

# INHALT

<b>Themen</b>		
Cuba sí	_____	8
Natur und Umwelt	_____	12
Geschichtlicher Überblick	_____	18
Sozialismus oder Tod – die Sonderperiode	_____	20
Kuba und seine Menschen	_____	25
Kunst und Kultur	_____	36
Kulinarische Abenteuer	_____	54
Kubanische Souvenirs	_____	59

Aktiv und kreativ	62	<b>Gute Reise</b>
Die schönsten Strände	70	
Kuba entdecken	73	

Havanna	78	
Varadero und die Provinz Matanzas	99	
Isla de la Juventud und Cayo Largo	122	
Kubas Westen – die Tabakregion		
Pinar del Río	133	
Las Villas – Kubas koloniale Mitte	148	
Cayo Coco und Camagüey	174	
Guardalavaca und Holguín	183	
Bayamo und die Sierra Maestra	194	
Santiago de Cuba	202	
Baracoa und Guantánamo –		
Kubas wilder Osten	220	

<b>Infoteil</b>	
Anreise	227
Unterwegs auf Kuba	227
Unterkunft	228
Infos von A-Z	230
Mini-Dolmetscher	234
Register	236
Bildnachweis	239