

Inhalt

EIN WORT ZUVOR	9
WORAUF ES ANKOMMT	11
ERSTER TEIL	14
KAPITEL 1: EIN GUTER ANFANG IST WICHTIG	14
KAPITEL 2: NICHT VERZICHT SONDERN FREUDE	16
KAPITEL 3: GANZ GLEICH, WAS DU TUST, DU KANNST ALLES MIT GOTT TUN	19
KAPITEL 4: EINEN GUTEN BEGLEITER WÄHLEN	21
KAPITEL 5: HABE GEDULD MIT DIR	22
KAPITEL 6: DAS SAKRAMENT DER VERSÖHNUNG	24
KAPITEL 7: SCHAU NICHT ZURÜCK	25
KAPITEL 8: HASSE DIE SÜNDE	28
KAPITEL 9: ERSTE MEDITATION: GOTT HAT DICH ERSCHAFFEN	29
KAPITEL 10: ZWEITE MEDITATION: GOTT WILL DEIN GLÜCK	31
KAPITEL 11: DRITTE MEDITATION: GOTT HAT DICH BESCHENKT	32
KAPITEL 12: VIERTE MEDITATION: GOTT LIEBT DICH WIE DU BIST	34
KAPITEL 13: FÜNFTE MEDITATION: EINMAL GEHT DEIN LEBEN ZU ENDE	35
KAPITEL 14: SECHSTE MEDITATION: GOTT SCHAUT DICH AN	36
KAPITEL 15: SIEBTE MEDITATION: DAS ABSOLUT BÖSE	38
KAPITEL 16: ACHTE MEDITATION: DAS ABSOLUTE GLÜCK	39
KAPITEL 17: NEUNTE MEDITATION: GOTT NIMMT DEINE FREIHEIT ERNST	41
KAPITEL 18: ZEHNTE MEDITATION: GOTT BRAUCHT DICH	42
KAPITEL 19: DIE BEICHTE – EIN BESONDERES GEGENMITTEL ...	43
KAPITEL 20: GEBET NACH DER BEICHTE	45
KAPITEL 21: NOCH ZWEI RATSCHLÄGE FÜR DIE BEICHTE	47
KAPITEL 22: DENKE AUCH AN DIE KLEINEN FEHLER	48
KAPITEL 23: VERGISS DIE FOLGEN NICHT	50
KAPITEL 24: UND DIE KLEINEN LÄSTIGEN EIGENHEITEN	52

ZWEITER TEIL 53

KAPITEL 1: WICHTIG: NIMM DIR ZEIT	
ZUM PERSÖNLICHEN GEBET	53
KAPITEL 2: EINE KLEINE TECHNIK, UM DEIN	
PERSÖNLICHES GEBET ZU BEGINNEN	55
KAPITEL 3: DIE ERSTEN WORTE FALLEN SCHWER	58
KAPITEL 4: DIE WAHL EINER BIBELSTELLE	58
KAPITEL 5: NACHDENKEN ÜBER DIE BIBELSTELLE	59
KAPITEL 6: VOM GEBET INS LEBEN	60
KAPITEL 7: MAN MUSS AUCH AUFHÖREN KÖNNEN	61
KAPITEL 8: UND NACH DEM GEBET?	62
KAPITEL 9: UND WENN DU KEINE LUST ZUM BETEN HAST?	63
KAPITEL 10: AM MORGEN	63
KAPITEL 11: AM ABEND	64
KAPITEL 12: KURZE AUGENBLICKE DER GOTTESBEGEGNUNG ..	65
KAPITEL 13: EIN FLÜCHTIGER GEDANKE	66
KAPITEL 14: DIE HEILIGE MESSE	67
KAPITEL 15: MIT ANDEREN BETEN	68
KAPITEL 16: NOCH EIN PAAR ABSCHLIESSENDE GEDANKEN	68
KAPITEL 17: AUFMERKSAMKEIT UND KOMMUNIONEMPfang	69

DRITTER TEIL 71

KAPITEL 1: VON TUGENDEN UND ANDEREN QUALITÄTEN	71
KAPITEL 2: ÜBERTREIBUNGEN VERMEIDEN	77
KAPITEL 3: GEDULD UND AUSDAUER	80
KAPITEL 4: DIE BEScheidenHEIT	85
KAPITEL 5: EChte UND fALSche BEScheidenHEIT	88
KAPITEL 6: BEScheidenHEIT VOR GOTT	93
KAPITEL 7: GESUNDES SELBSTVERTRAUEN	98
KAPITEL 8: LEBEN OHNE ZORN	102
KAPITEL 9: SICH SELBST ANNEHMEN	107
KAPITEL 10: WEDER STRESS NOCH GLEICHGÜLTIGKEIT	110
KAPITEL 11: FREIWILLIGER GEHORSAM	112
KAPITEL 12: DER WERT DER KEUSCHHEIT	114
KAPITEL 13: WEITERE RATSCHLÄGE ZUR SEXUALITÄT	115

KAPITEL 14: DIE ARMUT DES HERZENS	116
KAPITEL 15: DIE ARMUT IM GEISTE	119
KAPITEL 16: DIE TATSÄCHLICHE ARMUT	122
KAPITEL 17: DIE LIEBE	123
KAPITEL 18: DIE ERSTEN LIEBESBEZIEHUNGEN	125
KAPITEL 19: DIE FREUNDSCHAFT	129
KAPITEL 20: FALSCH E FREUNDE	131
KAPITEL 21: DAS SPIEL MIT DEM FEUER	133
KAPITEL 22: WEITERE RATSCHLÄGE ZUR FREUNDSCHAFT	136
KAPITEL 23: VOM FASTEN UND ANDEREN ARTEN DES VERZICHTENS	139
KAPITEL 24: DER UMGANG MITEINANDER	142
KAPITEL 25: SAUBERKEIT UND KLEIDUNG	146
KAPITEL 26: MIT GOTT REDEN	148
KAPITEL 27: MIT ANDEREN REDEN	149
KAPITEL 28: ÜBER ANDERE URTEILEN	151
KAPITEL 29: VERLEUMDUNG IST MORD	155
KAPITEL 30: DIE ART ZU REDEN	158
KAPITEL 31: EINIGE WORTE ZU DEN HOBBYS	160
KAPITEL 32: GEWINNSPIELE	162
KAPITEL 33: DAS SAMSTAG-ABEND-FIEBER	163
KAPITEL 34: FREUDE AM VERGNÜGEN	165
KAPITEL 35: ACHE AUF DIE KLEINEN DINGE	166
KAPITEL 36: SEI GERECHT	168
KAPITEL 37: TRAUM UND WIRKLICHKEIT	169
KAPITEL 38: EINIGE WORTE ÜBER DIE EHE	172
KAPITEL 39: DIE KÖRPERLICHEN FREUDEN	174
KAPITEL 40: NACH DEM TOD DES EHEPARTNERS	175
KAPITEL 41: AN JENE, DIE AN EINE EHE DENKEN ODER AN EIN GOTTGEWEIHTES LEBEN	176

VIERTER TEIL 178

KAPITEL 1: DIE GEFAHREN DIESER WELT	178
KAPITEL 2: MUT!	181
KAPITEL 3: DIE VERSUCHUNGEN ZUM BÖSEN	182
KAPITEL 4: WIE EIN ORKAN	185

KAPITEL 5: EINIGE ERMUTIGUNGEN BEI „STURMWARNUNG“ ...	186
KAPITEL 6: SELBER SCHULD	187
KAPITEL 7: ÜBERLEBENSPROGRAMM IN GROSSER VERSUCHUNG	189
KAPITEL 8: WIDERSTAND, WIDERSTAND	191
KAPITEL 9: DER MAULWURFSHÜGEL IST KEIN BERG	193
KAPITEL 10: STARK WERDEN	194
KAPITEL 11: HAB VERTRAUEN	195
KAPITEL 12: DIE TRAURIGKEIT	199
KAPITEL 13: IM UNIVERSUM DER GEFÜHLE	201
KAPITEL 14: DURCH DIE WÜSTE	209
KAPITEL 15: EIN ABSCHLIESSENDES BEISPIEL	212

FÜNFTER TEIL 217

KAPITEL 1: NIMM DIR ZEIT ZUR ERNEUERUNG	217
KAPITEL 2: GOTT BEGLEITET DICH!	218
KAPITEL 3: ZIEHE BILANZ	220
KAPITEL 4: WIE IST MEINE BEZIEHUNG ZU GOTT?	221
KAPITEL 5: WIE IST DIE BEZIEHUNG ZU MIR SELBST?	223
KAPITEL 6: WIE IST DIE BEZIEHUNG ZU DEN ANDEREN?	224
KAPITEL 7: WAS SIND MEINE NEIGUNGEN?	225
KAPITEL 8: ZUSÄTZLICH	226
KAPITEL 9: UM WEITERZUMACHEN	227
KAPITEL 10: DEINE GEISTLICHEN QUELLEN	227
KAPITEL 11: DAS WASSER DES LEBENS	229
KAPITEL 12: HEILIGE FÜR HEUTE	230
KAPITEL 13: DU WIRST GETRAGEN	231
KAPITEL 14: JA, DU BIST UNENDLICH GELIEBT	232
KAPITEL 15: ZUSAMMENFASSUNG	233
KAPITEL 16: DER FLÜCHTIGE GEDANKEN AN GOTT	234
KAPITEL 17: ANTWORTEN AUF ZWEI MÖGLICHE EINWÄNDE	235
KAPITEL 18: NOCH DREI RATSCHLÄGE	237