

Inhalt

Vorwort zur 8. Auflage	11
1 Einleitung	12
2 Historische Entwicklung der Manuellen Medizin	15
3 Allgemeine Grundbegriffe	21
3.1 Neurophysiologische Grundlagen der Manuellen Medizin	21
3.1.1 Die segmentale Dysfunktion (Blockierung)	22
3.1.2 Chronifizierungsmechanismen	24
3.1.3 Wirkungsmechanismen der manuellen Medizin	25
3.1.4 Haptik	28
3.2 Manuelle Einwirkungsmöglichkeiten auf die Haltungs- und Bewegungsorgane	30
3.2.1 Kontraindikationen	34
3.3 Mögliche Störungen im Bewegungsablauf eines Segmentes oder Gelenkes	37
3.3.1 Physiologische Bandbreite der Bewegung	37
3.3.2 Pathologische Bandbreite der Bewegung	40
3.4 Blockierungsgrade und entsprechende Therapie	41
3.4.1 „Ausgeprägte“ Blockierung	41
3.4.2 „Normale“ Blockierung	41
3.4.3 Blockierung im hypermobilen Segment	41
3.5 Ätiopathogenese der Blockierung	42
3.5.1 Fehlstatik	43
3.5.2 Fehlbelastung	43
3.5.3 Wechselwirkung Wirbelsäule – Psyche	44
3.5.4 Vertebroviszerale/viszerovertebrale Wechselbeziehungen	45
3.5.5 Wechselwirkung zwischen Wirbelblockierung und Insertionstendinosen	48
3.6 Statische und funktionelle Störungen an der Wirbelsäule	49
3.7 Diagnose des blockierungsbedingten Irritationssyndroms	51
3.8 Pseudoradikuläre Syndrome	54
3.8.1 Grundlagen	55
3.8.2 Klinisches Bild	55

4	Diagnostik und Therapie an den Wirbelsäulenabschnitten	59
4.1	Manualtherapeutische Grundtechnik	60
4.1.1	Paravertebrale kraniokaudale Tiefenmassage im BWS/LWS-Bereich	60
4.2	Grundsätze der manualmedizinischen Untersuchung und Behandlung	61
4.2.1	Drei-Schritt-Diagnostik	61
4.2.2	Regeln der sanften atraumatischen Manipulation	63
4.2.3	Ärztliche Zuständigkeit	66
4.2.4	Risikoaufklärung und Dokumentation	67
5	Diagnostik und Therapie am Sakroiliakgelenk	69
5.1	Befunderhebung	69
5.1.1	Prüfung der Beckenstatik	69
5.1.2	Hyperabduktionsaußenrotationstest	71
5.1.2.a	Posterior Pelvic Pain Provocation Test (4-P-Test)	71
5.1.3	Dreistufen-Hyperextensionstest	72
5.1.4	Speziellere Gelenkspieluntersuchungen	73
5.1.5	Prüfung der variablen Beinlängendifferenz	75
5.1.6	Federungstest	76
5.1.7	Bänderzeichen	78
5.1.8	Funktionelle Irritationspunktuntersuchung	79
5.2	Therapeutische Möglichkeiten	82
5.2.1	Therapie – unspezifische Techniken	83
5.2.2	Gezielte Behandlungstechniken in tangentialer Richtung	86
5.2.3	Kontrastierende Behandlungsmöglichkeiten am Patienten in Bauchlage bei Nutationsempfindlichkeit	97
5.2.4	Grifftechniken am Patienten in Seitenlage	101
5.2.5	Technik zur Behandlung der Kokzygodynie	106
5.2.6	Therapie der variablen Beinlängendifferenz	106
5.2.7	Muskelenergietechnik am Beckenring	107
5.2.8	Muskelenergie- und myofasziale Techniken	109
6	Diagnostik und Therapie an der Lendenwirbelsäule	115
6.1	Manualmedizinische Befunderhebung	115
6.1.1	Funktionsuntersuchung	115
6.1.2	Irritationspunktdiagnostik im LWS-Bereich	121
6.2	Einsatz der Manualtherapie an der Lendenwirbelsäule	125
6.2.1	Unspezifische Techniken	126
6.2.2	Spezifische Techniken	132
6.2.3	Muskelenergietechniken und myofasziale Behandlungen	139
7	Diagnostik und Therapie im Thorakalbereich	141
7.1	Manualmedizinische Diagnostik an der Brustwirbelsäule	141
7.1.1	Prüfung auf Hypermobilität	144
7.2	Therapeutische Techniken an der Brustwirbelsäule	145

7.2.1	Unspezifische Techniken	145
7.2.2	Spezifische Techniken	147
7.2.3	Muskelergietechniken und myofasziale Behandlung im Thorakalbereich	155
7.3	Manualmedizinische Diagnostik an den Rippenwirbelgelenken	159
7.4	Behandlungstechniken an den Rippenwirbelgelenken	161
7.4.1	Unspezifische Techniken	161
7.4.2	Spezifische Manipulationen	163
8	Diagnostik und Therapie an der Halswirbelsäule	171
8.1	Manualmedizinische Befunderhebung	171
8.1.1	Segmentale Bewegungsprüfung	171
8.1.2	Aufsuchen der Irritationspunkte, Irritationspunktdiagnostik	177
8.2	Therapeutische Techniken an der Halswirbelsäule	181
8.2.1	Unspezifische Techniken	183
8.2.2	Spezifische Techniken	192
8.3	Muskelergietechniken und myofasziale Behandlungen	208
8.3.1	Muskelergietechniken	208
8.3.2	Myofasziale Behandlung der oberen Kopfgelenke	209
8.3.3	Myofasziale Behandlung der HWS	210
8.4	Beteiligung der Kiefergelenke	211
8.4.1	Funktionsprüfung	212
8.4.2	Therapie	214
9	Befunderhebung und Behandlung funktioneller Störungen an den Extremitätengelenken	217
9.1	Befunderhebung	217
9.2	Behandlungsgrundsätze	218
9.3	Untersuchungs- und Behandlungstechniken an den oberen Extremitäten	223
9.3.1	Gelenke der Hand und Handwurzel	223
9.3.2	Ellenbogenbereich	239
9.3.3	Schulterbereich	246
9.4	Untersuchungs- und Behandlungstechniken an der unteren Extremität	261
9.4.1	Fuß	261
9.4.2	Unteres und oberes Sprunggelenk	269
9.4.3	Kniegelenkbereich	275
9.4.4	Hüftgelenk	283
10	Manuelle Muskelbehandlungen	287
10.1	Grundlagen	287
10.2	Muskeldehntechniken	290
10.3	Triggerpunktbehandlung	291
10.4	Fasziales Ausstreichen	291
10.5	Behandlungstechniken für einzelne Muskeln bzw. Muskelgruppen	292
10.5.1	Muskeln der oberen Extremitäten	292

10.5.2	Stamm Muskulatur	312
10.5.3	Muskeln der unteren Extremitäten (einschließlich Becken)	326
11	Manuelle Medizin im viszeralem System.....	343
11.1	Grundlagen	343
11.2	Diagnose- und Therapiebeispiele	349
11.2.1	Viszeraler Screening-Test für den oberen GI-Trakt	349
11.2.2	Leber	350
11.2.3	Dickdarm	350
11.2.4	Dünndarm	351
11.2.5	Magen	351
11.2.6	Lunge	352
11.2.7	Recoiltechnik am Zwerchfell	352
11.2.8	Nieren	353
11.2.9	Organe des kleinen Beckens	354
12	Ergänzende bildgebende Diagnostik der Wirbelsäule.....	355
12.1	Röntgenfunktionsuntersuchung der HWS.....	356
12.2	Röntgenfunktionsdiagnostik an der Lendenwirbelsäule	360
12.3	Besonderheiten bei Kindern.....	362
12.4	Erweiterte Bildgebung.....	362
13	Injektionsverfahren	363
13.1	Quaddeltherapie	364
13.2	Muskuläre Überflutung	364
13.3	Infiltrationstherapie bei Ansatz- und Ursprungstendinosen.....	365
13.3.1	Hals- und Brustwirbelsäule	365
13.3.2	Obere Extremitäten	366
13.3.3	Untere Extremitäten	368
13.4	Infiltrationstherapie bei Ligamentosen	370
13.5	Therapeutische Lokalanästhesie der Wirbelgelenke	371
13.6	Therapeutische Lokalanästhesie der Sakroiliakgelenke	373
13.7	Infiltrationstherapie bei entzündlicher Reizung der Nervenwurzeln	374
13.8	Epidurale Infiltration (Kaudalanästhesie)	374
13.9	Prolotherapie	376
14	Grundlagen der Manuellen Medizin bei Kindern	379
14.1	Kindliche Entwicklung	380
14.2	Anwendungsgebiete der Manuellen Medizin bei Kindern	381
14.3	Manualmedizinische Diagnostik bei Kindern	382
14.4	Manualmedizinische Behandlungsmethoden im Kindesalter	383
15	Rezidivprophylaxe – Verkettungssyndrome	385
15.1	Verkettungssyndrome	386

16	Schlusswort.....	391
17	Wichtige Prüfungsfragen.....	392
18	Über die Autoren.....	396
19	Literatur	398
20	Sachregister.....	403