

Inhalt

Mit dem Fahrrad auf Reisen: LANZAROTE, FUERTEVENTURA	7
Anleitung zur Benutzung	9
Land und Leute	11
Fläche und Topografie	12
Klima	14
Bevölkerung	17
Zeugen der Geschichte	19
Sprache	23
Staat, Verwaltung, Wirtschaft	30
Das Reisen	33
Informationsmaterial	34
Anreise	36
Einreise	38
<i>Auf Lanzarote und Fuerteventura unterwegs</i>	40
Fahrradverkehr	43
Karten	45
Reiseführer und -Literatur	47
Lanzarote und Fuerteventura selbst entdecken	49
Ein Dach überm Kopf	50
Kulinarisches	53
Geld	62
Post	63
Telefon	64
Die Zeit	65
Normen	67
Service	68
Das Fahrrad	70
Fahrradteile-Vokabular	73
Unterwegs	75
Etappenübersicht	78
Etappen- und Landschaftsbeschreibungen	81
Lanzarote	81
Ausgangsbereich Arrieta	83

Rundtouren und Etappenbeschreibungen	83
Etappe 1 – 11	83
Ausgangsbereich Costa Tegui	97
Rundtouren und Etappenbeschreibungen	99
Etappe 12 – 139	99
Ausgangsbereich Puerto del Carmen	127
Rundtouren und Etappenbeschreibungen	129
Etappe 40 – 57	129
Ausgangsbereich Playa Blanca	151
Rundtouren und Etappenbeschreibungen	152
Etappe 58 & 59	153
Insel-Rundfahrt	157
Fuerteventura	158
Ausgangsbereich Corralejo	160
Rundtouren und Etappenbeschreibungen	162
Etappen 60 – 84	162
Ausgangsbereich Caleta de Fustes	187
Rundtouren und Etappenbeschreibungen	187
Etappen 85 – 90	188
Ausgangsbereich Gran Tarajal	193
Rundtouren und Etappenbeschreibungen	194
Etappen 91 – 100	195
Ausgangsbereich Costa Calma	201
Rundtouren und Etappenbeschreibungen	202
Etappen 100 – 110	202
Ausgangsbereich Morro Jable	215
Rundtouren und Etappenbeschreibungen	216
Etappe 111	216
Insel-Rundfahrt	220
Register	221