

# Inhalt

Einleitung 8

TEIL I: WAS SIND ENGEL? 23

**1. Engel sind real 25**

Engel und die Religionen 27

Der freie Wille 30

*Übung:* Hilfe willkommen heißen 33

**2. Die Bestimmung der Engel 37**

Engel und Stärkung 39

Engel und Schutz 40

Hilfe in schwierigen Lebenslagen 44

*Übung:* Mit den Augen der Seele sehen 49

**3. Wie Engel helfen können 52**

Das Geschenk des Glücks 57

Die Kraft der Harmonie 60

*Übung:* Vergebung 66

#### **4. Chor der Engel 68**

Die Hierarchie der Engel 69

*Übung:* Engel anrufen 75

#### **5. Schutzengel 78**

Mit dem Schutzengel »sprechen« 79

Der göttliche Zeitplan 84

Tiere und Engel 87

*Übung:* »Lieber Schutzengel ...« 88

### **TEIL II: MIT ENGELN ARBEITEN 91**

#### **6. Lerne deinen Schutzengel kennen 93**

Die Erscheinung deines Engels 94

Der Name deines Schutzengels 97

Zu deinem Schutzengel beten 105

*Übung:* Schutzengel-Meditation 107

#### **7. Die Macht der Erzengel 111**

Die bekanntesten Erzengel 114

*Übung:* Hilfe von den Erzengeln 132

#### **8. Heilende Engel 137**

Wir heilen uns selbst 147

Gnadengebete 150

Heilende Hände 152

*Übung:* Engelheilung weitergeben 158

## **9. Engel sehen 161**

Den Blick entwickeln 163

*Übung:* Die spirituelle Wahrnehmung 167

*Übung:* Aura sehen 169

*Übung:* Engel betrachten 171

*Übung:* Die eigene Aura betrachten 176

Das Dritte Auge schließen 177

*Übung:* Abschalten 178

## **10. Engel hören 180**

Was würden Engel sagen oder tun? 184

*Übung:* Denken wie die Engel 184

Mit den Versprechungen des Egos umgehen 186

Einstimmen auf die göttliche Stimme 192

*Übung:* Kontakt mit den Engeln herstellen 195

Zeichen 199

*Übung:* Engelbotschaften channeln 202

## **11. Engel fühlen 205**

Mit den Händen arbeiten, um zu fühlen 207

*Übung:* Die Aura fühlen 209

*Übung:* Fühlen lernen 211

*Übung:* Die Sonne hereinziehen 217

*Übung:* Das Herzzentrum öffnen 217

*Übung:* Das Herz öffnen 219  
Den eigenen Engel einladen 221  
*Übung:* Kerzenritual, um den Schutzengel nahe  
an sich heranzuholen 222

## **12. Die Brücke bauen 227**

Machtvolle Gebete 227  
Meditation 236  
*Übung:* »Ich liebe ...« 239

## **13. Der Engelwerkzeugkasten 241**

Spiritueeller Schutz 242  
*Übung:* Die Schnüre durchschneiden 246  
*Übung:* Richtiges Einstimmen 252  
*Übung:* Richtiges Ausschalten 254

*Gebete und Affirmationen 256*

*Fragen und Antworten 261*

*Ein Gedanke zum Schluss 265*

*Inspirierende Bücher 267*

*Danksagungen 270*

*Gebetsregister 272*