

Themen	Cuba sí	8
	Natur und Umwelt	12
	Geschichtlicher Überblick	18
	Sozialismus oder Tod – die Sonderperiode	20
	Kuba und seine Menschen	25
	Kunst und Kultur	36
	Kulinarische Abenteuer	54
	Kubanische Souvenirs	59

Aktiv und kreativ	62
Die schönsten Strände	70
Kuba entdecken	73

Gute Reise

Havanna	78
Varadero und die Provinz Matanzas	99
Isla de la Juventud und Cayo Largo	122
Kubas Westen – die Tabakregion	
Pinar del Río	133
Las Villas – Kubas koloniale Mitte	148
Cayo Coco und Camagüey	174
Guardalavaca und Holguín	183
Bayamo und die Sierra Maestra	194
Santiago de Cuba	202
Baracoa und Guantánamo –	
Kubas wilder Osten	220

Infoteil	Anreise	227
	Unterwegs auf Kuba	227
	Unterkunft	228
	Infos von A–Z	230
	Mini-Dolmetscher	234
	Register	236
	Bildnachweis	239