

Inhalt

Routenplaner 6

Highlights	6
Reiseziele und Routen	21
Klima und Reisezeit	29
Reisekosten	30

Travelinfos von A bis Z 32

Anreise	33
Botschaften und Konsulate	35
Einkaufen	37
Essen und Trinken	39
Fair reisen	45
Fotografieren	48
Frauen unterwegs	48
Geld	49
Gepäck und Ausrüstung	50
Gesundheit	52
Informationen	55
Internet	56
Kinder	56
Medien	59
Post	59
Reisende mit Behinderung	60
Sicherheit	61
Sport und Aktivitäten	63
Telefon	67
Transport	68
Übernachtung	74
Unterhaltung	74
Verhaltenstipps	75
Versicherungen	77
Visa	78
Zeit und Kalender	79
Zoll	79

Land und Leute 80

Geografie	81
Flora und Fauna	82
Umwelt und Naturschutz	84
Bevölkerung und Gesellschaft	84
Geschichte	93
Regierung und Politik	112
Wirtschaft	113
Religion	114
Kunst und Kultur	119

Süd-Bali 140

Denpasar	143
Kuta	148
Legian	160
Seminyak	164
Strände nördlich von Seminyak	173
Sanur	177
Serangan	187
Benoa Harbour	188
Jimbaran	189
Bukit-Halbinsel	191
Nusa Dua	195
Tanjung Benoa	198

Zentral-Bali	200
Ubud	203
Westlich von Ubud	227
Spaziergänge rund um Ubud	228
Südlich von Ubud	231
Eine Tagestour ab Ubud	233
Östlich von Ubud	234
Nördlich von Ubud	238
Gianyar und Umgebung	241
Bangli und Umgebung	242

Nord-Bali	270
Singaraja	273
Lovina	275
Umgebung von Lovina	280
Bratan-Massiv	281
Touren in Nord-Bali	282
Munduk und Umgebung	286
Rundwanderungen um Munduk	288
Batur-Massiv	292
Von Singaraja nach Osten	296

West-Bali	244
Tanah Lot	247
Tabanan	248
Die Umgebung von Tabanan	251
Jatiluwih	254
Gunung Batukaru	255
Südliche Westküste	257
Negara und Umgebung	260
Christliche Dörfer	262
Gilimanuk	263
Bali Barat-Nationalpark	263
Pemuteran	265

Ost-Bali	300
Semarapura (Klungkung)	302
Umgebung von Semarapura	305
Besakih	306
Gunung Agung	307
Sidemen	308
Nusa Penida	311
Von Rendang nach Tirtagangga	312
Nusa Lembongan	318
Goa Lawah	325
Padang Bai	325
Candi Dasa	330
Tenganan	334
Amlapura (Karangasem)	336
Umgebung von Amlapura	338
Gunung Seraya	341
Amed	342
Tulamben	348

Lombok	350
Lembar	355
Sekotong-Halbinsel	356
Kuta Lombok und die südlichen Strände	359
Ekas-Halbinsel	365
Praya und der Flughafen	366
Sukarara	367
Tetebatu und Umgebung	368
Mataram	370
Die Umgebung von Mataram	375
Senggigi	376
Bangsai und Umgebung	384
Gili Trawangan	386

Gili Meno	398
Gili Air	402
Gunung Rinjani	407
Besteigung des Gunung Rinjani	409
Die östlichen Gilis	412
Labuhan Lombok	413

Anhang	414
Sprachführer	414
Glossar	422
Reisemedizin zum Nachschlagen	423
Filme	431
Index	432
Danksagung	441
Bildnachweis	442
Impressum	443
Kartenverzeichnis	444

Reiseatlas	454
-------------------	------------