

Inhalt

Über den Autor, Symbole	10
Vorwort	11
Wandertipps	14
Einleitung	14
Besonderheiten des GR10	15
Reise-Infos von A bis Z	16
An- und Abreise	17
Ausrüstung	19
Diplomatische Vertretungen	20
Einreise	20
Gaskartuschen	20
Information in ...	21
Medizinische Versorgung	21
Jakobsweg	22
Karten	23
Klima und Reisezeit	23
Notruf und Bergrettung	24
Pyrenäenweg GR11	24
Telekommunikation	24
Unterkunft	25
Trinkwasser	26
Updates	27
Wegmarkierungen	27
Übersichtskarte: Höhenprofil	28
Übersichtskarte: Etappen	28
Frankreich: Pyrenäenweg GR10	30
1. Hendaye - Gîte d'étape Mento Baita (Olhette)	31
2. Gîte d'étape Mento Baita - Olhette - Ainhua	34
3. Ainhua - Bidarray	38
4. Bidarray - Saint-Étienne-de-Baigorry	40
5. Saint-Étienne-de-Baigorry - Saint-Jean-Pied-de-Port	42
6. Saint-Jean-Pied-de-Port - Estérencuby	45
7. Estérencuby - Chalet d'Iraty	47

8. Chalet d'Iraty - Gîte d'etape Logibar	51
9. Gîte d'etape Logibar - Saint Engrâce	54
10. Saint Engrâce - Refuge Jeandel	56
11. Refuge Jeandel - Lescun bzw. Camping le Lauzart	58
12. Lescun bzw. Camping Le Lauzart - Etsaut	61
13. Etsaut - Gabas	64
14. Gabas - Gourette	69
15. Gourette - Campingplatz am lac d'Estaing	71
16. Campingplatz am lac d'Estaing - Cauterets	76
17. Cauterets - Refuge Bayssellance	79
18. Refuge Bayssellance - Refuge La Grange de Hollé/Gavarnie - Gîte d'étape Sàugué	83
19. Gîte d'étape Sàugué - Luz-Saint-Sauveur	86
20. Luz-Saint-Sauveur - Baréges	87
21. Baréges - Chalet de l'Oule	90
22. Chalet de l'Oule - Vielle Aure	92
23. Vielle Aure - Germ	95
24. Germ - Refuge-Auberge Lac d'Oô	98
25. Refuge-Auberge Lac d'Oô - Bagnères-de-Luchon	100
26. Bagnères-de-Luchon - Cabane d'Artigue	102
27. Cabane d'Artigue - Fos	107
28. Fos - Refuge de l'Etang d'Araing	108
29. Refuge de l'Etang d'Araing - Eylie	110
30. Eylie - Cabane du Trapech du Milieu	111
30a Eylie - Bonac GR10 E	113
31a Bonac - Aunac	114
31. Cabane du Trapech du Milieu - Cabane d'Eliet	117
32. Cabane d'Eliet - Aunac	118
33. Aunac - Rouze	119
34. Rouze - Aulus-les-Bains	123
35. Aulus-les-Bains - Mounicou	126
36. Mounicou - Goulher	128

37. Goulier - Siguer	130
38. Siguer - Refuge de Clarans	131
39. Refuge de Clarans - Refuge de Rulhe	133
40. Refuge de Rulhe - Mérens-lès-Vals	135
41. Mérens-lès-Vals - Refuge de Bésines	138
42. Refuge des Bésines - Refuge des Bouillouses	139
43. Refuge des Bouillouses - Planes	142
44. Planes - Refuge du Ras de la Caranca	145
45. Refuge du Ras de la Caranca - Mantet	148
46. Mantet - Refuge de Mariailles	150
47. Refuge de Mariailles - Refuge Chalet des Cortalets	151
48. Refuge Chalet des Cortalets - Gîte d'étape Batère	154
49. Gîte d'étape Batère - Gîte d'étape Moli de la Paleta	155
50. Gîte d'étape Moli de la Paleta - Gîte d'étape Las Illas	159
51. Gîte d'étape Las Illas - Chalet de l'Albère - Col de l'Ouillat	161
52. Chalet de l'Albère - Col de l'Ouillat - Banyuls-sur-Mer	162
Kleiner Sprachführer	165
Unterwegs	166
Unterkunft	167
Einkaufen	168
Index	169