

INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung.....	13
1 Allgemeiner Überblick	15
Island auf einen Blick	16
 Die roten Seiten: Iwanowski's Highlights, Supertips und Warnungen	
2 Island: Land und Leute	17
2.1 Historischer Überblick	17
2.1.1 Wer entdeckte Island?	17
2.1.2 Die Frühzeit - Wikinger, Landnahme, Bürgerkrieg	19
Was bedeutet das Wort 'Wikinger' 21 - Wer waren die Wikinger? 21 - Information: Das Wikingerschiff 22 - Wann und wie begann die Wikingerzeit, wann endete sie? 23 - Welche Gründe gab es für die wikingische Expansion? 25 - Entdeckten die Wikinger Amerika? 25 - Was waren andere Leistungen der Wikinger? 27 - Welcher Religion gehörten die Wikinger an? 29	
2.1.3 Das Mittelalter - nach dem Aufstieg der Fall	35
2.1.4 Die Neuzeit - 300 Jahre des Leidens	38
2.1.5 Das 20. Jahrhundert: Der Weg zur Unabhängigkeit	41
Außen- und Verteidigungspolitik 43 - Innen- und Wirtschaftspolitik 44 - Information: Vigdis Finnbogadóttir - Islands Präsidentin 46 - Natur und Umwelt 47	
2.1.6 Zeittafel	48
2.2 Landschaftlicher Überblick	50
2.2.1 Die Entstehung des Landes	50
Information: Ist Island ein skandinavisches Land? 53	
2.2.2 Die Feuerinsel - Vulkane, Geysire und Solfatare	54
Die vulkanisch aktive Zone 54 - Vulkane und Vulkanformen 56 - Verheerende Auswirkungen des Vulkanismus 56 - Erdbeben 59 - Solfatare und Fumarolen 59 - Heiße Quellen und Geysire 60	
2.2.3 Die Eisinsel - Gletscher, Seen, Wasserfälle	61
Gletscher 61 - Gletscherläufe 62 - Treibeis 62 - Seen 62 - Flüsse und Wasserfälle 63	

Inhaltsverzeichnis

2.2.4	Einzelne Landschaften	65
	Die Küste 65 - Das Inland 67 - Die Berge 67	
2.2.5	Isländische Tierwelt	68
	Landsäugetiere 68 - Meeressäuger 71 - Fische 74 - Vögel 75 - Information: Isländische Eiderdaunen- produktion 78 - Insekten 80	
2.2.6	Isländische Pflanzenwelt	80
2.2.7	Klima und Reisezeit	83
	Reisezeit 85 - Klimatabelle 88	
2.2.8	Mitternachtssonne und Polarlicht	86
2.3	Kultureller Überblick.....	89
2.3.1	Die isländische Sprache	89
	Historisches 89 - Sprachpurismus 89 - Namens- gebung 90 - Grammatik 90 - Aussprache und Betonung 91 - Wörterbuch 92 - Fremdsprachen- kenntnisse 94	
2.3.2	Die isländische Literatur	94
	Allgemeines 94 - Mittelalterliche Literatur 95 - Die Sagas 95 - Die Edda 98 - Die Skaldik 98 - Literatur der Kolonialzeit 99 - Neue Literatur 100 Information: Halldór Laxness - Leben und Werk 101	
2.3.3	Architektur	104
2.3.4	Bildende Kunst	108
	Bildhauerei 108 - Malerei 109	
2.3.5	Musik	111
2.3.6	Film	112
2.4	Gesellschaft und Wirtschaft	114
2.4.1	Bevölkerungsverteilung und Siedlungsstruktur	114
2.4.2	Soziale Lage und Arbeitswelt	116
	Arbeitszeit 117 - Arbeitslosigkeit 117 - Handels- bilanz 118 - Einkommen und Preise 118 - Aktuelle Probleme und Zukunftsperspektiven 119	
2.4.3	Fischerei	120
	Historische Grundlagen 120 - Stellenwert und Risiken der Fischindustrie 121 - Fänge und Export 123 - Aquakultur 124 - Walfang 124 - Auf Konfrontations- kurs: Island und die Tierschützer 126	
2.4.4	Land- und Forstwirtschaft	127
2.4.5	Industrie und Energiegewinnung	129
2.4.6	Tourismus	131
2.4.7	Transport- und Verkehrswesen	132
2.4.8	Bildungswesen	135
2.4.9	Religion	136

3	Reisehinweise für Island	137
3.1	Praktische Reisetips von A - Z	137
3.2	Isländisches Kaleidoskop	173
3.2.1	Vom alltäglichen Leben	173
	Eine kleine Gesellschaft 173 - Der Reiz des Neuen 174 - Familie und Stellung der Frau 175 - Die automobile Gesellschaft 176 - Die Isländer und ihre übernatürlichen Nachbarn 177 - Alltagsverhalten 178	
3.2.2	Essen und Trinken	179
3.2.3	Island sportlich	185
3.2.4	Island - Eldorado für Pferdeliebhaber	188
	Hinweise zu Reittouren in Island 191	
3.2.5	Isländische Rekorde	193

Die grünen Seiten: Das kostet Sie Island!

4	Reisen auf Island	197
4.	Island als 'Stopover'	197
4.2	Ausgewählte Rundfahrten	198
4.3	Große Inselumrundung	200
4.4	Kreuz und quer durch's Landesinnere	201
4.5	Nordatlantische Kombinationen	202
4.6	Wahl des Verkehrsmittels	203
	Island per Mietwagen 203 - Mit dem eigenen Wagen auf die Insel 204 - Island per Bus 205 - Inland- flüge 205 - Island auf dem Zweirrad 206 - Island zu Fuß 207 - Island auf dem Pferderücken 207	
4.7	Entfernungstabelle	208
5	Reykjavík und Umgebung	209
5.1	Die nördlichste Hauptstadt der Welt - ein Überblick	209
5.2	Touristische Hinweise	215
	Redaktionstips für Reykjavík 221	
5.3	Stadtspaziergänge im Zentrum	222
5.3.1	Das alte Reykjavík	222
	Hallgrímsson-Kirche 225 - Tjörnin 227 - Rathaus 229 - Kathedrale 229 - Parlament 230	

5.3.2	Das Universitätsviertel	231
	Nationalmuseum 232 - Universität 232 - Nordisches Haus 233 - Flughafen 233	
5.3.3	Spaziergang durch Laugardalur	233
	Höfði 234 - Schwimmbad 235 - Botanischer Garten 236 - Asmundur Sveinsson Skulpturen- museum 236 - Städtisches Kunstmuseum 238	
5.4	Weitere Sehenswürdigkeiten	238
5.4.1	Zentrumsnahe Attraktionen	239
	Perlan 239 - Informationen zum Reykjavíker Heizungssystem 240 - Kringlan 241	
5.4.2	Entfernere Attraktionen	241
	Sigurjón Olafsson Museum 241 - Arbær 241 - Bessastaðir 242 - Heiðmörk 243 - Viðey 243 - Lundey 244	
5.4.3	Die Halbinsel Seltjarnarnes	245
	Museum Nesstofa 245	
5.5	Der Golden Circle: Tagesausflug þingvellir-Geysir-Gullfoss	246
5.5.1	Übersicht und touristische Hinweise	246
5.5.2	Von Reykjavík nach þingvellir	248
	þingvellir 249 - Information: Was war das Althing? 251 - Rund um den þingvallavatn 252	
5.5.3	Von þingvellir zum Geysir Gebiet	253
	Laugarvatn 254 - Geysir 255 - Information: Wie funktioniert ein Geysir? 256	
5.5.4	Abstecher zum Gullfoss	257
5.5.5	Rückfahrt über Skálholt	258
	Skálholt 259	
5.5.6	Varianten zur Rück- oder Weiterfahrt	261
5.6	Tagesausflug Reykjanes (Hafnarfjörður-Blaue Lagune-Grindavík-Keflavík) ..	262
5.6.1	Übersicht und touristische Hinweis	262
	Highlights 264	
5.6.2	Reykjavík-Hafnarfjörður	264
	Hafnarfjörður 264	
5.6.3	Hafnarfjörður-Grindavík	267
	Blaue Lagune 267 - Grindavík 269	
5.6.4	Grindavík-Keflavík	269
	Keflavík/Njarðvík 270 - Leif Eiríksson Flughafen 271 - Information: Die Militärbasis Keflavík 272	

5.6.5	Grindavík-Krísuvík-Kleifarvatn	273
5.6.6	Grindavík-Þorlákshöfn	274
	Þorlákshöfn 275 - Eyrarbakki 276	
6	Die Ringstraße (mit Alternativstrecken)	277
6.1	Von Keflavík/Reykjavík nach Skaftafell	277
6.1.1	Überblick und touristische Hinweise	278
	Highlights 279	
6.1.2	Keflavík/Reykjavík - Sélfoss	279
	Hveragerði 280 - Sélfoss 281	
6.1.3	Abstecher nach Stöng/Rundfahrt Landmannalaugar	282
	Stöng 283 - Þjóðveldisbærinn 284	
6.1.4	Sélfoss - Vík í Mýrdal	285
	Hella 285 - Hvolsvöllur 286 - Alternativstrecke über Hlíðarendi 287 - Skógar 288 - Vík í Mýrdal 290	
6.1.5	Abstecher Þórsmörk	292
6.1.6	Vík í Mýrdal - Skaftafell	293
	Kirkjubæjarklaustur 294	
6.1.7	Der Skaftafell-Nationalpark	296
6.2	Von Skaftafell nach Egilsstaðir	298
6.2.1	Überblick und touristische Hinweise	298
	Highlights 299	
6.2.2	Skaftafell - Höfn	299
	Höfn 302	
6.2.3	Höfn - Egilsstaðir auf der Ringstraße	303
	Djúpivogur 304 - Egilsstaðir 306 - Rund um den Lögurinn-See 306	
6.2.4	Alternativstrecke: Nach Egilsstaðir über die Ostfjorde	308
	Fáskrúðsfjörður 308 - Reyðarfjörður 309 - Abstecher nach Eskifjörður und Neskaupstaður 309 - Eskifjörður 310 - Neskaupstaður 310	
6.2.5	Abstecher Seyðisfjörður	311
	Seyðisfjörður 311	
6.2.6	Abstecher Borgarfjörður/Loðmundarfjörður	312
	Borgarfjörður 313	
6.3.	Von Egilsstaðir nach Akureyri	314
6.3.1	Überblick und touristische Hinweise	314
	Highlights 316	
6.3.2	Ausflug nach Húsey	316
6.3.3	Über die Ringstraße zum Mývatn	317

6.3.4	Alternativstrecke 1: Über Dettifoss und Húsavík zum Mývatn	319
	Der östliche Weg 319 - Dettifoss 320 - Ásbyrgi 321 - Der westliche Weg 321 - Hljóðaklettur 322 - Um die Halbinsel Tjörnes 322 - Húsavík 323	
6.3.5	Alternativstrecke 2: Über Vopnafjörður, Þórshöfn und Dettifoss zum Mývatn	325
	Vopnafjörður 326 - Þórshöfn 326 - Abstecher Langanes 327 - Raufarhöfn 327	
6.3.6	Das Mývatn-Gebiet	328
	Überblick 329 - Der Mývatn-See 330 - Wanderungen 331 - Das Krafla-Gebiet 332 - Hverarönd 333 - Kieselgurfabrik 333 - Reykjahlíð 335 - Dimmuborgir 335	
6.3.7	Mývatn - Akureyri	336
	Goðafoss 337 - Abstecher nach Laufás/Grénivík 338	
6.4	Akureyri	340
6.4.1	Überblick und touristische Hinweise	340
	Lage und Geschichte 340 - Touristische Hinweise 343 - Redaktionstips 346	
6.4.2	Akureyri sehen und erleben	346
	Stadtkirche 347 - Schwimmbad 348 - Botanischer Garten 348 - Laxdalshús 348 - Information: Wer war Jón Sveinsson (Nonni)? 349 - Akureyri-Museum 350	
6.4.3	Sehenswertes in der Umgebung/Tagesausflüge	352
	Skigebiet Hlíðarfjall 352 - Entlang dem Eyjafjarðará in Richtung Süden 352 - Grund 353	
6.4.4	Ausflug zur Insel Hrísey	354
6.4.5	Ausflug zur Insel Grímsey	356
6.5	Von Akureyri nach Borgarnes	358
6.5.1	Überblick und touristische Hinweise	358
	Highlights 359	
6.5.2	Akureyri - Varmahlíð	359
	Abstecher Sauðárkrókur/Glaumbær 361 - Varmahlíð 361 - Abstecher in den Süden 361	
6.5.3	Alternativstrecke: Entlang der Halbinsel Tröllaskagi	362
	Dalvík 362 - Ólafsfjörður 363 - Siglufjörður 364 - Hofsóss 366 - Hólar 367	
6.5.4	Varmahlíð - Blönduós	368
	Blönduós 369	

6.5.5	Alternativstrecke: Entlang der Halbinsel Skagi	370
	Glaumbær 370 - Sauðárkrókur 373	
6.5.6	Blönduos - Borgarnes	374
	Abstecher ins Hinterland 376 - Reykir 376 - Borgarnes 379	
6.5.7	Alternativstrecke: Entlang der Halbinsel Vatnsnes	380
	Hvammstangi 381	
6.6	Von Borgarnes nach Reykjavík	381
6.6.1	Überblick und touristische Hinweise	381
6.6.2	Borgarnes - Akranes	382
	Akranes 384	
6.6.3	Abstecher/Rundfahrt Reykholt	386
	Reykholt 387 - Information: Wer war Snorri Sturluson? 387	
6.6.4	Akranes - Reykjavík	389
	Information: Der Atlantische Lachs 390	
7	Touren durch's Hochland	392
7.1	Überblick und touristische Hinweise	392
	Das Befahren der Hochlandpisten 394 - Öffnungszeiten 396 - Routenführung (Beispiele) 396 - Umweltschutz 398	
7.2	Die Sprengisandur-Route: Süd-Nord-Durchquerung zwischen Hofsjökull und Vatnajökull	399
7.2.1	Þórisvatn - Goðafoss	399
	Alter Sprengisandurvegur 400 - Hochlandpiste Gæsavatnaleið 401	
7.2.2	Vom Þórisvatn zum Skagafjörður oder nach Akureyri	402
7.3	Die Kjölur-Route: Nord-Süd-Durchquerung von Blönduós zum Gullfoss	403
	Hveravellir 404 - Abstecher Kerlingarfjöll 405	
7.4	Zur Herðubreið, zur Askja und zum Kverkfjöll	406
	Zur Askja über die Kverkfjöll-Route 406 - Zum Kverkfjöll 407 - Das Askja-Gebiet 407 - Von der Askja zur Ringstraße 409 - Information: Die Herðubreið 409	
7.5	Zur Eldgjá und nach Landmannalaugar	412
	Die Eldgjá-Schlucht 412 - Landmannalaugar 414 - Die Hekla 415	
7.6	Die Kaldidalur-Route: Am Westrand des Langjökull	416

7.7	Vom Lögurinn-See zum Snæfell	418
7.8	Von der Ringstraße zur Laki-Spalte	419
8	Alternative Routen im Westen und Nordwesten	421
8.1	Rund um die Snæfellsnes-Halbinsel	421
8.1.1	Überblick und touristische Hinweise	421
	Highlights 423	
8.1.2	Von der Ringstraße nach Stykkishólmur	423
	Stykkishólmur 425	
8.1.3	Rund um die Halbinsel	426
	Búðir 427 - Arnarstapi 427 - Der	
	Snæfellsjökull 428 - Hellissandur 429 -	
	Ólafsvík 430 - Grundarfjörður 431	
8.2	Der Nordwesten	432
8.2.1	Überblick und touristische Hinweise	432
	Highlights 434	
8.2.2	Von der Ringstraße nach Ísafjörður	434
	Hólmavík 435 - Absteher in den Norden /	
	Besuch von Hornstrandir 435 - Ísafjörður	
	438 - Absteher Bolungarvík 439	
8.2.3	Ísafjörður - Patrétksfjörður	440
	Absteher Suðureyri 440 - Absteher Flateyri 440 -	
	Absteher Sæból 440 - Patreksfjörður 442	
8.2.4	Patreksfjörður - Búðardalur (-Stykkishólmur)	442
	Absteher zum Latrabjarg 443 - Búðardalur 446	
8.3	Zu den Inseln im Breidarfjörður	446
8.3.1	Überblick und touristische Hinweise	446
8.3.2	Besuch auf Flatey	448
9	Die Westmännerinseln	450
9.1	Touristische Hinweise	450
	Highlights 453	
9.2	Geologischer und historischer Überblick	453
9.2.1	Lage und Entstehung der Inseln	453
	Information: Surtsey - die Geburt einer	
	Insel 454 - Der Ausbruch von 1973 455	
9.2.2	Kurze Geschichte der Westmännerinseln	456
9.2.3	Fischerei: die wirtschaftliche Grundlage	458
9.2.4	Seevögel und ihre Bedeutung für die Inseln	458
	Information: Papageientaucher - die Clowns	
	des Nordatlantik 459	

9.3	Inselrundfahrt/-rundgang Heimaey	461
9.3.1	Die Stadt Heimaey	461
	Aquarium und Naturkundemuseum 461 - Vulcano	
	Show 462 - Rathaus und Gemeindemuseum 462	
9.3.1	Die Insel Heimaey	463
	Mit dem Ausflugsboot um Heimaey 466	
10	Nordatlantische Kombinationen	468
10.1	Touristische Hinweise	468
10.2	Mit der Fähre nach Island	470
10.2.1	Durch Norwegen	470
10.2.2	Die Färöer	471
10.3	Abstecher nach Grönland	472
	Ostgrönland 473 - Südgrönland 474	
10.4	New York, New York	474
10.5	Kreuzfahrtbesuch in Island	476
11	Literaturhinweise	478
12	Stichwortverzeichnis	482