

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	15
Vorwort	16

I. Allgemeine Grundlagen

1. Einleitung	18
Der Energiebegriff – Das Prinzip von Yin und Yang	20
Kurzer geschichtlicher Rückblick	21
2. Anatomie des Ohres	24
2.1 Die Anatomie der Ohrseiten	24
2.1.1 Die Ohrvorderseite	24
2.1.2 Die Ohrrückseite	26
2.2 Innervation der Ohrmuschel	28

II. Spezielle Grundlagen

1. Lokalisationen der Ohrpunkte und ihre Charakteristika	32
1.1 Der Ohrakupunkturpunkt	32
1.2 Anatomisch markante Ohrpunkte	35
1.3 Die Punktlokalisationen im einzelnen	36
1.3.1 Punkte auf der Helix	37
1.3.1.1 Nullpunkt, Plexus solaris, »Point Zéro« nach NOGIER	37
1.3.1.2 Punkt des Glans Penis und der Klitoris, »Point Bosch« nach NOGIER	38
1.3.1.3 Wetterpunkt	38
1.3.1.4 Punkt der Harnröhre (Urethra)	38
1.3.1.5 Punkt des äußeren Genitale (Vagina/Penis)	39
1.3.1.6 Punkt des Anus	39
1.3.1.7 Omega-2-Punkt	39
1.3.1.8 Punkt der Allergie, Antihistaminpunkt	39
1.3.1.9 Darwinpunkt	40
1.3.1.10 Segmentale Punkte des sensiblen Rückenmarkes	40
1.3.2 Punkte in der Helixkrempe (Verdeckte Punktlokali- sationen)	42
1.3.2.1 Punkt des Eierstockes (Ovar) bzw. Östrogenpunkt sowie des Hodens (Testis) bzw. Testosteron	42
1.3.2.2 Punkt der Prostata	43
1.3.2.3 Areal des Uterus	43
1.3.2.4 Areal der Niere	43
1.3.2.5 Punkt der Nebenniere, Renin-Angiotensin-Punkt	44

1.3.2.6	Punkt des Gestagen	44
1.3.2.7	Betarezeptorenpunkt	44
1.3.2.8	Barbituratpunkt / Koffeinpunkt	45
1.3.2.9	»Vegetative Rinne«, Medulläres Rückenmark	45
1.3.3	Punkte der Scapha	47
1.3.3.1	Punkte der Finger	47
1.3.3.2	Punkt des Handgelenkes	47
1.3.3.3	Lokalisation der Elle (Ulna)	47
1.3.3.4	Lokalisation der Speiche (Radius)	48
1.3.3.5	Punkt des Ellenbogens	48
1.3.3.6	Punkt des Humerus	48
1.3.3.7	Punkt des Schultergelenkes (Klavikula/Scapula)	48
1.3.3.8	Punkt der 1. Rippe	48
1.3.3.9	Areal des Brustkorbes	49
1.3.3.10	Punkt der Freude (= der Entspannung, Point Jeromé nach NOGIER); Antidepressionspunkt, Kummerpunkt, Punkt der Tonsille, Punkt des Kiefergelenkes	49
1.3.3.11	Punkte des Oberkiefers	50
1.3.3.12	Punkte des Unterkiefers	50
1.3.3.13	Areal der ventralen und dorsalen Halsmuskulatur	50
1.3.4	Punkte in der Fossa triangularis	52
1.3.4.1	Punkte der Hüfte	52
1.3.4.2	Punkt des Kniegelenkes	52
1.3.4.3	Punkt des Sprunggelenkes	52
1.3.4.4	Punkt der Ferse	53
1.3.4.5	Areal der Zehen	53
1.3.5	Punkte der Anthelix und der Vormauer	55
1.3.5.1	Punkte der Anthelix	56
	A. Zone der Halswirbelsäule (HWS)	56
	B. Zone der Brustwirbelsäule (BWS)	56
	C. Zone der Lendenwirbelsäule (LWS)	57
	D. Zone der sakralen Wirbelsäule (Os sacrum)	57
	E. Punkt des Os coccygis – Hämorrhoidenpunkt	57
1.3.5.2	Punkte der Vormauer	60
	A. Punkt der endokrinen Nebenschilddrüse	60
	B. Punkt der endokrinen Schilddrüse	60
	C. Thymuspunkt	60
	D. Punkt des endokrinen Pankreas	61
	E. Punkt der endokrinen Nebennierenrinde	61
1.3.6	Punkte auf dem Lobulus	63
1.3.6.1	Aggressionspunkt	63
1.3.6.2	Punkt der Eifersucht	63
1.3.6.3	Punkt der Nasennebenhöhlen (Schleimhaut)	63
1.3.6.4	Punkt der Nase	64
1.3.6.5	Punkt der Angst und Sorge	64
1.3.6.6	Omegahauptpunkt	64
1.3.6.7	Analgesiepunkt	65
1.3.6.8	Augenpunkt	65

1.3.6.9	Sensorische Linie der Töne	65
1.3.6.10	Bereich des Nervus trigeminus	65
1.3.6.11	Bereich der Zunge	65
1.3.7	Punkte des Tragus	68
1.3.7.1	Interferonpunkt	68
1.3.7.2	Frustrationspunkt	68
1.3.7.3	Valiumpunkt	68
1.3.7.4	Nikotinpunkt	69
1.3.7.5	Epiphysenpunkt	69
1.3.7.6	Punkt des Nervus statoakustikus (Gehörnerv)	69
1.3.7.7	Schlundpunkt (Rhinopharynx)	69
1.3.8	Punkte auf dem Antitragus	71
1.3.8.1	Okzipitalregion des Schädels	71
1.3.8.2	Temporoparietalregion des Schädels	71
1.3.8.3	Frontalregion des Schädels	71
1.3.8.4	Sinus maxillaris (Kieferhöhle)	71
1.3.8.5	Sinus sphenoidales (Siebbeinzellen)	71
1.3.8.6	Sinus frontalis (Stirnhöhle)	72
1.3.8.7	Thalamuspunkt	74
1.3.9	Punkte der Incisura intertragica	76
1.3.9.1	Gonadotropinpunkt	76
1.3.9.2	Thyreotroper Hormonpunkt (TSH-Punkt)	76
1.3.9.3	ACTH-Punkt	76
1.3.9.4	Prolaktinpunkt	76
1.3.10	Punkte im Cavum conchae	79
1.3.10.1	Organlokalisationen im Cavum conchae	79
	A. Punkt der Lunge	79
	B. Punkt der Trachea/des Larynx	79
	C. Areal der Leber	79
	D. Magenzone	79
	E. Oesophaguspunkt	80
	F. Schlundpunkt (Rhinopharynx)	80
	G. Punkt der Gallenblase	80
	H. Punkt des Pankreas – der Milz	81
	I. Punkt der Blase	81
	J. Punkt des Duodenum (Zwölffingerdarm)	81
	K. Punkt des Dünndarmes (Jejunum, Coecum)	81
1.3.10.2	Punkte des Parasympathikus und Sympathikus im Cavum conchae	82
	A. Nervus vagus	82
	B./C. Ganglion cervikale superius und medius	82
	D. Ganglion cervikale inferius = Ganglion stellatum	83
	E. Nervaler Magenpunkt	83
	F. Nervaler Leberpunkt, sogenannter »Ärgerpunkt«	82
	G. Nervaler Nebennierenpunkt	83
1.3.10.3	Sonstige nervale Punkte im Cavum conchae	84
	A. Punkt des Plexus hypogastricus = Omega 1	84
	B. Plexus cardiacus	84

	C. Plexus bronchopulmonalis	84
1.3.10.4	Verdeckte Punktlokalisationen im Cavum conchae	84
	A. Appendixpunkt	85
	B. Areal des Dickdarmes (Colon)	85
	C. Hämorrhoidenpunkt – Punkt des Os coccygis	85
1.3.11	Punktlokalisationen auf der Ohrrückseite	88
1.3.11.1	PGE 1	88
1.3.11.2	Nullpunkt retro	89
1.3.11.3	Motorischer Herzpunkt	89
1.3.11.4	Sprung-, Knie-, Hüft-, Ellenbogen-, Schultergelenke, muskulär	89
1.3.11.5	Darmareal, motorisch	91
1.3.11.6	Blasenpunkt, muskulär	91
1.3.12	Punktlokalisationen außerhalb des Ohres	91
1.3.12.1	Bourdiolpunkt	91
1.3.12.2	Lateraliitätssteuerpunkt (LTSP)	91
2.	Spezielle übergeordnete Punkte und wichtige Energie- linien	93
2.1	Analgetisch wirksame Punkte	93
2.2	Kardinalpunkte	95
2.3	Medikamenten vergleichbare Punkte	102
2.4	Psychische Punkte	109
2.5	Organkoppelungen	112
2.6	Achsenprogramme	115
2.6.1	Allergieachse	116
2.6.2	Depressionsachse	117
2.6.3	Hormonelle Achse	118
2.6.4	Immunachse	119
2.6.5	Omegaachse	119
2.6.6	Vegetative Achse	121

III. Praxis der Ohrakupunktur

1.	Therapeutische Grundlagen	124
1.1	Indikationen und Kontraindikationen	124
1.1.1	Indikationen	124
1.1.2	Kontraindikationen	124
1.2	Die Fallaufnahme (Anamnese)	126
1.3	Das Auffinden der Punkte am Ohr	127
1.3.1	Inspektion	127
1.3.2	Mechanische Punktsuche	127
1.3.3	Elektrische Punktsuche	128
1.3.4	Manuelle Punktsuche mit der Pulstastung (RAC)	131
1.3.5	Markierung der Punkte	132
1.4	Wahl der Punkte zur Behandlung	132

2.	Therapeutisches Vorgehen	136
2.1	Akupunktur	136
2.1.1	Nadelwahl	136
2.1.2	Nadelpflege	137
2.1.3	Stichtechnik	138
2.1.4	Stichtiefe	139
2.1.5	Wirkungsverstärkung der gestochenen Nadel	140
2.1.6	Behandlungsdauer	140
2.1.7	Zahl der Nadeln pro Sitzung	141
2.1.8	Behandlungsfrequenz	141
2.1.9	Dauernadeln	141
2.2	Die Laserakupunktur	143
2.2.1	Einführung in die Lasertherapie	143
2.2.2	Die Arbeitsweise des Lasers	143
2.2.3	Die Wirkungen des Laserstrahles	146
2.2.4	Die Laserakupunktur – Wirkung über Resonanz	147
2.2.5	Indikationen und Kontraindikationen der Laserbehandlung	148
2.2.6	Die Wahl des richtigen Lasergerätes	150
2.2.7	Praxis der Laserakupunktur	151
2.2.7.1	Die Frequenzen und Resonanzzonen am Ohr	151
2.2.7.2	Die Behandlung der Reflexzonen mit dem Laser	154
2.2.7.3	Dauer der Laserakupunktur	154
2.2.8	Andere Möglichkeiten der Laseranwendungen	154
2.3	Die Stromtherapie	154
2.4	Die Akupressurmassage	155
3.	Therapeutisches Begleitkonzept	156
3.1	Die Dokumentation	156
3.2	Die Therapiebeurteilung	156
3.3	Therapiehindernisse	157
3.3.1	Störherde und Störherdsuche	157
3.3.1.1	Erscheinungsformen von Störherden	158
3.3.1.2	Sonderfall: Umweltgiftbelastungen wie Quecksilber (Amalgam)	160
3.3.1.3	Sonderfall: Lateralitätsinstabilität	161
3.3.1.4	Sonderfall: Blockade der Ersten Rippe (sogenannte »Inversion«)	163
3.3.1.5	Grundregeln zur Behandlung von Störherden	164
3.3.2	Zusammenfassung der wichtigsten Therapiehindernisse	164
3.4	Die Grundausrüstung	165
3.5	Bezugsquellen	167
3.6	Grundsätzliche Anmerkungen zum Linkshänder	167

IV. Behandlungskonzepte ausgesuchter Krankheitsbilder

1.	Praktische Hinweise	170
2.	Die Krankheitsbilder im einzelnen	172
2.1	Angst	170
2.2	Arthrose	173
2.3	Asthma bronchiale	174
2.4	Blutdruckstörungen	175
2.4.1	Hypertonie	176
2.4.2	Hypotonie	177
2.5	Depressive Verstimmung	178
2.6	Diarrhoe	179
2.7	Ellenbogenschmerzen	180
2.8	Entspannung bei Streß und Nervosität	181
2.9	Erkältungen	182
2.10	Fersensporn	183
2.11	Funktionelle Herzbeschwerden	184
2.12	Gallenbeschwerden	185
2.13	Glaukom	186
2.14	Hämorrhoiden	187
2.15	Handgelenksschmerzen	188
2.16	Hautallergien	189
2.17	Herpes Zoster	190
2.18	Heuschnupfen	191
2.19	Hüftgelenksschmerzen	192
2.20	Interkostalneuralgie	193
2.21	Kopfschmerzen (Migräne)	194
2.21.1	Migränetypen	196
2.21.1.1	Leber-Galle-Migräne	197
2.21.1.2	Hormonelle Migräne	198
2.21.1.3	Zervikale Migräne	199
2.21.1.4	Wettermigräne	201
2.21.2	Vaskulärer Typ	202
2.21.3	Neuralgietyp	203
2.21.3.1	Herpes Zoster im Gesichtsbereich	203
2.21.3.2	Trigeminusneuralgie	204
2.21.4	Psychogener Typ	206
2.21.5	Spannungstyp	207
2.21.6	Ophthalmischer Typ	208
2.21.7	Infektiöser Typ	209
2.21.8	Dentaler Typ	210
2.21.8.1	Zahnschmerzen akut – postoperativ	210
2.21.8.2	Erkrankungen des Kauapparats: Kaumuskulatur – Kiefergelenk	211
2.21.9	Kater-Typ	212
2.21.10	Iatrogenetischer Typ	212

2.21.11	Störherdtyp	214
2.22	Karpaltunnelsyndrom	214
2.23	Knieschmerzen	215
2.24	Magenschmerzen	217
2.25	Meteorismus	218
2.26	Morbus Sudeck	219
2.27	Muskelzerrung	220
2.28	Neurodermitis	221
2.29	Obstipation	222
2.30	Phantomschmerz	223
2.31	Prämedikation vor Eingriffen	224
2.32	Prostatabeschwerden	225
2.33	Reizblase	226
2.34	Schlafstörungen	227
2.35	Schulterschmerzen	228
2.36	Schwerhörigkeit	229
2.37	Schwindel	230
2.37.1	Vasomotorischer Schwindel	230
2.37.2	Vestibulärer Schwindel	231
2.37.3	Zervikaler Schwindel	232
2.38	Sexualstörungen	233
2.39	Singultus	234
2.40	Sprunggelenksbeschwerden	235
2.41	Suchtkrankheiten	236
2.41.1	Raucherentwöhnung	237
2.41.2	Eßsucht	238
2.41.3	Alkoholsucht	239
2.42	Tonsillitis	240
2.43	Torticollis	241
2.44	Tumorschmerz	242
2.45	Übelkeit	243
2.46	Wirbelsäulenbeschwerden	244
2.46.1	Pathogenese	244
2.46.2	Therapie	245
2.46.2.1	Grundsätzliches zur Behandlung von Wirbelsäulen- beschwerden (HWS-BWS-LWS-Syndrom)	245
2.46.2.2	Bewährte Indikationen	246
	A. Ileosakralsyndrom	247
	B. Ischialgie	248
	C. Lumbago	250
	D. Kokzygodynie	251
	E. Verspannungen im Rückenbereich	252
2.47	Zervikalsyndrom	253
2.47.1	Oberes Zervikalsyndrom (C0/C1/C2)	253
2.47.2	Mittleres Zervikalsyndrom (C3-C5)	254
2.47.3	Unteres Zervikalsyndrom (C6-T1)	255
2.48	Zystitis	256

V.	Anhang	
1.	Fragen, die immer wieder gestellt werden	258
1.1	Besteht ein Einfluß von Ohringen auf den Erfolg der Ohrakupunktur?	258
1.2	Ist eine Kombination zwischen Ohrakupunktur und anderen Therapien der Erfahrungsmedizin oder Schulmedizin erlaubt?	259
1.3	Ist die Kombination zwischen Körper- und Ohrakupunktur erlaubt?	259
2.	Verzeichnis der Abbildungen	260
3.	Literaturverzeichnis	263