

Inhaltsverzeichnis

Autorenvita	XII
Vorwort	1
Einleitung	3

I Theoretische Grundlagen

Geschichte	6
Naturwissenschaftliche Erkenntnisse	7
Grundlagen	7
Wirkungsprinzip der Akupunktur	9
Zusammenfassung	11
Das Entsprechungssystem von Yin und Yang	12
Objektivierung der Energiequalität von Yin und Yang	14
System der fünf Elemente (Fünf Wandlungsphasen)	15
Entsprechungen	16
Energetische Vorgänge	17
Regel Mutter und Kind	20
Grundsubstanzen des Körpers	22
Die Energie Qi	23
Energieformen	23
Der Energiekreislauf	25

II Akupunkturpunkte

Lokalisation	28
Maßeinheit	29
Charakteristische Steuerungspunkte eines Hauptmeridians 30	
Tonisierungspunkt	30
Sedierungspunkt	30
Rücken-Shu-Punkt	31
Alarm-(Mu-)Punkt	31
Quell-(Yuan-)Punkt	33
Passage-(Luo-)Punkt	33
Spalt-(Xi-)Punkt	35
Übersicht	36
Punktgruppen	37
Die 8 einflußreichen Punkte	37
Die 6 unteren einflußreichen He-Punkte	37

Die 8 Schlüsselpunkte	38
Die 4 Gruppen-Luo-Punkte	38
Weitere Punkte	39
Kreuzungspunkte	39
Vereinigungspunkte	39
Himmelsfensterpunkte	39
Punkte ohne systematischen Bezug	39
Hua-Tuo-Punkte	40
Ah-Shi-Punkte	40
Triggerpunkte	40
Handpunkte	40
Die fünf Shu-(antiken) Punkte (Wu Shu)	41
Shu-(antike) Punkte der Meridianenergie	42
Shu-(antike) Transportpunkte der jahreszeitlichen Energie .	44
Jahreszeitliche pathogene bioklimatische Faktoren	45
Wind (Feng)/Zugluft	45
Innerer Wind	46
Hitze	46
Trockenheit	47
Kälte	47
Feuchtigkeit	47
Jahreszeitliche Funktion	
der Shu-(antiken) Punkte an den Extremitäten	48
☐ 16, 17	
Übersicht der Zuordnung zu Yin- und Yang-Meridianen	52
Ausleitung der pathogenen bioklimatischen Energie	54

III Das Meridiansystem

Die 12 Hauptmeridiane	57
Übersicht	57
Hauptmeridian-Paare	59
Hauptmeridian-Achsen	60
Die 3 Meridian-Umläufe	61
Verbindungen der Hauptmeridiane im Energiekreislauf	62
Nebenmeridiane	63
Körperorgane (Zang/Fu) und Funktionskreise	64
Der 1. Meridian-Umlauf Lu → Di → Ma – MP	65
Lungen-Meridian	66
☐ 25, 26	
Verlauf	68
Charakteristische Steuerungspunkte	67
Klinische Anwendung	68
Punkte, Topographie, Akupunktur, Indikationen	69
Hinweise zur Therapie	72

Dickdarm-Meridian	74
☐ 28, 29	
Verlauf	76
Charakteristische Steuerungspunkte	75
Klinische Anwendung	76
Punkte, Topographie, Akupunktur, Indikationen	77
Hinweise zur Therapie	82
Magen-Meridian	84
☐ 32, 33, 34, 35	
Verlauf	84
Charakteristische Steuerungspunkte	87
Klinische Anwendung	86
Punkte, Topographie, Akupunktur, Indikationen	89
Hinweise zur Therapie	98
Milz/Pankreas-Meridian	100
☐ 37, 38, 39	
Verlauf	100
Charakteristische Steuerungspunkte	103
Klinische Anwendung	102
Punkte, Topographie, Akupunktur, Indikationen	104
Hinweise zur Therapie	110
Der 2. Meridian-Umlauf He → Dū → Bī → Nī	113
Übersicht	113
Herz-Meridian	114
☐ 43, 44	
Verlauf	114
Charakteristische Steuerungspunkte	115
Klinische Anwendung	116
Punkte, Topographie, Akupunktur, Indikationen	117
Hinweise zur Therapie	120
Dünndarm-Meridian	122
☐ 46, 47, 48	
Verlauf	122
Charakteristische Steuerungspunkte	123
Klinische Anwendung	122
Punkte, Topographie, Akupunktur, Indikationen	125
Hinweise zur Therapie	130
Blasen-Meridian	132
☐ 51, 52, 52a, 53	
Verlauf	132
Charakteristische Steuerungspunkte	136
Klinische Anwendung	134
Punkte, Topographie, Akupunktur, Indikationen	137
Hinweise zur Therapie	150
Nieren-Meridian	152
☐ 55, 56, 57	
Verlauf	154
Charakteristische Steuerungspunkte	155
Klinische Anwendung	154
Punkte, Topographie, Akupunktur, Indikationen	156

Hinweise zur Therapie	162
Der 3. Meridian-Umlauf Ks → 3E → Gb → Le	165
Übersicht	165
Kreislauf-Meridian	166
☐ 61, 62	
Verlauf	168
Charakteristische Steuerungspunkte	167
Klinische Anwendung	168
Punkte, Topographie, Akupunktur, Indikationen	169
Hinweise zur Therapie	172
Drei Erwärmer-Meridian	174
☐ 64, 65, 66, 67	
Verlauf	176
Charakteristische Steuerungspunkte	175
Klinische Anwendung	176
Punkte, Topographie, Akupunktur, Indikationen	178
Hinweise zur Therapie	184
Gallenblasen-Meridian	186
☐ 70, 71, 72, 73	
Verlauf	186
Charakteristische Steuerungspunkte	189
Klinische Anwendung	188
Punkte, Topographie, Akupunktur, Indikationen	191
Hinweise zur Therapie	200
Leber-Meridian	202
☐ 75, 76, 77	
Verlauf	202
Charakteristische Steuerungspunkte	205
Klinische Anwendung	204
Punkte, Topographie, Akupunktur, Indikationen	206
Hinweise zur Therapie	210
Periphere Hand- und Fußpunkte	212
Zuordnung der Yin- und Yang-Meridianachsen	212
Konzeptions- und Lenkergefäß	213
Übersicht	213
Konzeptionsgefäß	214
☐ 81	
Verlauf	214
Klinische Anwendung	214
Punkte, Topographie, Akupunktur, Indikationen	216
Lenkergefäß	222
☐ 82	
Verlauf	222
Klinische Anwendung	222
Punkte, Topographie, Akupunktur, Indikationen	224
Verbindungen der Hauptmeridiane (Energieschichten)	230
Dü - Bl	231
3E - Gb	232
Di - Ma	233

Lu - MP	234
Ks - Le	234
He - Ni	235

Die acht außerordentlichen Meridiane

(„Wunder“-Meridiane)	236
Definition	236
Schlüsselpunkte	236
Das 1. Paar der außerordentlichen Meridiane	238
☐ 84	
Gemeinsame Symptomatik	240
Chong Mai	238
Klinische Anwendung	238
Yinwei Mai	238
Klinische Anwendung	238
Das 2. Paar der außerordentlichen Meridiane	241
☐ 85	
Gemeinsame Symptomatik	243
Lenkergefäß	241
Klinische Anwendung	241
Yangqiao Mai	241
Klinische Anwendung	241
Das 3. Paar der außerordentlichen Meridiane	244
☐ 86	
Gemeinsame Symptomatik	246
Dai Mai	244
Klinische Anwendung	244
Yangwei Mai	244
Klinische Anwendung	244
Das 4. Paar der außerordentlichen Meridiane	247
☐ 87	
Konzeptionsgefäß	247
Klinische Anwendung	247
Yinqiao Mai	247
Klinische Anwendung	247
Gemeinsame Symptomatik	249
Tendino-muskuläre Meridiane	250
Definition	250
Klinische Anwendung	250
Vereinigungspunkte	251
Fallbeispiel	251
Sondermeridiane	252
Definition	252
Verlauf	252
Klinische Anwendung	252
Hinweise zur Punktwahl	253
Vereinigungspunkte	253
Fallbeispiele	253

IV Traditionelle chinesische Diagnostik

Die vier Untersuchungsmethoden	256
Die acht diagnostischen Leitkriterien	257
Weitere diagnostische Verfahren	260
Pulsdiagnostik	260
❑ 91	
Grundlagen	260
Durchführung	262
Zungendiagnostik	263
Zungenkörper	264
Zungenbelag	265
Zungenvenen	265
❑ Beispiele (<i>Stör/Kampik</i>)	266
Gesundheit und Krankheit in der TCM	268

V Therapie mit Akupunktur

Therapieresistenz	270
Punktwahl	271
bei Organerkrankungen (Zang/Fu)	272
bei Meridianerkrankungen	273
im Schmerzgebiet	274
Bewährte Punktkombinationen	275
Indikationen	276
Kontraindikationen	276
Praktische Hinweise zur Akupunktur	277
Vorbereitung	277
Stichtechnik	278
Verweildauer und Entfernen der Nadeln	279
Anzahl der Akupunkturen und Intervall	280
Moxibustion (Moxa)	280
Anwendungsformen	280
Indikationen	281
Kontraindikationen	281
Maßnahmen bei Nebenwirkungen	281
Therapiekompodium	
Augenerkrankungen	282
HNO-Erkrankungen	287
Erkrankungen der Atmungsorgane	291
Herz-Kreislauf-Erkrankungen	299
Magen-Darm-Erkrankungen	305
Erkrankungen der Milz/Pankreas	315
Erkrankungen der Leber und Gallenblase	318
Gynäkologische Erkrankungen	322
Urologische Erkrankungen	327

Erkrankungen des Bewegungsapparates	333
Neurologische Erkrankungen	341
Vegetative Störungen	348
Schlafstörungen	349
Hauterkrankungen	351
Suchtprobleme	353

VI Sonderformen der Akupunktur

Ohrakupunktur	356
Mundakupunktur	357
Schädelakupunktur (YNSA)	359
Elektroakupunktur	360

Verzeichnisse

Zitat & Quelle	362
Begriff & Bedeutung	365
Bilder & Tabellen	366
Stichwort & Seite	370