

INHALT

SCHÖNE, HEILE WELT

Liebe, Vertrauen und Märchen – die wichtigsten
Begleiter meiner Kindheit 7

MEIN VATER, DER KÜNSTLER

Geborgenheit – das Fundament meiner
kindlichen Entwicklung 11

VERSCHWUNDENE WELTEN

Mein Refugium selbst geschaffener Geborgenheit:
die Märcheninsel 19

MEINE BESTE FREUNDIN

Damals wie heute meine Überzeugung:
Es gibt Seelenverwandtschaft 27

DUNKLE ZEITEN

Von guten Mächten für die Zukunft gerettet:
mein Märchenbuch 31

WIE ICH MEINE ANGST VERLOR

Der Glaube an sich selbst kann Berge versetzen 37

EIN HIMMEL VOLLER »CHRISTBÄUME«

Hoffnung, Zuversicht, Gemeinschaft – Nahrung
für die eigene innere Stärke 41

»KINDERLAND«

Was mir Kraft verlieh: ein inneres imaginäres Licht 47

IM MÄRCHENWALD

Meine Lebensentscheidung: Kein kaltes Herz
sollte in mir wohnen

55

ABSCHIED FOLGT AUF ABSCHIED

Jeden Menschen in seiner Einzigartigkeit wertschätzen –
meine in schwierigen Zeiten gewonnene Einsicht

59

HEIMKEHR AUS DER FREMDE

Wer ein Ziel vor Augen hat, kann durchhalten

71

WEIHNACHTEN 1945

Manchmal hält das wirkliche Leben märchenhafte
Wunder für uns bereit

77

MEINE PERSÖNLICHE STUNDE NULL

Was mich trägt: Hoffnung und die Überzeugung,
das Leben hat einen Sinn

81

DIE HOCHSCHWANGERE, DIE AUS DEM FENSTER STIEG UND VERSCHWAND

Aufrichtige Reue und Verzeihen sind nicht leicht,
aber sie zeugen von innerer Stärke

91

WANDERER AUF ERDEN

Die unsterbliche Seele – daran glaube ich

99

NEUE HORIZONTE TUN SICH AUF

Meine Synonyme für Glück: Kinder, Kultur, Freunde
und Familie

105

DER KREIS SCHLIESST SICH

Es braucht nicht viel, um Glück und Zufriedenheit
zu empfinden

111

MEIN FREUND, DER BAUM

Stärke kann Schwäche sein, Schwäche kann
Stärke sein

121

WIE ICH ZUR MARMELADENOMA WURDE

Entschleunigung und soziales Miteinander im Internet?
Ist möglich!

127

MÄRCHENHAFTE REISEN, INSPIRIERENDE BEGEGNUNGEN

Es ist bereichernd, immer wieder neue Erfahrungen
zu machen

133

WARUM GERADE MÄRCHEN?

Fantasie, Kommunikation und Gemeinschaft –
das bietet die Märcheninsel

145

LIEBE DEIN LEBEN

Alles Positive, das du in die Welt hinausgibst,
kehrt zu dir zurück

157

Autorenporträts

165

Dank

166

Impressum

168