

# INHALT

## **Protagonistinnen und Protagonisten**

9

## **PROLOG**

### **Der Waldgärtner**

11

## **FRÜHJAHR**

### **AUFLEBEN**

#### **Unser spanischer Garten**

25

## **WASSER**

### **La Junquera und der Anbau in permanenter Dürre**

38

## **NETZE**

### **Was das Mar Menor über komplexe Systeme lehrt**

55

## KONTROLLE

**Wie wir unseren Garten sich selbst überlassen**

65

## BODEN I

**Ohne Pflug gegen die Erosion niedersächsischer Sandböden**

72

## BODEN II

**Der längste Feldversuch**

89

## SOMMER

### DÜRRE

**Unser Garten verdorrt**

97

## ZYKLEN

**Ursünde und Segen der industrialisierten Landwirtschaft**

102

## BODEN III

**Ein österreichischer Landwirt und seine fünf Millionen Regenwürmer**

108

## ENTFREMDUNG

**Deutsche Ackerflächen in Brasilien**

118

## DIVERSITÄT

**Wie ein Brite Bäume für den Acker wiederentdeckte**

125

## HERBST

### HITZE

**Wie mich unser Garten Demut lehrte**

135

### VIEH I

**Die Grenzen meines Vegetarismus**

138

### VIEH II

**Mit Schäfern durch die französischen Alpen**

147

### VIEH III

**Die Kuh als Klimaretter?**

158

### VIEH IV

**Glückliche Kühe im Schwarzwald**

169

## WINTER

### STASIS

**Wählen in unserem Tal**

183

**REINTEGRATION**  
**Wie ein Bauer in Brandenburg Landwirtschaft**  
**und Natur versöhnen will**

186

**PFLANZEN**  
**Wir gestalten unseren Garten klimaresilient**

202

**RADIKALE ANNÄHERUNG**  
**Eine Vision für die Landwirtschaft der Zukunft**

206

**EPILOG**  
**Die Waldgärtnerin**

218

**Dank**  
224

**Quellenverzeichnis**  
226

**Register**  
246