

# Inhaltsverzeichnis

Von Herzen Willkommen .....	9
Gesundheit .....	17
Allgemeine Erklärungen .....	28
Ich kann nicht singen .....	35
Affirmationen .....	41
Ängste oder Sorgen um andere Menschen .....	77
Eine Affirmation auf eine bekannte Melodie singen .....	80
Das Improvisieren .....	85
Stress .....	92
Mit Dankbarkeit zum Reichtum Leben .....	100
Aus Liebe zu dir .....	105
Erfolg .....	116
Deine Passion .....	133
Vergebung .....	138
Ich sage JA .....	146
Das war's ... NOCH LANGE NICHT!!! .....	148
DANKE .....	152
Über die Autorin .....	158