

Inhaltsverzeichnis

PFADE DES RUNENZAUBERS.....	7
EINFÜHRUNG.....	10
WAS IST DAS FUTHARK?	11
WAS SIND RUNEN?	11
DIE BEDEUTUNG DER RUNEN.....	12
IN FORM VON SYMBOLEN DENKEN.....	13
FRAGEN STELLEN	14
WILLST DU DAS GEHEIMNIS DER RUNEN	14
OFFENBAREN?	14
HERKUNFT UND VERWENDUNG	17
MAGISCHE RUNEN?.....	18
RUNEN NUTZEN	18
DAS RUNENALPHABET	19
DIE VERBINDUNG ZUR OGHAM-SCHRIFT	25
SCHUTZ	27
HEILUNG	28
DIE WIRKUNG DER RUNEN.....	29
GELD	34
MEDITATION	34
RUNEN UND DIE WIKINGER	35
DAS WIRKEN DER RUNEN	36
DREI VEREINTE FAMILIEN	38
RUNEN KAUFEN.....	39
RUNEN SELBST HERSTELLEN	40
REINIGEN UND SCHÜTZEN DER RUNEN.....	42
DIE AETTS.....	42
ALPHABETISCHE UND SPRACHLICHE VERBINDUNGEN.....	44
ELEMENTARE VERBINDUNGEN	47
ERDE.....	47
WASSER	48
LUFT.....	48
FEUER.....	49
FEMINISTISCHE VERBINDUNG.....	49

POESIE DER GÖTTER	51
DIE GÖTTER DER WIKINGER	52
BEDEUTUNGEN DER RUNEN.....	55
RUNENPOESIE.....	56
GESPIEGELTE DARSTELLUNG	57
 FREYRS RATT	 59
FEHU	60
URUZ.....	63
THURISAZ	66
ANSUZ	69
RAIDO.....	72
KENAZ.....	75
GEBO.....	78
WUNJO	80
 HÆGLS RATT	 83
HAGALAZ.....	84
NAUTHIZ	86
ISA	89
JERA	92
EIHWAZ.....	94
PERTHO.....	96
ALGIZ.....	99
SOWULO	102
 TYRS RATT	 105
TEIWAZ	106
BERKANA.....	109
EHWAZ.....	112
MANAZ.....	115
LAGUZ.....	118
INGUZ.....	121
OTHILA.....	124
DAGAZ	127

DIE LEERRUNE	130
WYRD	130
ZIEHUNG DER LEERRUNE	131
DER RUNENWURF	133
WERFEN, ZIEHEN, LEGEN,	134
WEITERE MÖGLICHKEITEN	137
ÜBUNG UND PRAXIS	139
VERTRAUTHEIT MIT DEN RUNEN	140
RUNENSET BESORGEN	141
MEDITATION UND KONZENTRATION	141
RUNENRITUALE	142
ÜBUNGSSITZUNGEN	143
INTUITION ENTWICKELN	144
EIN WORT DER VORSICHT	145