

INHALT

Land und Leute

Norwegen erleben	14
Geologie und Geografie	17
Entstehungsgeschichte	17
Landschaftsformen	18
Klima, Mitternachtssonne und Polarlicht	22
Klima und Reisezeit	22
Mitternachtssonne, Polarnacht und „Weiße Nächte“	24
Flora	32
Sommergrüne (nemoriale)	
Laubwälder	32
Nordeuropäische Mischwälder	32
Fauna	34
Im Wasser	34
Landsäuger	35
Nationalparks	37
Umweltschutz und Umweltprobleme	39
Geschichte	42
Die Germanen	42
Die Samen	43
Die Expeditionen der Wikinger	43
Königreich Norwegen	45
Hanseatischer Handel	46
Staat und Gesellschaft	53
Politisches System	53
Parteien	54
Gewerkschaften	55
Wirtschaft	58
Erdöl und Erdgas	58
Fischfang und Aquakultur	59
Landwirtschaft	61
Kunst und Kultur	62
Literatur	62
Malerei und Bildhauerei	65
Musik	66

Bevölkerung	73		
Bevölkerungsstruktur	74	Sprache	75
Die samische Bevölkerung	74	Folklore und Tradition	76
Religion	75		
Reisepraktisches	77		
Anreise	77		
Einreiseformalitäten und Zoll	78	Mit dem Bus	83
Mit dem eigenen Fahrzeug		Mit der Bahn	84
und der Fähre	79	Mit dem Flugzeug	84
Unterwegs in Norwegen	85		
Mit Auto, Wohnmobil		Mit dem Bus	94
oder Motorrad	86	Mit der Bahn	94
Mit dem Fahrrad	90	Mit dem Flugzeug	96
Zu Wasser	92		
Übernachten	98		
Hotels	98	Wanderhütten	101
Hytter (Hütten/Ferienhäuser)	99	Camping	101
Rorbuer	100	Pensionen und Gästehäuser	102
Vandrerhjem, Jugendherberge,			
Hostel	100		
Essen und Trinken	103		
Typisch Norwegisch	103	Wo isst man?	107
Wann isst man?	106		
Sport, Freizeit, Abenteuer	108		
Angeln	108	Kanu und Kajak	113
Bergsteigen und Klettern	109	Orientierungssport	113
Bergwandern	109	Outdoor-Abenteuer	113
Fliegen	110	Rafting	114
Gletscherwandern	110	Reiten	114
Goldwaschen und		Segeln	114
Mineraliensuche	111	Skilaufen	115
Golf	111	Surfen und Kiteboarden	116
Hundeschlittenfahren	111	Tauchen	116
Jagen	112	Walsafaris	116
Wissenswertes von A bis Z	117		
Ärztliche Versorgung	117	Diplomatische Vertretungen	121
Alkohol	118	Drogen	122
Apotheken und Medikamente	119	Einkaufen	122
Arbeiten und Auswandern	119	Ermäßigungen	123
Ausrüstung und Kleidung	119	Feiertage und Ferien	123
Baden und Schwimmen	120	Festivals und Veranstaltungen	123
Behinderung	120	FKK	125

Foto und Film.....	125	Nationalflagge.....	131
Gasflaschen.....	125	Nationalhymne.....	131
Geld und Finanzen.....	126	Notruf.....	132
Haustiere.....	126	Öffnungszeiten.....	132
Homosexuelle Szene.....	127	Pannenhilfe.....	132
Internet.....	127	Post und Paket.....	132
Jedermannsrecht.....	128	Rauchen.....	133
Kartenmaterial, Navi, GPS.....	129	Sommerzeit.....	133
Kinder.....	129	Strom und Steckdosen.....	133
Kriminalität.....	129	Taxis.....	133
Maßeinheiten und Gewichte.....	130	Telefonieren.....	134
Medien (deutschsprachig).....	130	Touristeninformationen.....	135
Mückenschutz.....	130	Trampen.....	135
Museen.....	130	Trinkgeld.....	135
Nachtleben.....	131	Trolle.....	135

Oslofjord

Oslo	139
Die Ostseite des Oslofjords	174
Fredrikstad.....	174
Sarpsborg.....	178
Moss und Insel Jeløy.....	180
Die Westseite des Oslofjords	184
Drammen.....	184
Horten.....	187
Drøbak.....	182
Verwaltungsbezirk Akershus.....	183
Åsgårdstrand.....	189
Tønsberg.....	190

Südnorwegen

Die Südküste	198
Von Sandefjord nach Kristiansand.....	199
Sandefjord.....	200
Ula.....	203
Larvik.....	203
Stavern.....	206
Abstecher Skien/ Telemarkkanal.....	207
Brevik.....	207
Langesund.....	207
Kragerø.....	208
Risør.....	210
Tvedstrand.....	213
Arendal.....	214
Fevik.....	217
Grimstad.....	217
Lillesand.....	219
Kristiansand.....	222
Von Kristiansand nach Stavanger.....	231
Mandal.....	231
Halbinsel Lista.....	235
Kvinesdal.....	236
Knaben.....	238
Flekkefjord.....	239
Egersund.....	241
Jæren-Ebene.....	242
Stavanger.....	243

Binnenland

Telemark.....	258	Südliche Hardangervidda.....	283
Notodden.....	259	Haukeligrend und Haukelifjell.....	283
Rjukan.....	261	Nördliche Hardangervidda.....	284
Rauland.....	266	Finse.....	285
Seljord.....	267	Myrdal.....	286
Bø (i Telemark).....	268	Geilo.....	287
Morgedal.....	270	Setesdal.....	290
Dalen.....	271	Evje-Hornnes.....	291
Telemarkkanal.....	272	Byglandsfjord und Bygland.....	293
Vrådal.....	274	Abstecher ins Sirdal.....	295
Drangedal.....	276	Valle und Rysstad.....	297
Skien.....	277	Byle.....	299
Porsgrunn.....	279	Hovden.....	300
Hardangervidda und Hardangervidda Nationalpark.....	280		

Westnorwegen

Um den Boknafjord

Lysefjord.....	306	Hjelmelandsvågen.....	312
Preikestolen.....	308	Sand.....	314
Die Ryfylke-Region.....	311	Umgebung von Sand.....	315
Ryfylke-Inseln.....	312	Sauda.....	316

Um den Hardangerfjord

Sørfjord.....	319	Eidfjord und Øvre-Eidfjord.....	327
Odda.....	319	Ulvikfjord/Ulvik.....	329
Die Westseite des Sørfjords.....	321	Osafjord/Osa.....	330
Utne.....	321	Granvinfjord/Granvin.....	331
Die Ostseite des Sørfjords.....	322	Voss.....	331
Lofthus.....	322	Norheimsund.....	335
Kinsarvik.....	324	Rosendal.....	336
Um den Eidfjord.....	326		

Entlang der Küste von Stavanger nach Bergen

Insel Karmøy.....	338	Kopervik.....	340
Skudeneshavn.....	340	Avaldsnes.....	341
Åkrehamn.....	340	Haugesund.....	342

Bergen

			345
			371
Vik.....	373	Sogndal.....	377
Vangsnes.....	374	Kaupanger.....	379
Balestrand.....	375	Fjærlandsfjord.....	380
Leikanger.....	377	Fjærland.....	380

Die Gletscherzungen	382	Aurlandsfjord	391
Lusterfjord (Lustrafjord)	383	Aurland	391
Solvorn	383	Flåm und Flåmsbana	392
Luster	387	Lærdalsfjord	394
Skjolden	388	Lærdal	394
Nærøyfjord	389	Årdalsfjord	395
Gudvangen	390		
Um den Sunnfjord			396
Florø	396		
Nordfjord			400
Sandane	400	Loen	403
Nordfjordeid	400	Stryn	404
Olden	402		
Geirangerfjord			407
Geiranger (Maråk)	407	Hellesylt	412
Ålesund			413
Romsdalsfjord und Moldefjord			424
Åndalsnes	424	Molde	427
Kristiansund			429
Sunndal			433

Ostnorwegen

Um den Mjøsasee			437
Lillehammer	439	Stange	453
Gjøvik	447	Eidsvoll	454
Hamar	450		
Gudbrandsdal			455
Um das Hafjell	456	Otta	463
Ringebu	459	Rondane-Nationalpark	465
Vinstra	461	Dombås	466
Kvam	463		
Dovrefjell			468
Dovrefjell-Sunndalsfjella- Nationalpark	469	Oppdal	471
Zwischen Gudbrandsdal und Fjordland			474
Romsdal	474	Nationalpark Jotunheimen	477
Bjorli	475	Vågåmo	478
Um das Jotunheimen-Massiv	476	Lom	480

Skjåk	483	Bygdinsee und Gjendesee	487
Über das Sognefjell	484	Beitostølen	490
Über die Valdresflya	486		
Zwischen Gudbrandsdal und Hardangervidda 491			
Valdres-Tal	491	Fagernes	492
Aurdal	492	Vom Valdres-Tal ins Lærdal	495
Hallingdal 496			
Hønefoss	496	Gol	499
Nesbyen	498		
Numedal 502			
Kongsberg	503	Durch das Numedal von Süd nach Nord	506
Östlich des Gudbrandsdals 507			
Elverum	508	Zwischen Rena und Tynset	512
Abstecher Trysilfjell und Trysil	510	Femundsee und Nationalpark Femundsmarka	514
Østerdal	511	Røros	516
Rena	511		

Mittelnorwegen

Trondheim 525			
Trondheimsfjorden	543	Abzweig nach Namsos	549
Levanger	544	Namdal	551
Stiklestad	545	Grong	552
Steinkjer	547		

Nordnorwegen

Auf der E 6 durch die Provinz Nordland 559			
Hattfjelldal und Børgefjell-Nationalpark	560	Abstecher nach Sulitjelma	572
Mosjøen	561	Von Fauske nach Narvik	572
Mo i Rana (Mo)	564	Abstecher zum Stetind – Norwegens Matterhorn	573
Durch das Saltdal	568	Abstecher nach Hamarøy	574
Fauske	570	Narvik	576
Entlang der Helgeland-Küste 582			
Brønnøysund	582	Sandnessjøen	585
Von Brønnøysund nach Sandnessjøen	584	Bodø	589

Die Lofoten	595		
Røst.....	601	Nusfjord.....	610
Værøy.....	601	Vestvågøy.....	611
Moskenesøy.....	603	Ballstad.....	612
Å.....	603	Leknes/Fygle.....	613
Sørvågen/Moskenes.....	604	Stamsund.....	615
Reine/Hamnøy.....	606	Austvågøy.....	616
Flakstadøy.....	608	Henningsvær.....	616
Ramberg.....	608	Kabelvåg/Storvågan.....	618
Abstecher nach Nesland.....	609	Svolvær.....	621
Die Vesterålen	626		
Hadseløy.....	627	Der Norden von Langøya.....	633
Stokmarknes/Melbu.....	627	Andøya.....	635
Langøya.....	630	Andenes.....	636
Sortland.....	630	Hinnøya.....	638
Der Westen von Langøya.....	632	Harstad.....	639
Troms	643		
Gratangen.....	643	Tromsø.....	651
Andselv/Bardufoss.....	647	Lyngenfjord und Reisafjord.....	663
Abstecher: Insel Senja und Nationalpark Ånderdalen.....	649	Skibotn.....	664
		Storslett und Reisadal.....	665
Finnmark	667		
Zwischen Alta und Nordkap.....	668	Vadsø.....	683
Alta.....	669	Vardø.....	684
Abstecher nach Hammerfest.....	673	Kirkenes.....	685
Honningsvåg.....	676	Abstecher ins Pasvikdal.....	689
Das Nordkap.....	679	Finnmarksvidda.....	689
Östliche Finnmark.....	680	Karasjok.....	690
Lakselv.....	681	Kautokeino.....	692
Tana Bru.....	682		
Svalbard/Spitzbergen	695		
Longyearbyen.....	696	Barentsburg.....	700
Ny Ålesund.....	700		
Sprachführer	702		
Register	711		