

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Demografische Entwicklung in Deutschland</b>	<b>11</b>	<b>3.7.1</b>	<b>Entwicklung eines Handlungsleitbildes Wohnen im Alter</b>	<b>20</b>
<b>2</b>	<b>Wohnformen im Überblick</b>	<b>13</b>	<b>3.7.2</b>	<b>Kleinräumige Bestands- und Bedarfsanalyse</b>	<b>21</b>
2.1	Mietwohnung, Eigentumswohnung, Haus	13	<b>3.7.3</b>	<b>Entwicklung eines Handlungsplans</b>	<b>22</b>
2.2	Seniorenfreundliche Wohnung	13	<b>3.7.4</b>	<b>Umsetzung der Maßnahmen</b>	<b>23</b>
2.3	Seniorengerechte Wohnung	13	<b>3.7.5</b>	<b>Bewertung der Maßnahmen und Sicherung der Qualität</b>	<b>24</b>
2.4	Betreutes Wohnen	13	<b>4</b>	<b>Wohnungssuche bei Behinderung</b>	<b>25</b>
2.5	Gemeinschaftliche Wohnform	14	4.1	Was muss bei der Wohnungssuche beachtet werden?	25
2.6	Seniorenresidenz	14			
2.7	Pflegeheim	15			
<b>3</b>	<b>Finanzierungsmöglichkeiten zur Wohnungsanpassung</b>	<b>16</b>	<b>5</b>	<b>Wichtige Definitionen</b>	<b>27</b>
3.1	Gesetzliche Unfallversicherungen	17	5.1	Was bedeutet »Barrierefreies Bauen und Wohnen«?	27
3.2	Rentenversicherungsträger und Integrationsämter	17	5.2	Wann spricht man von einer Behinderung?	27
3.3	Sozialhilfe	18	5.3	Welche Arten der Behinderungen gibt es?	28
3.4	Pflegeversicherung	18	5.3.1	Sensorik	28
3.4.1	Anpassung und Dynamisierung der Pflegeleistungen	18	5.3.2	Motorik	32
3.5	Öffentliche Mittel	19	5.3.3	Erkrankungen der inneren Organe	33
3.6	Steuererleichterungen	19	5.3.4	Allergien	33
3.7	Ablaufplan für Kommunen zur Realisierung eines altersgerechten Wohnangebotes	20	5.3.5	Psychische Erkrankungen wie Demenz, Depressionen, Psychosen	34

5.3.6	Nervenerkrankungen	35	9	<b>Wohnraumanpassung</b>	55
5.3.7	Rheuma und Arthrose	35	9.1	Beispiele für Wohnraumanpassung	55
5.3.8	Mehrfache und sonstige Behinderungen	35	9.2	Beispiele für barrierefreie Bäder	61
			9.3	Maßnahmen für eine barrierefreie Wohnung	65
			9.3.1	Der Eingang	65
			9.3.2	Diele, Treppenhaus	67
			9.3.3	Bad und WC	68
			9.3.4	Das Wohn- und Arbeitszimmer	72
			9.3.5	Die Küche	74
			9.3.6	Das Schlafzimmer	76
			9.3.7	Balkon und Terrasse	78
			9.4	Maßnahmen für eine Wohnraumanpassung bei Demenzerkrankung	80
			9.4.1	Das Treppenhaus	81
			9.4.2	Der Flur	82
			9.4.3	Bad und WC	83
			9.4.4	Das Wohnzimmer	85
			9.4.5	Die Küche	86
			9.4.6	Das Schlafzimmer	87
			9.4.7	Balkon, Terrasse und Garten	88
			9.5	Planungsempfehlungen für Demenzwohngruppen	90
			9.5.1	Gestaltungshinweise	90
			9.6	Maßnahmen für eine Wohnraumanpassung bei Sehbehinderung	92
			9.6.1	Der Eingangsbereich	94
			9.6.2	Bad und WC	96
			9.6.3	Das Wohn- und Arbeitszimmer	97
			9.6.4	Das Schlafzimmer	97
			9.6.5	Die Küche	98
6	<b>Kategorien der Barrieren</b>	37			
6.1	Vertikale Barrieren	37			
6.2	Horizontale Barrieren	37			
6.3	Räumliche Barriere	38			
6.4	Anthropometrische Barrieren	38			
6.5	Ergonomische Barrieren	38			
6.6	Sensorische Barrieren	38			
7	<b>Demenz</b>	39			
7.1	Was ist Demenz?	39			
7.2	Merkmale der drei Einstufungen von Demenz-Erkrankungen	40			
7.2.1	Merkmale einer leichten Demenz	40			
7.2.2	Merkmale einer mittelschweren Demenz	40			
7.2.3	Merkmale einer schweren Demenz	40			
7.3	Hilfreiche Kommunikationsregeln im Umgang mit Demenzerkrankten	41			
8	<b>Die psychologische Wirkung von Farben</b>	43			
8.1	Wirkung des Lichts auf den Menschen	44			
8.2	Farbzuordnungen	44			
8.3	Was ist bei der Gestaltung von Gebäuden und Wohnbereichen zu berücksichtigen?	46			

<b>10</b>	<b>Hilfsmittel für ein selbstständigeres Leben mit Behinderung</b>	<b>99</b>	<b>13</b>	<b>Auszug aus der Bauordnung Berlin (BauOBl) Begriffsdefinition »Barrierefreies Bauen«</b>	<b>161</b>
10.1	Orientierungshilfen	99	13.1	Unterschiedliche Umsetzung in den einzelnen Bundesländern	161
10.1.1	Taktile Orientierungshilfen und Leitsysteme in Verkehrsflächen, Außenanlagen und Gebäuden	99			
10.2	Treppen, Rampen, Handlauf	102	<b>14</b>	<b>Anhang</b>	<b>165</b>
10.3	Aufzüge	103		Anlage 1	
10.4	Fenster und Türen	108		Checkliste für eine Wohnraumanpassung	165
10.5	Bodenbeläge	111		Anlage 2	
10.6	Bad und WC	113		Wichtige Adressen und Links	168
10.7	Barrierefreie Küche	120		Anlage 3	
10.8	Möbel	120		Richtlinie für taktile Schriften	172
10.9	Kommunikationselektronik	121		Quellenverzeichnis	181
10.10	Verkehrsanlagen, Außenanlagen	122		Stichwortverzeichnis	183
10.11	Freizeit-, Garten- und Verkehrsflächen	124			
10.12	Vorschriften für Bodenbeläge	124			
<b>11</b>	<b>Vergleichende Betrachtung und Erläuterungen zu DIN 18040 Teil 1 und Teil 2</b>	<b>126</b>			
11.1	Allgemeines	126			
11.2	Anwendungsbereiche	127			
11.3	Begriffe	127			
11.4	Anforderungen an die Infrastruktur nach DIN 18040-1	128			
11.5	Anforderungen an die Infrastruktur nach DIN 18040-2	143			
<b>12</b>	<b>Erläuterungen zu DIN 18024 Teil 1</b>	<b>151</b>			
12.1	Anwendungsbereiche und Zweck	151			
12.2	Gegenüberstellung von DIN 18024 und darüber hinausgehenden Anforderungen	151			