

LESEPROBE

Loretta Dechant

Therapeutische Schienen für die Hand

Von der Indikation zur Verordnung



Urban & Fischer

Inhalt

1	Einleitung	1
2	Arthrosen	5
	Arthrose im CMC I-, und STT-Gelenk	6
	Arthrose im CMC I-Gelenk, Subluxation im MP-Gelenk	7
	Kombinierte Arthrose der Hand	8
	Kombinierte Arthrose der Hand und des Unterarms	9
	Heberden-Arthrose im DIP-Gelenk	10
	Heberden- und Bouchard-Arthrose im DIP- und PIP-Gelenk	11
	Bouchard-Arthrose im PIP-Gelenk, Schwanenhalsdeformität	12
	Arthrolyse am Kapselbandapparat des PIP-Gelenks	13
	Endoprothetik im PIP-Gelenk/SAM (Short Arc Motion)	14
	Endoprothetik im PIP-Gelenk/Reversed-Kleinert	15
	Kombinierte Arthrose der Handwurzeln, Radiocarpalgelenk, Handgelenk	16
3	Frakturen	17
	Daumenendglied- und IP-Gelenkfrakturen,	
	Nagelkranzverletzungen	18
	Winterstein-, Bennet-, Rolandofrakturen	19
	Endglied- und DIP-Gelenkfrakturen, Nagelkranzverletzungen	20
	Mittelgliedfrakturen	21
	Basis- und basisnahe Schaftfrakturen der Metacarpalia	22
	Hals- und Köpfchenfrakturen der Metacarpalia	23
	Grundgliedfrakturen	24
	Mehrfach-Frakturen der Metacarpalia, Hals und Köpfchen und Mittelglied	25
	Frakturen Os scaphoid, Os trapezium, Os trapezoideum	26
	Frakturen Os lunatum, Os pisiforme, Os triquetrum, Os hamatum, Os capitatum	27
	Fraktur distales Radioulnargelenk (DRUG)	28
	Distale Radius- und Ulnarfraktur, Handgelenksfraktur	29
	Distale Radius- und Ulnarfraktur, Handgelenksfraktur, Metacarpaliafrakturen, Langfingerfraktur	30
	Unterarmfraktur	31
4	Gelenk- und Weichteilkontrakturen	33
	IP-Gelenk-Beugekontraktur	34
	IP-Gelenk-Streckkontraktur	35
	1. Kommissur-Kontraktur	36
	PIP-Gelenk stärkere Beugekontraktur/Tagschiene	37

PIP-Gelenk leichtere Beugekontraktur/Tagschiene	38
PIP-Gelenk starke und leichte Beugekontraktur/Nachtschiene	39
PIP-Gelenk-Streckkontraktur intrinsisch	40
PIP-Gelenk-Streckkontraktur extrinsisch	41
MCP-, PIP-, DIP-Gelenke-Streckkontraktur	42
MCP-Gelenk-Beugekontraktur	43
MCP-Gelenk-Streckkontraktur	44
Hohlhand-Kontraktur	45
Handgelenk-Beugekontraktur	46
Handgelenk-Streckkontraktur	47
Hohlhand-Kontraktur insbesondere der Finger	48
Hohlhand- und Finger-Kontraktur insbesondere des Handgelenks	49
Handgelenk-, MCP-, PIP-, DIP-Gelenke-Kontrakturen	50
Ellenbogengelenk-Beuge- und -Streckkontraktur	51
DRUG- und PRUG-Supinations- und Pronationskontraktur	52
5 Instabilitäten bei Band- und Kapselverletzungen	53
IP-Gelenk-Distorsion, Läsion des palmaren Kapselbandapparates	54
IP-Gelenk-Distorsion, Verletzung der palmaren Faserknorpelplatte	55
MP-Gelenk-Distorsion, Verletzung des ulnaren und radialen Seitenbandes	56
MP-Gelenk-Distorsion und -Luxation	57
PIP-Gelenk-Distorsion, Verletzung der palmaren Faserknorpelplatte	58
PIP-Gelenk-Seitenbandverletzung	59
PIP- und DIP-Gelenk-Distorsion	60
Langfinger-Tendovaginitis-stenosans	61
Daumen- und Langfinger-Ringbandverletzung	62
Scapholunäre Bandverletzung	63
Radiocarpalgelenk und Kapselbandapparat im Handgelenk schmerhaft instabil	64
DRUG- und PRUG-Verletzungen, TFCC-Verletzungen	65
6 Nervenverletzungen peripher	67
Nervus radialis – periphere Schädigung (Fallhand)	68
Nervus medianus – periphere Schädigung (Schwurhand)	69
Nervus medianus – periphere Schädigung bei Reinnervation	70
Nervus medianus und Nervus ulnaris – periphere Schädigung	71
Nervus ulnaris – periphere Schädigung (Krallhand), kürzer bestehende Verletzung/Tagschiene	72
Nervus ulnaris – periphere Schädigung (Krallhand), länger bestehende Verletzung/Nachtschiene	73
Nervi radialis, medianus, ulnaris – periphere Schädigung	74
7 Nervenverletzungen zentral	75
Muskuläre Dystonie des Daumens	77
Muskuläre Dystonie der Langfinger	78

Muskuläre Dystonie der Mittelhand	79
Muskuläre Dystonie des Unterarms, Hand und Finger/akute Erkrankung	80
Muskuläre Dystonie des Unterarms, Hand und Finger/kürzer bestehende Erkrankung	81
Muskuläre Dystonie des Unterarms, Hand und Finger/länger bestehende Erkrankung	82
Muskuläre Dystonie des Unterarms, insbesondere des Handgelenks ..	83
Muskuläre Dystonie des Unterarms und der Hand, insbesondere des Handgelenks	84
Muskuläre Dystonie des Unterarms und der Hand, insbesondere des DRUG und PRUG	85
8 Rheumatische Erkrankungen	87
Subluxation des Daumens	89
90/90-Deformität des Daumens	90
Schwanenhalsdeformität der Langfinger	91
Schmerzhafte und geschwollene Finger	92
Endoprothetik im PIP-Gelenk/SAM (Short Arc Motion)	93
Endoprothetik im PIP-Gelenk/Reversed Kleinert	94
Ulnardeviation der MCP-Gelenke	95
Instabilität des Handgelenks/Tagschiene	96
Instabilität des Handgelenks/Nachtschiene	97
9 Sehnenverletzungen und Affektionen der Extensoren	99
Zoneneinteilung bei streckseitigen Sehnenverletzungen	100
Strecksehnenverletzung des Daumens in Zone 1	101
Strecksehnenverletzung des Daumens in Zone 2–5	102
Strecksehnenverletzung der Langfinger in Zone 1–2	103
Strecksehnenverletzung des Mittelzügels in Zone 3–4/SAM (Short Arc Motion)	104
Strecksehnenverletzung des Mittelzügels und des Seitenzügels in Zone 3–4/SAM (Short Arc Motion)	105
Strecksehnenverletzung (D2) in Zone 5–7/ Reversed Kleinert-Schiene	106
Strecksehnenverletzung (D2-D5) in Zone 5–7/ Reversed Kleinert-Schiene	107
Strecksehnenverletzung in Zone 5–7/Yoke-Schiene	108
Strecksehnenverletzung in Zone 8	109
Reizung 1. Strecksehnenfach	110
10 Sehnenverletzungen der Flexoren	111
Zoneneinteilung bei beugeseitigen Sehnenverletzungen	112
Beugesehnenverletzung des Daumens	113
Beugesehnenverletzung des Kleinfingers in Zone 2–5/ Kleinert-Schiene	114

XIV	Inhalt	
	Beugesehnenverletzung der Langfinger in Zone 1–5/CAM-Schiene	115
	Beugesehnenverletzung der Langfinger in Zone 1–5/ Short-Splint-Schiene	116
11	Verletzungs- und erkrankungsadaptierte Schienen	117
	Schienenpass	124
	Therapeutenverzeichnis	126
	Indikationskatalog Ergotherapie	127
	Quellenverzeichnis	130



Schwanenhalsring

Indikationen:

Bouchard-Arthrose im PIP-Gelenk
Schwanenhalsdeformität

Ziele:

Verhinderung der Hyperextension im PIP-Gelenk
Stabilisierung
Schutz vor Überdehnung der palmaren PIP-Gelenkkapselstrukturen

Verordnungs- menge	Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges	Anzahl pro Woche	
	motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n		
	Schwanenhalsring		
Indikationschlüssel	Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde		
	Bouchard-Arthrose PIP-Gelenk, Schwanenhalsdeformität		
Wohnung des Versicherten, Straße, Postleitzahl, Ort	Diagnose		
Unfalltag	Bouchard-Arthrose PIP-Gelenk, Schwanenhalsdeformität		
1 Leistungsziffer (s. Folgeseite): 11.1 Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:	Leistungsziffer (s. Folgeseite): 12.3 Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:	Leistungsziffer (s. Folgeseite): Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:	Leistungsziffer (s. Folgeseite): Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:



PIP-Gelenk-Übungsschiene (Frühfunktionelle Übungsschiene)

Indikationen:

Arthrolyse am Kapselbandapparat im PIP-Gelenk
Endoprothetik

Ziele:

Stabilisierung der Seitenbänder
Gelenkführung
Ödemprophylaxe

Verordnungsmenge		Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges	Anzahl pro Woche
		motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n	
		PIP-Gelenk-Übungsschiene (Frühfunktionelle Übungsschiene)	
Indikationschlüssel		Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde	
		Arthrolyse Kapselbandapparat PIP-Gelenk	
Wohnung des Versicherten, Straße, Postleitzahl, Ort		Diagnose	
Unfalltag		Arthrolyse Kapselbandapparat PIP-Gelenk	
1 Leistungsziffer (s. Folgeseite): 11.1	Leistungsziffer (s. Folgeseite): 12.3	Leistungsziffer (s. Folgeseite):	Leistungsziffer (s. Folgeseite):
Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:	Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:	Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:	Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:



SAM-Schienen/Short Arc Motion (Frühfunktionelle Übungsschienen und Nachtlagerungsschiene)

Indikationen:

Endoprothetik im PIP-Gelenk

Ziele:

Postoperative Frühmobilisation am Tag

Ruhigstellung zur Nacht

Vermeidung von Adhäsionen und Kontrakturen

Verordnungs-menge		Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges	Anzahl pro Woche
		motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n	
		SAM-Schienen/Short Arc Motion (Frühfunktionelle Übungsschienen)	
Indikationschlüssel		Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde	
		Endoprothetik PIP-Gelenk	
Wohnung des Versicherten, Straße, Postleitzahl, Ort		Diagnose	
Unfalltag		Endoprothetik PIP-Gelenk	
1 Leistungsziffer (s. Folgeseite): 11.1 Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:		Leistungsziffer (s. Folgeseite): 12.3 Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:	
Leistungsziffer (s. Folgeseite): 11.1 Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:		Leistungsziffer (s. Folgeseite): 12.3 Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:	



D2-Reversed-Kleinert-Schiene (Frühfunktionelle Übungsschiene und Nachtlagerungsschiene)

Indikationen:

Endoprothetik im PIP-Gelenk

Ziele:

Postoperative Frühmobilisation am Tag

Vermeidung von Adhäsionen und Kontrakturen

Ruhigstellung bei Nacht

Verordnungsmenge	Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges	Anzahl pro Woche
	motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n	
	D2-Reversed-Kleinert-Schiene, Sandwich-Schiene	
Indikationschlüssel	Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde	
	Endoprothetik PIP-Gelenk	

Wohnung des Versicherten, Straße, Postleitzahl, Ort		Diagnose	
Unfalltag		Endoprothetik PIP-Gelenk	
1 Leistungsziffer (s. Folgeseite): 11.1	Leistungsziffer (s. Folgeseite): 12.3	Leistungsziffer (s. Folgeseite):	Leistungsziffer (s. Folgeseite):
Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:			



Dorsal-/Palmar-Cock-up-Schiene

Indikationen:

Kombinierte Arthrose der Handwurzeln, des Radiocarpalgelenks und des Handgelenks

Ziele:

Kurzfristige Ruhigstellung bei schmerzhafter Aktivierung

Postoperative Ruhigstellung zur Gewebeheilung

Ödemprophylaxe

Verordnungs- menge	Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges	Anzahl pro Woche	
	motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n		
	Dorsal-/Palmar-Cock-up-Schiene		
Indikationschlüssel	Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde		
Kombinierte Arthrose Handwurzeln, Radiocarpalgelenk, Handgelenk			
Wohnung des Versicherten, Straße, Postleitzahl, Ort	Diagnose		
Unfalltag	Kombinierte Arthrose Handwurzeln, Radiocarpalgelenk, Handgelenk		
1 Leistungsziffer (s. Folgeseite): 11.1 Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:	Leistungsziffer (s. Folgeseite): 12.3 Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:	Leistungsziffer (s. Folgeseite): Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:	Leistungsziffer (s. Folgeseite): Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:



Unterarmhandfinger-Schiene/UHF-S mit elastischen Bändern

Indikationen:

Adhäsionen nach Sehnenverletzungen
Aponeurektomie
Quetschungen
Narben, Verbrennungsnarben
Kontrakturen
Mobilisationsdefizit
Muskuläre Verkürzungen

Ziele:

Aufdehnung starker Beugekontrukturen, insbesondere der Fingergelenke

Verordnungs- menge	Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges		Anzahl pro Woche
	Indikationsschlüssel	Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde	
		motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n	
		Unterarmhandfinger-Schiene/UHF-S mit elastischen Bändern	
Indikationsschlüssel			
Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde			
Kontraktur Hohlhand insbesondere der Finger			
Wohnung des Versicherten, Straße, Postleitzahl, Ort		Diagnose	
Unfalltag		Kontraktur Hohlhand insbesondere der Finger	
1 Leistungsziffer (s. Folgeseite):	Leistungsziffer (s. Folgeseite):	Leistungsziffer (s. Folgeseite):	Leistungsziffer (s. Folgeseite):
11.1	12.3	Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:
Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:
Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:



Unterarmhandfinger-Schiene/UHF-S in Extension korriert

Indikationen:

Adhäsionen nach Sehnenverletzungen
Quetschungen
Narben
Verbrennungsnarben
Mobilisationsdefizit
Muskuläre Verkürzungen

Ziele:

Aufdehnung von starken Beugekontrakturen, insbesondere des Handgelenks

Verordnungs- menge	Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges	Anzahl pro Woche	
	motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n		
	Unterarmhandfinger-Schiene/UHF-S in Extension korriert		
Indikationschlüssel	Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde		
	Kontraktur Hohlhand und Finger insbesondere des Handgelenks, Z. n. Phlegmone		
Wohnung des Versicherten, Straße, Postleitzahl, Ort	Diagnose		
Unfalltag	Kontraktur Hohlhand und Finger insbesondere des Handgelenks, Z. n. Phlegmone		
1 Leistungsziffer (s. Folgeseite): 11.1 Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:	Leistungsziffer (s. Folgeseite): 12.3 Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:	Leistungsziffer (s. Folgeseite): Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:	Leistungsziffer (s. Folgeseite): Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:



Intrinsic-Plus-Schiene

Indikationen:

Adhäsionen nach Z. n. komplexen Hand- und Unterarmverletzungen

Ziele:

Kontrakturprophylaxe

Vermeidung von Kontrakturen durch physiologische Lagerung

Verordnungs-menge	Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges		Anzahl pro Woche
	motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n	Intrinsic-Plus-Schiene	
Indikationsschlüsse		Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde	
Kontraktu ren Handgelenk-, MCP-, PIP-, DIP-Gelenke			
Wohnung des Versicherten, Straße, Postleitzahl, Ort	Diagnose		
Unfalltag	Kontraktu ren Handgelenk-, MCP-, PIP-, DIP-Gelenke		
1 Leistungsziffer (s. Folgeseite): 11.1 Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:	Leistungsziffer (s. Folgeseite): 12.3 Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:	Leistungsziffer (s. Folgeseite): Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:	Leistungsziffer (s. Folgeseite): Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:



Ellenbogen-Gelenk-Extensions- und Flexionskorrekturschiene

Indikationen:

Adhäsionen nach Sehnenverletzungen
Quetschungen
Narben, Verbrennungsnarben
Kontrakturen
Mobilisationsdefizit
Muskuläre Verkürzungen

Ziele:

Aufdehnung kontrakter Strukturen

Hinweis: Schienengelenk in Extension und Flexion regulierbar

Verordnungs- menge	Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges	Anzahl pro Woche
	motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n	
	Ellenbogengelenk-Extensions- u. Flexionskorrekturschiene	
Indikationschlüssel 	Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde Beuge- u. Streckkontraktur Ellenbogengelenk	
Wohnung des Versicherten, Straße, Postleitzahl, Ort	Diagnose	
Unfalltag	Beuge- u. Streckkontraktur Ellenbogengelenk	
1 Leistungsziffer (s. Folgeseite): 11.1	Leistungsziffer (s. Folgeseite): 12.3	Leistungsziffer (s. Folgeseite):
Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:	Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:	Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:
		Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:



Langfinger-Lagerungsschiene/Sandwich-Schiene

Indikationen:

Schmerhaftes DIP- und PIP-Gelenk

Ziele:

Gelenkschutz für DIP- und PIP-Gelenk

Achsabweichungen im DIP- und PIP-Gelenk korrigieren

Schmerzlinderung

Hinweis: Schienetherapie variabel und flexibel einsetzbar; mehrere Modelle gelenkspezifisch kombinierbar

Verordnungs-menge	Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges	Anzahl pro Woche
	motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n	
	Langfinger-Lagerungsschiene/Sandwich-Schiene	
Indikationsschlüssel		Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde
Rheumatische Erkrankungen		



SAM-Schienen/Short Arc Motion (Frühfunktionelle Übungsschienen und Nachtlagungsschiene)

Indikationen:

Endoprothetik im PIP-Gelenk

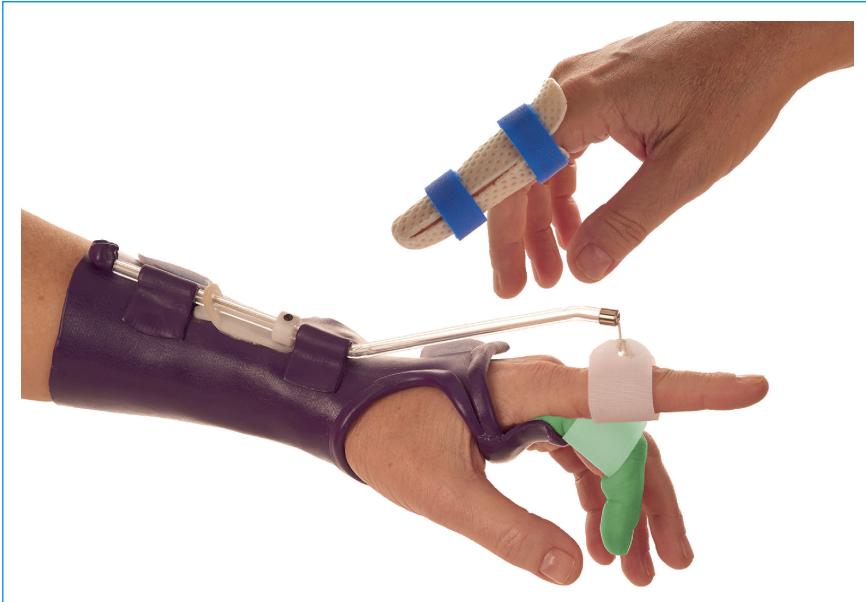
Ziele:

Postoperative Frühmobilisation am Tag

Ruhigstellung bei Nacht

Vermeidung von Adhäsionen und Kontrakturen

Verordnungs- menge	Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges	Anzahl pro Woche
	motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n	
	SAM-Schienen/Short Arc Motion (Frühfunktionelle-Übungsschienen)	
Indikationsschlüssel	Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde	
	Rheumatische Erkrankungen	



D2- Reversed-Kleinert-Schiene (Frühfunktionelle Übungsschiene und Nacht Lagerungsschiene)

Indikationen:

Endoprothetik im PIP-Gelenk

Ziele:

Postoperative Frühmobilisation am Tag

Ruhigstellung bei Nacht

Vermeidung von Adhäsionen und Kontrakturen

Verordnungs-menge	Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges	Anzahl pro Woche
	motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n	
	D2-Reversed-Kleinert-Schiene (Frühfunktionelle Übungsschiene und Nacht Lagerungsschiene)	
Indikationsschlüssel	Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde	
<input type="checkbox"/>	Rheumatische Erkrankungen	

Erhältlich in Ihrer Buchhandlung oder im Elsevier-Webshop



Welche Schiene bei welcher Diagnose? Eindrucksvoll in Wort und Bild erhalten Sie einen schnellen Überblick über die ganze Bandbreite der Möglichkeiten und können so schnell und korrekt die richtige Schiene verordnen.

Ob es um Arthrosen, Frakturen, Gelenk- und Weichteilkontrakturen, Instabilitäten bei Band- und Kapselverletzungen, Nervenverletzungen peripher, Nervenverletzungen zentral, rheumatische Erkrankungen, Sehnenverletzungen oder um Affektionen der Extensoren oder Sehnenverletzungen der Flexoren geht – schnell und zuverlässig erfahren Sie, bei welchen Indikationen welche Schienen richtig sind.

Für mehr als 200 Indikationen, eingeteilt nach Diagnosegruppen, werden alle thermoplastischen Handschienen auf je einer Seite übersichtlich dargestellt.

Alles Wichtige auf einen Blick:

- Schienename
- Funktion der Schiene
- Indikationen
- Zielsetzungen der Anwendung
- Ausschnitt aus der Verordnung als Ausfüllhilfe

Das optimale Buch für alle, die therapeutische Schienen für die Hand verordnen!

Therapeutische Schienen für die Hand

2020. 144 S., 128 farb. Abb., kt.

ISBN: 978-3-437-23602-0 | € [D] 29,- / € [A] 29,90



ELSEVIER

elsevier.de

Empowering Knowledge