ist gesund	62
6. Tipps für den Anfang und Schluss	64
Aller Anfang ist leicht	65
Ende gut, alles gut	66
Wenn der Faden reißt. Kleine Pannenhilfe	67
7. Tipps für die Diskussion	70
Zwischenrufe, Fragen und Polemik	72
Sachlich-kooperatives Diskussionsverhalten	76
Register	79