

Inhalt

Einleitung

Ein Vorschlag	9
-------------------------	---

Grundlagen einer gemeinsamen Sprache

1. Die Zeiten des Hungers	10
2. Barbaren und Römer	15
3. Das Fleisch der Starken	23
4. Das Brot und der Wein Gottes	27
5. Die Völlerei und das Fasten	32
6. Weiden und Wälder	38
7. Die Farbe des Brotes	42
8. Der Nutzen der Natur	46

Die Wende

9. Eine erzwungene Entscheidung	51
10. Die Grundlagen der Macht	56
11. Unser tägliches Brot gib uns heute	61
12. Der Schlund der Stadt	66
13. Viel essen, gut essen	70
14. Die Entstehung der Kochkunst	75

Jedem das Seine

15. Die Rückkehr des Hungers	85
16. Ein fleischartendes Europa?	88
17. Der Verzicht auf Fleisch	96
18. Eine Frage der Qualität	100
19. Eine Tafel für das Auge	111
20. Der Überfluß der Armen	114

Europa und die Welt

21. Ein schönes Land jenseits des Meeres	119
22. Neue Nahrungsquellen	121
23. Fleisch und Brot	126
24. Bürgerliche Grausamkeit	130
25. Die zwei Europa	132
26. Wandlungen des Geschmacks	140
27. Alte und neue Drogen	145

Das Jahrhundert des Hungers

28. Wiederholt sich die Geschichte?	155
29. Der umstrittene Aufstieg des Mais	160
30. Die Kartoffel zwischen Landwirtschaft und Politik	164
31. Maccheroniesser	168
32. Ernährung und Bevölkerung	173
33. Fleisch ist ungesund	177

Die Revolution

34. Neubesinnung	183
35. Die «Revanche» des Fleisches	184
36. Wir sind alle Städter	188
37. Ein Essen für alle Jahreszeiten	192
38. Vergnügen, Gesundheit, Schönheit	198

Anhang

Anmerkungen	209
Bibliographie	235
Register	247