

Inhalt

Danksagung	6
Vorwort	8
Einführung	
Wie Bewegung auf Körper und Geist wirkt	9
Das ganzheitliche Konzept: Kinderyoga, Lernen in Bewegung und Sprachförderung	11
Sprache als Schlüssel zur Welt	13
Und so gelingt die Kinder-Yogareise in den Regenwald	19
Umsetzung und Einsatz im Unterricht	21

KAPITEL 1

Unsere abenteuerliche Reise beginnt

Unsere abenteuerliche Reise beginnt	23
Reise in den Dschungel	25
Am Flughafen	33

KAPITEL 2

Ankunft im Dschungel

Ankunft im Dschungel	39
Baumriesen im Dschungel	43
Kanufahrt	47
Rosa Delfine?	55
Freunde	57
Ein Tag mit den Waldbewohnern	61

KAPITEL 3

Zeit, Abschied zu nehmen

Dankbarkeit	72
Abschied	73
Exkurs: Der Wasserkreislauf	77
Bildquellenverzeichnis	79