

| | |
|---|----|
| Vorwort | 6 |
| Das norddeutsche Wetter Wetter sein lassen | 8 |
| Die Obstblüte im Alten Land bestaunen | 10 |
| Einen Flachköpper | 14 |
| In den Süden gereist sein | 16 |
| Krabben pulen | 18 |
| In einem Theaterstück op Platt mitspielen | 22 |
| Weltumrundungen und anderes | 26 |
| Eine Hafenrundfahrt in Hamburg machen | 28 |
| Auf einem Leuchtturm heiraten | 30 |
| Skandinaviern beim Verladen von Bierpaletten helfen | 34 |
| Poppen am Strand | 36 |
| Konis DDR-Bar in Neu-Brandenburg besuchen | 38 |
| Boßeln | 40 |
| La Paloma singen | 44 |
| Den Skilift am Bungsberg bezwingen | 46 |
| Wattwandern | 48 |
| Norddeutsch essen | 52 |

| | |
|---|-----|
| Am Anbaden teilnehmen | 60 |
| Nach Büttenwarder pilgern | 62 |
| Nord- und Ostsee gleichzeitig sehen | 66 |
| Bei Jessy auf dem Hamburger Fischmarkt einen Kaffee trinken | 70 |
| Vor Helgoland ausbooten | 72 |
| Beim Wacken-Open-Air rocken | 74 |
| Auf den Michel hoch | 76 |
| Angeln | 80 |
| Einen norddeutschen Wein verköstigen | 82 |
| Bis zum Kopf in Sand eingebuddelt sein und dann... | 86 |
| „Moin“ sagen | 90 |
| Mit dem Tretboot nach Polen strampeln | 92 |
| Rock 'n' Roll im Watt | 94 |
| Eine Brücke bauen | 96 |
| Mit Nordseewasser taufen | 100 |
| Sich auf der Alster sportlich betätigen | 100 |
| Lütt un Lütt richtig trinken | 106 |
| Seehunde und Robben beobachten | 108 |
| Gegen den Wind pinkeln | 110 |
| Für einen Hotdog nach Dänemark segeln | 114 |
| Eine Nacht in der Davidwache verbringen | 118 |
| Eine Strandburg bauen | 120 |
| Lesen | 124 |
| Am Graben sitzen | 126 |
| Bei einer Schiffstaufe dabei sein | 128 |
| Mit der Kutsche nach Neuwerk fahren | 130 |
| Die wahre Geschichte des Rattenfängers von Hameln erzählen | 132 |
| FKK | 138 |
| Schafe streicheln | 140 |
| Mit der Pünkte fahren | 142 |
| Das Brockengespenst jagen | 144 |
| Am Müritzschwimmen teilnehmen | 146 |
| Auf ein Windrad steigen | 150 |
| Danksagung | 154 |
| Bildnachweise, Quellenangaben | 157 |