

Inhalt

Vorwort.....	6
Einführung.....	8
Ermittlung der Termine	10
Bestandteile eines Rituals.....	12
Samhain.....	14
Unterstützende Aspekte	15
Die Natur im Jahreskreis.....	20
Traditionelles.....	21
Rituelles und Symbolisches	23
Meditation	24
Ritual zu Samhain	27
Yule	34
Unterstützende Aspekte	35
Die Natur im Jahreskreis.....	39
Traditionelles.....	40
Rituelles und Symbolisches	41
Meditation	43
Ritual zu Yule.....	46
Imbolc	54
Unterstützende Aspekte	55
Die Natur im Jahreskreis.....	58
Traditionelles.....	59
Rituelles und Symbolisches	60
Meditation	62
Ritual zu Imbolc	64
Ostara.....	70
Unterstützende Aspekte	71
Die Natur im Jahreskreis	74
Traditionelles.....	74
Rituelles und Symbolisches	76
Meditation	79
Ritual zu Ostara	82

Beltane	88
Unterstützende Aspekte	89
Die Natur im Jahreskreis	93
Traditionelles	94
Rituelles und Symbolisches	95
Meditation	97
Ritual zu Beltane	99
 Litha	 106
Unterstützende Aspekte	107
Die Natur im Jahreskreis	110
Traditionelles	111
Rituelles und Symbolisches	112
Meditation	113
Ritual zu Litha	115
 Lammas	 122
Unterstützende Aspekte	123
Die Natur im Jahreskreis	126
Traditionelles	127
Rituelles und Symbolisches	127
Meditation	129
Ritual zu Lammas	131
 Mabon	 138
Unterstützende Aspekte	139
Die Natur im Jahreskreis	142
Traditionelles	143
Rituelles und Symbolisches	144
Meditation	145
Ritual zu Mabon	147
 Resümee	 154
Danksagung	157
Über die Autorin	159
Über den Autor	161
Bildnachweis	163