

Inhaltsverzeichnis

Von Herzen Willkommen	9
Gesundheit	17
Allgemeine Erklärungen	28
Ich kann nicht singen	35
Affirmationen	41
Ängste oder Sorgen um andere Menschen	77
Eine Affirmation auf eine bekannte Melodie singen	80
Das Improvisieren	85
Stress	92
Mit Dankbarkeit zum Reichtum Leben	100
Aus Liebe zu dir	105
Erfolg	116
Deine Passion	133
Vergebung	138
Ich sage JA	146
Das war's ... NOCH LANGE NICHT!!!	148
DANKE	152
Über die Autorin	158