

Inhaltsverzeichnis

Einleitung 12

☞ Die roten Seiten: Highlights, Supertips und Warnungen

SRI LANKA

1. ALLGEMEINER ÜBERBLICK 14

Die Naturschönheiten 14 • Die Lehre des Erleuchteten 14 • Spannungsfeld: singhalesische Löwen/tamilische Tiger 15 • Die ideale Kombination 15 • Sri Lanka auf einen Blick 16

2. GESCHICHTLICHER ÜBERBLICK 18

2.1 Zeitgenössische Quellen 18
2.2 Blick in die Vor- und Frühgeschichte 19
2.3 Altsinghalesische Königreiche und ihr Niedergang 20
Die wundersame Geschichte von den Löwenmenschen 20 • Die Anuradhapura-Periode 21 • Die Polonnaruwa-Periode 25 • Der Niedergang des altsinghalesischen Königiums 26

2.4 Die Kolonialzeit 27

Die portugiesische Periode 27 • Die holländische Periode 30 • Die britische Periode 31

2.5 Von der Unabhängigkeit bis in die Gegenwart (ab 1948) 33
2.6 Zeittafel 36

3. DIE HAUPTRELIGIONEN 38

3.1 Der Hinduismus 38
Der Ursprung 38 • Die Wesenszüge des Hinduismus 39 • Die wichtigsten Gottheiten auf Sri Lanka 40 • Die wichtigsten hinduistischen Heiligtümer 41

3.2 Der Buddhismus 41

Gautama Buddhas Leben und Wirken 41 • Die Lehre Gautama Buddhas 43 • Gemeinsamkeiten mit dem Hinduismus 44 • Entwicklung des Buddhismus 46 • Der Volksbuddhismus in Sri Lanka 48

3.3 Der Islam 48

Mohammeds Leben und Wirken 48 • Lehre des Islam 49 • Spaltung des Islam in Sunniten und Schiiten 49

4. VÖLKERKUNDLICHER ÜBERBLICK 50

4.1 Die Singhalesen 50
4.2 Die Tamilen 51

| | | |
|-----|---|----|
| | Die Ceylon- oder Jaffna-Tamilen 52 • Die Indien- oder Kandy-Tamilen 52 | |
| 4.3 | Die Moors (Muslime) | 53 |
| 4.4 | Die Burghers | 53 |
| 4.5 | Die Weddas | 53 |
| 5. | GEOGRAPHISCHER ÜBERBLICK | 55 |
| 5.1 | Die Lage und Größe | 55 |
| 5.2 | Geologische Entwicklung | 55 |
| 5.3 | Landschaftsgliederung | 57 |
| | Zentrales Bergland und Vorberge 57 • Tiefländer 57 • Küstenstreifen 58 | |
| 5.4 | Das Klima | 58 |
| 6. | DIE TIERWELT SRI LANKAS | 61 |
| 6.1 | Wildtiere im tropischen Regen- und Monsunwald | 61 |
| 6.2 | Kleines Tierlexikon | 62 |
| | Axishirsch 62 • Bengalenwaran 63 • Blauer Pfau 63 • Brahminenweih 63 • Einfarshaubenadler 64 • Fischkuh 64 • Goldschakal 65 • Hulman oder Hanuman 65 • Indischer Elefant 66 • Indischer Flughund 67 • Indischer Nimmersatt 67 • Leopard 68 • Lippenbär 68 • Rhesusaffe 69 • Sambar 70 • Schlamspringer 70 • Schlangenhalsvogel 71 • Schützenfisch 71 • Sumpfkrokodil 72 • Weißbauchseeadler 72 • Wilder Wasserbüffel 73 • Winkerkrabbe 73 | |
| 7. | DIE PFLANZENWELT SRI LANKAS | 74 |
| 7.1 | Die Waldarten | 74 |
| | Der Monsunwald 74 • Der tropische Regenwald 75 • Der Bergengenwald 75 • Der Nebelwald 76 • Die Mangroven 76 | |
| 7.2 | Kleines Baumlexikon | 77 |
| | Betelpalme 77 • Bodhi-Baum oder Pappelfeige 77 • Brotfruchtbau 77 • Feuerbaum 78 • Frangipani oder Pagodenbaum 78 • Indischer Banyanbaum 78 • Indischer Goldregen 79 • Indischer Rosenapfel 79 • Indischer Seidenwollbaum 79 • Kanonenkugelbaum 79 • Kokospalme 80 • Palisander oder Jacaranda 80 • Palmyrapalme 80 • Tamarinde 81 | |
| 8. | WIRTSCHAFT | 82 |
| 8.1 | Land- und Forstwirtschaft, Fischerei | 82 |
| | Tee 82 • Kautschuk 83 • Kokospalme 84 • Palmyra- oder Borassuspalme 85 • Kitul- oder Toddypalme 85 • Betelnußpalme 85 • Kakao 85 • Reis 85 • Gewürze 86 • Edelhölzer 86 • Viehzucht 87 • Forstwirtschaft 87 • Fischerei 87 | |
| 8.2 | Bodenschätze und Industrie | 88 |
| | Bodenschätze 88 • Industrie 88 • Projekt Mahaweli 88 | |
| 8.3 | Tourismus | 89 |

| | | |
|---------------|--|------------|
| 9. | REISEHINWEISE FÜR SRI LANKA | 107 |
| 9.1 | Allgemeine Reisetips von A - Z für Sri Lanka | 107 |
| 9.2 | Regionale Reisetips von A-Z für Sri Lanka | 163 |
| 9.3 | Reiserouten | 213 |
| | 3- bis 4-wöchiger Reisevorschlag im Mietwagen 213 • 2-wöchiger Reisevorschlag im Mietwagen 214 • 1-wöchiger Reisevorschlag im Mietwagen 215 • Entfernungstabelle 216 | |
| ☞ | Die grünen Seiten: Das kosten Sie Sri Lanka und die Malediven | |
| ☞ | Die blauen News-Seiten: Neuigkeiten aus Sri Lanka und von den Malediven | |
| 10. | REISEN IN SRI LANKA | 219 |
| 10.1 | Colombo – die Metropole | 219 |
| | Überblick 219 | |
| 10.1.1 | Geschichte Colombos | 220 |
| 10.1.2 | Sehenswürdigkeiten | 221 |
| | Fort 221 • Pettah 223 • Nördlicher Stadtteil 225 • Südlicher Stadtteil 225 • Nationalmuseum Colombo 227 • Naturhistorisches Museum 228 • Dutch Period Museum Colombo 229 | |
| 10.1.3 | Ausflüge in die Umgebung Colombos | 229 |
| | Dehiwala-Zoo 229 • Pilgerort Kelaniya 230 • Fischerort Negombo 232 • Negombo 234 | |
| 10.2 | Colombo - Adam's Peak | 236 |
| 10.2.1 | Unterwegs zum Adam's Peak | 236 |
| | Sri Jayewardanepura (früher Kotte) 238 • Homagama 239 • Hanwella 239 • Avissawella 240 • Karawanella 240 • Kitulgala 241 • Serodaya 241 • Ginigathena 241 | |
| 10.2.2 | Adam's Peak | 242 |
| | Religionsgeschichte des „Heiligen Berges“ 242 | |
| 10.2.3 | Unter Pilgern zum Gipfel des Adam's Peak | 244 |
| 10.3 | Adam's Peak - Ratnapura | 246 |
| 10.3.1 | Unterwegs nach Ratnapura | 246 |
| 10.3.2 | Ratnapura, „Stadt der Edelsteine“ | 247 |
| | Überblick 247 • Schürfen von Edelsteinen seit dem Altertum 248 • Maha Saman Devale 251 • Museen 251 | |
| 10.4 | Ratnapura - Bergregenwald Sinharaja Forest - Ratnapura | 253 |
| 10.4.1 | Unterwegs in den Bergregenwald Sinharaja Forest | 254 |
| | Ganegama 254 • Pelmanadulla 254 • Welandura und Madampe 254 • Rakwana 255 • Weddagalla 255 | |
| 10.4.2 | Zu Fuß durch den tropischen Bergregenwald Sinharaja Forest | 256 |

| | | |
|----------------|--|------------|
| 10.5 | Ratnapura - Hikkaduwa | 258 |
| 10.5.1 | Unterwegs nach Hikkaduwa | 258 |
| | Kalutara 258 • Payagala 260 • Die Toddy-Zapfer von Beruwala 260 | |
| | • Alutgama 261 • Bentota 261 • Kosgoda 262 • Ahungalla 262 • | |
| | Ambalangoda 262 • Hikkaduwa 263 | |
| 10.5.2 | Badefreuden an der Südwestküste Sri Lankas | 264 |
| 10.6 | Hikkaduwa - Galle - Matara | 265 |
| 10.6.1 | Hikkaduwa - Matara | 265 |
| 10.6.2 | Galle 266 | |
| | Überblick 266 • Geschichte 267 • Fort 267 • Hafen 270 | |
| 10.6.3 | Galle - Matara | 271 |
| | Unawatuna 271 • Koggala 271 • Die Stelzenfischer von Ahangama | |
| | 271 • Kustarajagala 272 • Weligama 272 • Matara 274 | |
| 10.7 | Matara - Tissamaharama | 276 |
| 10.7.1 | Unterwegs nach Tissamaharama | 276 |
| | Dondra, zerstörte „Stadt der Götter“ 276 • Dickwella 279 • Das | |
| | Blasloch „Hoo-aaniya“ 279 • Tangalla 280 • Geschichtsträchtiger | |
| | Berg Mulgirigala 281 • Hungama 281 • Hambantota 282 | |
| 10.7.2 | Tissamaharama | 283 |
| 10.7.3 | Ausflug nach Kirinda | 284 |
| | Kirinda 284 | |
| 10.8 | Yala Nationalpark - Bundala Nationalpark - | |
| | Uda Walawe Nationalpark | 286 |
| 10.8.1 | Yala Nationalpark | 286 |
| | Überblick 286 • Pirschfahrt 286 | |
| 10.8.2 | Bundala Nationalpark | 290 |
| | Überblick 290 • Pirschfahrt 290 | |
| 10.8.3 | Uda Walawe Nationalpark | 291 |
| | Überblick 291 • Pirschfahrt 292 | |
| 10.9 | Yala Nationalpark - Wallfahrtsort Kataragama - Ella | 294 |
| 10.9.1 | Yala Nationalpark - Kataragama | 294 |
| 10.9.2 | Wallfahrtsort Kataragama | 296 |
| | Überblick 296 • Besichtigung der Tempelanlage 298 • Festlichkeiten 300 | |
| 10.9.3 | Kataragama - Ella | 301 |
| | Sella Kataragama 301 • Dichter Dschungel 301 • Buttala 302 • | |
| | Wellawaya 302 • Abstecher zu den Diyaluma-Wasserfällen 302 • | |
| | Ella 303 | |
| 10.9.4 | Abstecher von Ella zu den Bambarakanda-Wasserfällen | 304 |
| 10.10 | Ella - Nuwara Eliya | 305 |
| 10.10.1 | Unterwegs nach Nuwara Eliya | 305 |

| | |
|--|------------|
| Der kleine Bahnhof Demodara 307 • Bandarawela 308 • Welimada 309 • Keppitipola 309 • Botanischer Garten Hakgala 310 • Sita Eliya 310 | |
| 10.10.2 Nuwara Eliya | 311 |
| Überblick 311 • Geschichte Nuwara Eliyas 311 • Besonderheiten Nuwara Eliyas 312 | |
| 10.11 Ausflug zu den Horton Plains | 314 |
| Überblick 314 | |
| 10.11.1 Unterwegs zu den Horton Plains | 314 |
| 10.11.2 Naturwunder World's End | 316 |
| 10.12 Nuwara Eliya - Kandy | 319 |
| 10.12.1 Unterwegs nach Kandy – nur Tee, Tee, Tee ... | 319 |
| Weiterfahrt nach Kandy 325 | |
| 10.12.2 Kandy – die schönste Königsstadt..... | 326 |
| Überblick 326 • Geschichte Kandys 327 • Redaktions-Tips 327 | |
| 10.12.3 Ausflüge in die Umgebung Kandys | 345 |
| Zum Elefanten-Waisenhaus nach Pinnawella 345 • Mawanella 346 | |
| • Pinnawella Elephant Orphanage 347 • Die Tempel von Gadaladeniya 347 | |
| 10.13 Kandy - Habarana | 350 |
| 10.13.1 Unterwegs nach Habarana | 350 |
| Akurana 350 • Matale 351 • Der berühmte Felsentempel von Aluvihare 351 • Gewürzgärten 353 • Nalanda Gedige 357 • Felsentempel von Dambulla 358 | |
| 10.13.2 Habarana | 359 |
| Überblick 359 | |
| 10.13.3 Tagesausflug nach Trincomalee | 360 |
| Trincomalee 362 • Überblick 362 • Sehenswürdigkeiten 363 | |
| 10.14 Ausflug zur Felsenfestung von Sigiriya..... | 364 |
| Überblick 364 | |
| 10.14.1 Geschichtlicher Hintergrund | 364 |
| 10.14.2 Besichtigung der Felsenfestung Sigiriya | 366 |
| Die Lustgärten 366 • Die Wolkenmädchen 366 • Die Galerie 368 | |
| • Die Löwenpforte 368 • Die Palast-Plattform 368 • Das Südtor 369 | |
| 10.15 Habarana - Polonnaruwa | 370 |
| 10.15.1 Unterwegs nach Polonnaruwa | 370 |
| Minneriya Giritale Sanctuary 370 • Die Minneriya-Seen 371 • Hingurakgoda 372 • Der Tempel Mediri Giriya 372 | |
| 10.15.2 Die Königsstadt Polonnaruwa | 373 |
| Geschichte Polonnaruwas 374 • Sehenswürdigkeiten 374 | |

| | | |
|----------------|--|------------|
| 10.16 | Polonnaruwa - Anuradhapura | 383 |
| 10.16.1 | Unterwegs nach Anuradhapura | 383 |
| | Vogelparadiese 383 • Ritigala Strict Natural Reservat 383 • Gane-walpola 384 • Mihintale – die Geburtsstätte des Buddhismus in Sri Lanka 384 | |
| 10.16.2 | Die Königsstadt Anuradhapura | 388 |
| | Überblick 388 • Geschichte Anuradhapuras 388 • Sehenswürdigkeiten 390 | |
| 10.17 | Anuradhapura - Colombo | 397 |
| 10.17.1 | Unterwegs zu den Buddhastatuen von Aukana und Sesseruwa | 397 |
| 10.17.2 | Weiter nach Colombo | 401 |
| | Südlich von Dambulla 401 • Kurunegala 402 • Polgahawela 402 | |
| 10.17.3 | Alternativstrecke Polgahawela - Colombo | 402 |
| | Warakapola 402 • Radawdunne 403 • Cadjugama 403 • Nittabuwa 403 | |

DIE MALEDIVEN – GIRLANDE IM INDISCHEN OZEAN

| | | |
|------------|---|-----|
| 11. | ALLGEMEINER ÜBERBLICK | 404 |
| | Aus der Vogelperspektive 404 • Auf den Inseln 404 • Wunderwelt unter Wasser 404 • Die Malediven auf einen Blick 405 | |
| 12. | GESCHICHTLICHER ÜBERBLICK | 407 |
| 12.1 | Frühgeschichte | 407 |
| 12.2 | Buddhistische Spuren | 407 |
| 12.3 | Islamisierung | 408 |
| 12.4 | Europäische Vormachtstellung auf den Malediven | 409 |
| | Portugiesische Gewaltherrschaft 409 • Holländische Schutzherrschaft 411 • Französisches Intermezzo 412 • Britische Schutzherrschaft und Protektorat 412 | |
| 12.5 | Der junge selbständige Staat (ab 1965) | 414 |
| 12.6 | Zeittafel | 417 |
| 13. | VÖLKERTUNDLICHER ÜBERBLICK | 418 |
| 13.1 | Sprache und Schrift | 418 |
| | Dhivehi, die maledivische Landessprache 418 • Die Schriften: Eve-la Akuru, Dhives Akuru und Thaana 418 | |
| 13.2 | Islam als Staatsreligion | 419 |
| 14. | GEOGRAPHISCHER ÜBERBLICK | 420 |
| 14.1 | Lage und Größe | 420 |
| 14.2 | Bildung der Atolle | 420 |
| 14.3 | Klima | 423 |
| | Temperaturen 423 • Niederschläge 423 • Klimatabelle 425 | |
| 15. | TIER- UND PFLANZENWELT | 426 |
| 15.1 | Leben über Wasser | 426 |
| | Fauna 426 • Flora 427 | |
| 15.2 | Kleines Tierlexikon | 428 |
| | Feenseeschwalbe 428 • Glanzkrähe 428 • Graureiher 429 • Halsbandsittich 429 • Indischer Flughund 429 • Koel 430 • Maledivisches Sumpfhuhn 430 • Paddyreiher 430 | |
| 15.3 | Kleines Pflanzenlexikon | 431 |
| | Betelpalme 431 • Indischer Banyanbaum 431 • Kokospalme 431 • Mangroven 431 • Pappelblättriger Eibisch 432 • Schraubenpalme 432 | |
| 15.4 | Unterwasserwelt | 432 |
| | Korallen 433 • Muscheln und Wasserschnecken 434 • Seesterne 434 • Tintenfische 434 • Fische 435 | |
| 15.5 | Kleines Fischlexikon | 435 |
| | Anemonenfische 435 • Barrakudas 435 • Doktorfische 435 • Drückerfische 435 • Falterfische 435 • Fliegende Fische 436 • Füseliere | |

| | |
|--|------------|
| 436 • Kaiserfische 436 • Kugelfische 436 • Lippfische 436 • Muränen 436 • Papageienfische 437 • Riffbarsche 437 • Riffhaie 437 • Rotfeuerfische 437 • Schnapper 437 • Skorpionsfische 437 • Solldatenfische 438 • Rochen 438 • Zackenbarsche 438 | |
| 16. WIRTSCHAFT | 439 |
| 16.1 Fischerei | 439 |
| Fischfangmethoden 439 • Verwertung 439 | |
| 16.2 Landwirtschaft | 440 |
| Haupterzeugnisse 440 • Bodenbeschaffenheit 440 • Kokospalmen 441 • Probleme der Landwirtschaft 441 | |
| 16.3 Handwerkskunst | 442 |
| Bootsbau 442 • Schmuckherstellung 442 • Flechtwaren 443 | |
| 16.4 Tourismus | 443 |
| Entwicklung des modernen Tourismus 443 • Infrastruktur der Hotelinseln 444 | |
| 17. REISEHINWEISE FÜR DIE MALEDIVEN | 447 |
| 17.1 Allgemeine Reisetips von A - Z für die Malediven | 447 |
| 17.2 Regionale Reisetips für die Malediven | 467 |
| 17.2.1 Male | 468 |
| 17.2.2 Ferieninseln | 469 |
| Kaafu (Male) Atoll 470 • Arif (Ari) Atoll 473 • Vaavu Atoll 475 • Baa Atoll 475 • Lhaviyani Atoll 475 • Male Hotels 475 | |
| 18. UNTERWEGS IN DER INSELWELT DER MALEDIVEN | 479 |
| 18.1 Male | 479 |
| Überblick 479 • Sehenswürdigkeiten 480 | |
| 18.2 Die Hotelinseln | 485 |
| Steckbrief der Ferieninseln (in alphabetischer Reihenfolge) 486 | |
| 18.3 Mit Maske und Schnorchel | 498 |
| Vorsichtsmaßnahmen 498 | |
| 18.4 Wenn Tauchen zur Sucht wird | 499 |
| Tauchgefahren 499 • Tauchvorschriften 500 • Sind Haie wirklich so gefährlich? 501 • Warum kann Tauchen süchtig machen? 501 • Unsere Verantwortung für das Paradies 502 | |
| Literaturverzeichnis | 503 |
| Stichwortverzeichnis | 505 |

Außerdem weiterführende Informationen zu folgenden Themen:

| | | | |
|---|-----|--|-----|
| ... Kautschuk | 239 | ... die Geschichte des Heiligen Zahns | 328 |
| ... Toddy-Gewinnung und -Weiterverarbeitung | 260 | ... Captain W. F. Dawson | 346 |
| ... Maskenschnitzerei | 262 | ... der "Robin Hood Sri Lankas" – Saradiel | 346 |
| ... Monarawilla Keppitipola | 309 | ... Batik | 353 |
| ... die Horton Plains | 316 | ... Gewürze | 354 |

Verzeichnis der Karten und Grafiken

| | | | |
|--|-----|--|-----|
| Fremdherrschaft in Sri Lanka | 27 | Ella - Nuwara Eliya: Streckenübersicht | 305 |
| Hauptsiedlungsgebiete | 51 | Nuwara Eliya - Kandy: Streckenübersicht | 320 |
| Eisenbahn- und Busnetz | 118 | Kandy | 331 |
| Flugrouten von Colombo | 128 | Botanischer Garten Peradeniya | 341 |
| Historisches Kulturdreieck | 139 | Kandy - Habarana: Streckenübersicht | 351 |
| Colombo: Stadtplan | 222 | Habarana - Trincomalee: Streckenübersicht | 361 |
| Colombo - Adam's Peak: Streckenübersicht | 237 | Felsenfestung Sigiriya | 367 |
| Adam's Peak - Ratnapura: Streckenübersicht | 246 | Habarana - Polonnaruwa: Streckenübersicht | 371 |
| Ratnapura - Sinharaja Forest: Streckenübersicht | 254 | Ruinenfeld Polonnaruwa | 375 |
| Ratnapura - Hikkaduwa: Streckenübersicht | 259 | Polonnaruwa - Anuradhapura: Streckenübersicht | 384 |
| Hikkaduwa - Matara: Streckenübersicht | 265 | Mihintale – die Geburtsstätte des Buddhismus in Sri Lanka | 385 |
| Fort Galle | 268 | Ruinenfeld Anuradhapura | 389 |
| Matara | 275 | Anuradhapura - Colombo: Streckenübersicht | 398 |
| Matara - Tissamaharama: Streckenübersicht | 277 | Atolle der Malediven | 420 |
| Yala Nationalpark - Ella: Streckenübersicht | 295 | Male: Stadtplan | 481 |
| Kataragama | 299 | | |