

Vorwort	6
Das norddeutsche Wetter Wetter sein lassen	8
Die Obstblüte im Alten Land bestaunen	10
Einen Flachkörper	14
In den Süden gereist sein	16
Krabben pulen	18
In einem Theaterstück op Platt mitspielen	22
Weltumrundungen und anderes	26
Eine Hafenrundfahrt in Hamburg machen	28
Auf einem Leuchtturm heiraten	30
Skandinavien beim Verladen von Bierpaletten helfen	34
Poppen am Strand	36
Konis DDR-Bar in Neu-Brandenburg besuchen	38
Boßeln	40
La Paloma singen	44
Den Skilift am Bungsberg bezwingen	46
Wattwandern	48
Norddeutsch essen	52

Am Anbaden teilnehmen	60
Nach Büttenwarder pilgern	62
Nord- und Ostsee gleichzeitig sehen	66
Bei Jessy auf dem Hamburger Fischmarkt einen Kaffee trinken	70
Vor Helgoland ausbooten	72
Beim Wacken-Open-Air rocken	74
Auf den Michel hoch	76
Angeln	80
Einen norddeutschen Wein verköstigen	82
Bis zum Kopf in Sand eingebuddelt sein und dann... ..	86
„Moin“ sagen	90
Mit dem Tretboot nach Polen strampeln	92
Rock 'n' Roll im Watt	94
Eine Brücke bauen	96
Mit Nordseewasser taufen	100
Sich auf der Alster sportlich betätigen	100
Lütt un Lütt richtig trinken	106
Seehunde und Robben beobachten	108
Gegen den Wind pinkeln	110
Für einen Hotdog nach Dänemark segeln	114
Eine Nacht in der Davidwache verbringen	118
Eine Strandburg bauen	120
Lesen	124
Am Graben sitzen	126
Bei einer Schiffstaupe dabei sein	128
Mit der Kutsche nach Neuwerk fahren	130
Die wahre Geschichte des Rattenfängers von Hameln erzählen	132
FKK	138
Schafe streicheln	140
Mit der Pünke fahren	142
Das Brockengespenst jagen	144
Am Müritzschwimmen teilnehmen	146
Auf ein Windrad steigen	150
Danksagung	154
Bildnachweise, Quellenangaben	157