

Inhalt

Vorwort	7
A Adam. Ein Mensch wie du und ich	10
B Blickrichtung. Hinauf und hinunter	17
C Chrisam. Symbol unserer Würde	24
D Dankbarkeit. Bilder aus dem Leben	29
E Ende ... der Welt und des Lebens	36
F Freiheit. Merkmal des Glaubens	43
G Geist. Wirkmächtige Realität	49
H Herausforderung. Zugabe zum Leben	56
I Identität. Wer bin ich?	62
J Jakob. Erwählt, samt allen Mängeln	68
K Kammer. Ort des Gebetes	74
L Liebe. Der Kern unseres Lebens	82
M Merksatz. Leitfaden fürs Leben	88

Naturns. Der Heilige auf der Schaukel . . .	94
Offenheit. Ermöglicht Beziehungen	99
Probleme. Nicht immer zu lösen	105
Quarantäne. Eine Wüstenerfahrung	111
Rubbeln. Auch in der Bibel	117
Stille. Der Raum, um zu hören	122
Triebe. Versuchung und Antrieb	128
Uarmung. Nähe tut wohl	134
Veränderung. Leben heißt sich wandeln . . .	139
Wendepunkte. Im eigenen Glauben	144
Xanthippe. Anstoß zur Wertschätzung . . .	150
Yin und Yang. Ein Lob auf die Frauen	156
Zweifel. Nicht Blockade, sondern Chance .	164
Quellenverzeichnis	170