

Inhalt

Ein paar persönliche Worte von Brené 9

Einleitung

MUTIGE FÜHRUNGSKRÄFTE UND MUTKULTUR 21

Erster Teil:

AUSEINANDERSETZUNG MIT VERLETZLICHKEIT 35

Erster Abschnitt:

DER MOMENT UND DIE MYTHEN 37

Zweiter Abschnitt:

AUFRUF ZUM MUT 67

Dritter Abschnitt:

DER PANZER 95

Vierter Abschnitt:

SCHAM UND EMPATHIE 149

Fünfter Abschnitt:

NEUGIER UND GEERDETES SELBSTVERTRAUEN 203

Zweiter Teil:

UNSERE WERTE LEBEN 223

Dritter Teil:

VERTRAUEN WAGEN 261

Vierter Teil:
AUFSTEHEN LERNEN 283

Danksagung 321

Über die Autorin 325

Anmerkungen 327

Stichwortregister 335