

Vor-Worte: Wozu dieses Buch?	5
Neugierig auf das, was kommt!	
Inspiriert älter werden?	9
Weiter glauben	21
Wirf dein Vertrauen nicht weg	22
Wer bist du, Gott?	33
»Ruhe-Stand« oder wie Abraham noch einmal aufbrechen?	38
Unerschöpflich ist deine Güte, Gott! – Ein Psalm wie ein Lebensrückblick	46
Zwei Entdeckungen	64
»Im Alter verliert man die Zähne, aber nicht die Zweifel«	73
Worauf du dich verlassen kannst	77
Bilder, die helfen, weiter zu glauben	83
Weiter lernen	88
Vom Schweigen und Hören	91
Leben mit neugieriger Nase – Lebenslanges Lernen ..	95
»Das lag in Ihrer Wiege, oder?«	107
Diese Lektion ist nicht freiwillig	121
Was ich denke, bestimmt darüber, wie ich lebe	128
Am Anfang schuf Gott das Team	133
Omas for future	145

Die Bibel und ich	151
Störungen sind das »neue Normal«	159
Vorwärtsleben – der Podcast für Babyboomer	163
Generation Babyboomer und Gemeindebau	166
Leichter lernen mit einem Augenzwinkern	173
Herz-Erweiterung	179
Was ist geworden – und was darf noch werden?	181
Ein Zuhause finden in meinem Herzen	186
Schlüsselwort Barmherzigkeit	190
Woran merke ich, dass mein Herz weiter wird?	197
Riskiere dein Herz	204
»Das schreib dir in dein Herze«	207
Ausblick & Dank	216
Zum Weiterlesen und -hören	219
Buchtipps	219
Links	220
Anmerkungen	221