

4	Vorwort	99	Dämmung
6	25 Leitlinien der Baubiologie	100	Dämmstoffeigenschaften
9	Von der Natur lernen	104	Dämmstoffarten
15	Ort und Freiraum	112	Dämmstoffe richtig einsetzen
16	Standort	114	Projektbeispiel: Natürliche Dämmstoffe
20	Garten	119	Innenraum
24	Projektbeispiel: Geschosswohnungsbau in der Stadt	120	Wände
29	Haus und Hülle	124	Oberflächen
30	Baukörper	131	Fußböden
32	Grundriss	136	Projektbeispiel: Innenraumgestaltung
34	Projektbeispiel: Minimierte Wohnfläche	140	Projektbeispiel: Innenausbau mit Holz
38	Projektbeispiel: Funktionaler Grundriss	145	Komfort und Energie
42	Projektbeispiel: Verbindung von innen und außen	146	Raumklima
46	Fassade	148	Temperierung von Räumen
48	Dach	149	Lüftung
50	Projektbeispiel: Dach und Fassade	150	Energieversorgung
54	Begrünung und Regenwasser	152	Energiestandards
57	Baustoffe	154	Trinkwasser
58	Holz	155	Elektroklima
66	Projektbeispiel: Holzrahmenbau	156	Projektbeispiel: Energieautarkes Wohnen
70	Projektbeispiel: Holzmassivbau	161	Anhang
74	Lehm	162	Architektenverzeichnis Bildnachweis
78	Projektbeispiel: Lehmbau	164	Gütezeichen und baubiologische Adressen
82	Stroh	165	Stichwortverzeichnis
88	Mauerwerk	166	Institut für Baubiologie + Nachhaltigkeit IBN
94	Projektbeispiel: Ziegelmauerwerk	167	Dank
		168	Die Autorinnen Impressum