

The book cover features a whimsical illustration of a forest scene. A large, bright yellow sun or moon is the central background element. In the foreground, a young girl with blonde hair in pigtails, wearing a red and orange striped shirt and red shoes, sits on a tree branch, looking sad with her arms crossed. To her left, a grey squirrel peeks from behind a tree trunk. To her right, a brown squirrel sits on a branch. A green caterpillar is visible on a branch in the lower right. The title 'Wenn ich traurig bin' is written in large, stylized letters across the center. The authors' names 'Nanna Neßhöver' and 'Eleanor Sommer' are at the top. The publisher's name 'CARLSEN' is at the bottom, and a yellow starburst contains the text 'Mitmachen und Trost finden'.

Nanna Neßhöver Eleanor Sommer

# Wenn ich traurig bin

Mitmachen  
und  
Trost finden

CARLSEN



**Nanna Neßhöver**

wurde 1981 in Siegburg geboren. Sie arbeitet als Lehrerin und weiß genau, was Kinder bewegt. Mit ihrem Mann und ihren beiden Söhnen lebt sie am Rhein.

**Eleanor Sommer**

studierte Buchillustration an der Hochschule für angewandte Wissenschaften in Hamburg. Sie arbeitet als freie Illustratorin für Buchverlage und Zeitschriften. Sie lebt mit ihrer Familie in den Harburger Bergen und arbeitet in ihrem Atelier mit Blick auf Teich und Kirschbaum.

**[www.eleanorsommer.de](http://www.eleanorsommer.de)**

*Für Jost*

Nanna Neßhöver

*Für Max*

Eleanor Sommer







Nanna Neßhöver

Eleanor Sommer

# Wenn ich traurig bin



CARLSEN





Ella ist traurig.  
Ihr Kuscheltier ist verschwunden.  
Sie hat überall gesucht:  
unter dem Bett, im Schrank, in der Spielzeugkiste.

## Aber es ist weg!



Ohne ihr Kuscheltier ist alles anders.  
Ella fühlt sich schlapp  
und hat zu nichts Lust.

Obwohl sie ihre extra dicken Socken  
anhat, friert sie an den Füßen.  
Ellas Augen drücken und jucken und  
in ihrem Bauch breiten sich  
Schmerzen aus.







Als Sonnenstrahlen durch die Höhle blitzen,  
beschließt Ella nach draußen zu gehen.  
Vielleicht hilft das ein bisschen?



„Du siehst traurig aus“, sagt das kleine Wolfsmädchen.



„Wenn ich traurig bin, dann weine ich ganz laut.“  
Die Wölfin macht ihr Maul weit auf.





Kannst du auch wie ein Wolf weinen?