

Inhalt

Einleitung 8

TEIL I: WAS SIND ENGEL? 23

1. Engel sind real 25

Engel und die Religionen 27

Der freie Wille 30

Übung: Hilfe willkommen heißen 33

2. Die Bestimmung der Engel 37

Engel und Stärkung 39

Engel und Schutz 40

Hilfe in schwierigen Lebenslagen 44

Übung: Mit den Augen der Seele sehen 49

3. Wie Engel helfen können 52

Das Geschenk des Glücks 57

Die Kraft der Harmonie 60

Übung: Vergebung 66

4. Chor der Engel 68

Die Hierarchie der Engel 69

Übung: Engel anrufen 75

5. Schutzengel 78

Mit dem Schutzengel »sprechen« 79

Der göttliche Zeitplan 84

Tiere und Engel 87

Übung: »Lieber Schutzengel ...« 88

TEIL II: MIT ENGELN ARBEITEN 91

6. Lerne deinen Schutzengel kennen 93

Die Erscheinung deines Engels 94

Der Name deines Schutzengels 97

Zu deinem Schutzengel beten 105

Übung: Schutzengel-Meditation 107

7. Die Macht der Erzengel 111

Die bekanntesten Erzengel 114

Übung: Hilfe von den Erzengeln 132

8. Heilende Engel 137

Wir heilen uns selbst 147

Gnadengebete 150

Heilende Hände 152

Übung: Engelheilung weitergeben 158

9. Engel sehen 161

Den Blick entwickeln 163

Übung: Die spirituelle Wahrnehmung 167

Übung: Aura sehen 169

Übung: Engel betrachten 171

Übung: Die eigene Aura betrachten 176

Das Dritte Auge schließen 177

Übung: Abschalten 178

10. Engel hören 180

Was würden Engel sagen oder tun? 184

Übung: Denken wie die Engel 184

Mit den Versprechungen des Egos umgehen 186

Einstimmen auf die göttliche Stimme 192

Übung: Kontakt mit den Engeln herstellen 195

Zeichen 199

Übung: Engelbotschaften channeln 202

11. Engel fühlen 205

Mit den Händen arbeiten, um zu fühlen 207

Übung: Die Aura fühlen 209

Übung: Fühlen lernen 211

Übung: Die Sonne hereinziehen 217

Übung: Das Herzzentrum öffnen 217

Übung: Das Herz öffnen 219

Den eigenen Engel einladen 221

Übung: Kerzenritual, um den Schutzengel nahe an sich heranzuholen 222

12. Die Brücke bauen 227

Machtvolle Gebete 227

Meditation 236

Übung: »Ich liebe ...« 239

13. Der Engelwerkzeugkasten 241

Spiritueller Schutz 242

Übung: Die Schnüre durchschneiden 246

Übung: Richtiges Einstimmen 252

Übung: Richtiges Ausschalten 254

Gebete und Affirmationen 256

Fragen und Antworten 261

Ein Gedanke zum Schluss 265

Inspirierende Bücher 267

Danksagungen 270

Gebetsregister 272