

# Inhaltsverzeichnis

<b>1 Leistung und Konzentrationsschwäche</b> .....	1
1.1 Was ist Leistung und welche Faktoren begünstigen eine Einschränkung? .....	1
1.2 Mögliche Symptome von psychisch-funktionellen Beeinträchtigungen .....	7
1.3 Die spezifischen Fähigkeiten für Leistung und Konzentrationsfähigkeit .....	8
<b>2 Testung, Messung und Vergleichswerte</b> .....	11
2.1 HLT-Test (Hirnleistungstest) .....	11
2.2 Leistungsparkours .....	13
2.3 Computertestung, Computertraining .....	16
2.4 Selbst- und Fremdbeurteilungsskalen .....	17
<b>3 Therapie und Training</b> .....	25
3.1 Die 6 Säulen des Konzentrationstrainings .....	25
<b>4 Übungen für die Konzentration und das Hirnleistungstraining</b> .....	39
4.1 Klassische/Schriftliche Übungen .....	39
4.2 Spielformen .....	75
4.3 Inhaltsangaben .....	76
4.4 Kreative Übungen, Collagen und Mindmap-Übungen .....	77
4.5 Multifunktionales Konzentrationstraining .....	81
4.6 Assessment-, Postkorbübungen, Strukturplan und Rollenübungen .....	93
4.7 Übungen für Problemlösungen und Präsentationen .....	106
<b>5 Ergotherapeutische Beratung für Patienten mit psychisch-funktionellen Beeinträchtigungen</b> .....	117
5.1 Beratung nach der Behandlung .....	119
5.2 Tipps für den Alltag .....	124
<b>Patientenberatung – Informationsblatt</b> .....	127