

Inhalt

Danksagung	6	KAPITEL 1	
Vorwort	8	Unsere abenteuerliche Reise beginnt	
Einführung		Unsere abenteuerliche Reise beginnt	23
Wie Bewegung auf Körper und Geist wirkt	9	Reise in den Dschungel	25
Das ganzheitliche Konzept: Kinderyoga, Lernen in Bewegung und Sprachförderung	11	Am Flughafen	33
Sprache als Schlüssel zur Welt	13		
Und so gelingt die Kinder-Yogareise in den Regenwald	19		
Umsetzung und Einsatz im Unterricht	21		

KAPITEL 2

Ankunft im Dschungel

Ankunft im Dschungel	39
Baumriesen im Dschungel	43
Kanufahrt	47
Rosa Delfine?	55
Freunde	57
Ein Tag mit den Waldbewohnern	61

KAPITEL 3

Zeit, Abschied zu nehmen

Dankbarkeit	72
Abschied	73
Exkurs: Der Wasserkreislauf	77
Bildquellenverzeichnis	79