

Inhalt

Vorwort	7
Adam. Ein Mensch wie du und ich	10
Blickrichtung. Hinauf und hinunter	17
Chrisam. Symbol unserer Würde	24
Dankbarkeit. Bilder aus dem Leben	29
Ende ... der Welt und des Lebens	36
Freiheit. Merkmal des Glaubens	43
Geist. Wirkmächtige Realität	49
Herausforderung. Zugabe zum Leben	56
Identität. Wer bin ich?	62
Jakob. Erwählt, samt allen Mängeln	68
Kammer. Ort des Gebetes	74
Liebe. Der Kern unseres Lebens	82
Merksatz. Leitfaden fürs Leben	88

N aturns. Der Heilige auf der Schaukel	94
O ffenheit. Ermöglicht Beziehungen	99
P robleme. Nicht immer zu lösen	105
Q uarantäne. Eine Wüstenerfahrung	111
R ubbeln. Auch in der Bibel	117
S tille. Der Raum, um zu hören	122
T riebe. Versuchung und Antrieb	128
U marmung. Nähe tut wohl	134
V eränderung. Leben heißt sich wandeln . . .	139
W endepunkte. Im eigenen Glauben	144
X anthippe. Anstoß zur Wertschätzung . . .	150
Y in und Yang. Ein Lob auf die Frauen	156
Z weifel. Nicht Blockade, sondern Chance .	164
Quellenverzeichnis	170