

# INHALT

Zwischen Vorwort und Danksagung .....	9
Einleitung .....	11

## TEIL EINS: ENTSCHEIDUNGEN

1 Aufbruch .....	19
2 Aufbruch .....	22
3 Abreise .....	48

## TEIL ZWEI: JAPAN

1 Unterwegs .....	71
2 Reisen, Züge und Taxis .....	76
3 Kyoto: Erster Tag Eine überraschende Eröffnung .....	79
4 Kyoto: Zweiter Tag Die anstrengenden Versuche, in der Gegenwart zu sein ..	85
5 Kyoto: Dritter Tag Sieh, ohne zu werten, höre, ohne zu werten, sprich, ohne zu werten .....	99

6	Kyoto: Vierter Tag Körper, Verstand und Heilung . . . . .	120
7	Kyoto: Fünfter Tag Abschied und eine Spätvorstellung . . . . .	173
8	Es geht weiter . . . . .	184

## TEIL DREI: INDIEN

1	Die Reise beginnt noch einmal . . . . .	189
2	Von Delhi nach Simla Was wir am ersten Tag in Indien über uns lernten . . . . .	191
3	Simla Ein Bruder kehrt zurück . . . . .	200
4	Von Simla nach Kalpa Die spirituelle Pyramide und eine lebhafte Diskussion über Regeln und Vorschriften . . . . .	217
5	Kalpa: Erster Tag Die Kalachakra-Initiation beginnt und Bartholomew erläutert die Lehren . . . . .	247
6	Kalpa: Zweiter Tag Der Versuch, das Unbeschreibliche zu beschreiben . . . . .	274
7	Kalpa: Dritter Tag Bartholomew beantwortet persönliche Fragen . . . . .	298
8	Kalpa: Vierter Tag Raum und eine Meditation über die Leere . . . . .	324
9	Kalpa: Fünfter Tag Die Zeiten, sich im kleinen Selbst gehen zu lassen, sind vorbei! . . . . .	357
10	Die Wege trennen sich . . . . .	385