

Inhaltsverzeichnis

9 Vorwort und Danksagung		
11 Die zwei Quellflüsse – Die Kleine und die Große Vils	13 Die Kleine Vils	13 An der Quelle der Kleinen Vils
		15 Vilsheim - Gundhausen - Münchsdorf
		17 Altfraunhofen
		19 Geisenhausen
		26 Seyboldsdorf - Lichtenhaag - Vilssattling
	31 Die Große Vils	31 An der Quelle der Großen Vils
		33 Taufkirchen an der Vils
		40 Velden
		47 Vilsbiburg
53 Ein Fluss wird erwachsen – Das Mittlere Vilstal	55 Zusammenfluss bei Rutting	
	56 Gerzen - Aham - Loizenkirchen	
	61 Frontenhausen	
	71 Marklkofen - Poxau - Steinberg	
	79 Reisbach	
	85 Niederhausen - Haunersdorf - Mettenhausen	
	91 Adldorf - Eichendorf	
99 Auf dem Weg zur blauen Donau – Von Walchsing nach Vilshofen	101 Walchsing - Aldersbach - Schönerting	
	107 Vils-Engtal	
	113 Vilshofen an der Donau	
124 Anhang	124 Zitierte Literatur & Inspiration	
	125 Bildverzeichnis	<i>Seite 1: Vils bei Solling</i>
	126 Über mich	<i>Seite 4: Vils bei Reichersdorf</i>
		<i>Seite 6: Eisiges Schilf bei Moosen</i>
		<i>Seite 8: Vilsmäander vor Frontenhausen</i>