

<b>4</b>	<b>Vorwort</b>	<b>99</b>	<b>Dämmung</b>
<b>6</b>	<b>25 Leitlinien der Baubiologie</b>	<b>100</b>	<b>Dämmstoffeigenschaften</b>
<b>9</b>	<b>Von der Natur lernen</b>	<b>104</b>	<b>Dämmstoffarten</b>
<b>15</b>	<b>Ort und Freiraum</b>	<b>112</b>	<b>Dämmstoffe richtig einsetzen</b>
<b>16</b>	<b>Standort</b>	<b>114</b>	Projektbeispiel: Natürliche Dämmstoffe
<b>20</b>	<b>Garten</b>	<b>119</b>	<b>Innenraum</b>
<b>24</b>	Projektbeispiel: Geschosswohnungsbau in der Stadt	<b>120</b>	<b>Wände</b>
<b>29</b>	<b>Haus und Hülle</b>	<b>124</b>	<b>Oberflächen</b>
<b>30</b>	<b>Baukörper</b>	<b>131</b>	<b>Fußböden</b>
<b>32</b>	<b>Grundriss</b>	<b>136</b>	Projektbeispiel: Innenraumgestaltung
<b>34</b>	Projektbeispiel: Minimierte Wohnfläche	<b>140</b>	Projektbeispiel: Innenausbau mit Holz
<b>38</b>	Projektbeispiel: Funktionaler Grundriss	<b>145</b>	<b>Komfort und Energie</b>
<b>42</b>	Projektbeispiel: Verbindung von innen und außen	<b>146</b>	<b>Raumklima</b>
<b>46</b>	<b>Fassade</b>	<b>148</b>	<b>Temperierung von Räumen</b>
<b>48</b>	<b>Dach</b>	<b>149</b>	<b>Lüftung</b>
<b>50</b>	Projektbeispiel: Dach und Fassade	<b>150</b>	<b>Energieversorgung</b>
<b>54</b>	<b>Begrünung und Regenwasser</b>	<b>152</b>	<b>Energiestandards</b>
<b>57</b>	<b>Baustoffe</b>	<b>154</b>	<b>Trinkwasser</b>
<b>58</b>	<b>Holz</b>	<b>155</b>	<b>Elektroklima</b>
<b>66</b>	Projektbeispiel: Holzrahmenbau	<b>156</b>	Projektbeispiel: Energieautarkes Wohnen
<b>70</b>	Projektbeispiel: Holzmassivbau	<b>161</b>	<b>Anhang</b>
<b>74</b>	<b>Lehm</b>	<b>162</b>	<b>Architektenverzeichnis   Bildnachweis</b>
<b>78</b>	Projektbeispiel: Lehmhaus	<b>164</b>	<b>Gütezeichen und baubiologische Adressen</b>
<b>82</b>	<b>Stroh</b>	<b>165</b>	<b>Stichwortverzeichnis</b>
<b>88</b>	<b>Mauerwerk</b>	<b>166</b>	<b>Institut für Baubiologie + Nachhaltigkeit IBN</b>
<b>94</b>	Projektbeispiel: Ziegelmauerwerk	<b>167</b>	<b>Dank</b>
		<b>168</b>	<b>Die Autorinnen   Impressum</b>