

# Inhalt

- 2 *Senkrechtstarter*
  - 4 *Überflieger*
  - 6 *Querfeldein*
- 

## Vor Ort

### Wipp- und Eisacktal 14

- 17 Brenner/Brennero
- 18 Gossensass/Colle Isarco
- 18 Sterzinger Seitentäler
- 21 Sterzing/Vipiteno
- 24 Gitschberg Jochtal
- 26 *Tour Murmeltiere am murmelnden Bach*
- 27 Brixen/Bressanone
- 33 Rings um Brixen
- 36 Villnösstal/Val di Funes
- 38 *Tour Spitzentour im Villnöss*
- 39 Klausen/Chiusa
- 43 Rings um Klausen
- 45 *Lieblingsort Moar zu Viersch*
- 48 *Tour Radeln mit Weitblick*
- 51 *Zugabe Ein Körbchen voll Glück*

### Pustertal und Nebentäler 52

- 55 Das untere Pustertal
- 59 Bruneck/Brunico
- 64 *Lieblingsort Matilda Street.Food.Bar*
- 67 Tauferer und Ahrntal
- 70 *Tour Wasser und Weiler, Berge und Burg*
- 76 Antholzer Tal
- 77 *Lieblingsort Antholzer See*
- 79 Welsberg und Gsieser Tal
- 80 Pragser Tal und Pragser Wildsee
- 82 *Tour Auf der Hochebene*
- 84 Toblach/Dobbiaco
- 88 Innichen/San Candido
- 91 Sexten/Sesto
- 92 *Tour Drei Zinnen, wir kommen!*
- 97 *Zugabe Das begehbarer Gipfelbuch*

### Rund um die Sella in den westlichen Dolomiten 98

- 101 Das untere Gadertal
- 104 *Tour Auf ladinischen Spuren*
- 106 Das obere Gadertal
- 113 Die Sella

## 10 Inhalt

- 115 Gröden
- 117 *Lieblingsort St.-Jakob-Kirche*
- 118 *Tour In alpine Höhen*
- 121 Seiser Alm / Alpe di Siusi
- 122 *Tour Über die Alm*
- 125 *Lieblingsort Tierser Alpl Schutzhäusl*
- 127 *Zugabe Begnodiüs!*

## Bozen und Umgebung 128

- 131 Bozen/Bolzano
- 136 *Lieblingsort Obstplatz*
- 142 *Tour Oswald promeniert*
- 145 Ritten/Renon
- 146 Sarntal/ Sarentino
- 148 *Tour Wallfahrt mal anders*
- 150 Östlich von Bozen
- 150 Eggental
- 151 Karneid/Cornedo
- 151 Völs am Schlern und Tiers am Rosengarten
- 152 *Tour Im Labyrinth über dem See im Kar*

- 157 *Zugabe Entdeckung der Langsamkeit*

## **Überetsch und Unterland** 158

- 161 Überetsch, Eppan/Appiano
- 162 Burg Hocheppan
- 163 Kaltern/Caldaro
- 167 *Tour Eine Aussicht wagen*
- 169 Unterland – Etsch-Westufer
- 173 Unterland – östlich der Etsch
- 174 *Tour Unterwegs im Naturpark*
- 179 *Lieblingsort Kanzel*
- 180 Unterland am Berg
- 180 Truden im Naturpark
- 181 Altrei/Anterivo, Aldein/Aldino
- 182 Geoparc Bletterbach  
(Bletterbachschlucht)
- 185 *Zugabe Unterländer Hausberge*

## Meran und Umgebung 186

- 189 Meran/Merano
- 194 *Tour Auf Sisis Spuren*
- 199 Rund um Meran
- 200 *Tour Von Meran nach Bozen*

- 203 Etschtal und Tschöggelberg
- 204 *Lieblingsort Knottnkino bei Vöran*
- 206 Lana
- 207 *Tour Über das Vigiljoch*
- 209 Ulten/Ultimo
- 211 Tisens und Prissian
- 212 Deutschnonsberg
- 212 Das Vorderpasseier
- 215 Das Hinterpasseier
- 217 *Zugabe Der Sound des Hochgebirges*

## **Der Vinschgau 218**

- 221 Partschins/Parcines
- 222 Naturns/Naturno
- 223 *Tour Meraner Höhenweg schnuppern*
- 226 Das Schnalstal/Val Senales
- 227 *Lieblingsort MMM Juval*
- 228 Kastelbell/Castellbello
- 229 Latsch und das Martelltal
- 230 Trafoier Tal und Suldental
- 231 Sulden/Solda
- 234 Schlanders/Silandro
- 236 Laas/Lasa
- 237 Schluderns/Sluderno
- 239 Glurns/Glorenza
- 240 Mals/Malles Venosta und Umgebung
- 243 Rund um den Reschensee
- 244 *Tour Der Vinschger Radweg*
- 247 *Zugabe Schafe auf Gletscherkurs*

## **Das Kleingedruckte**

- 248 Reiseinfos von A bis Z

## **Das Magazin**

- 262 *Südtirol, quo vadis?*
- 265 *Hilfe am Berg*
- 267 *Die drei großen M*
- 268 *Georg Kaser – Gletscher und Klima*
- 272 *Das zählt*
- 274 *Über die Alpen*
- 276 *Namen über Namen*
- 278 *Die Anderen*
- 280 *Maschgra!*
- 284 *Kunst in Südtirol*
- 286 *Steigen Sie im Grand Hotel ab?*
- 289 *Reise durch Zeit und Raum*
- 292 *Muss der Wolf weg?*
- 294 *Wandel ist nötig – nicht nur im Weinbau*
- 297 *Dass die Kirche im Dorf bleibt*
- 300 *Asimina, Wagyu und Shiitake*

---

- 302 *Register*
- 307 *Autorinnen & Impressum*
- 308 *Offene Fragen*