

INHALT

| | |
|---|------------|
| Auf der Suche nach dem guten Kern von Erziehung | 9 |
| 1 Reise ins Ungewisse | 23 |
| Entwicklungsziel Neuland | 29 |
| Wurzelflügelwesen | 33 |
| Das Lebensfundament | 36 |
| 2 Das vierblättrige Kleeblatt | 40 |
| Heimat geben – und Orientierung | 41 |
| Das vierte Kleeblatt | 48 |
| 3 Das magische Band | 54 |
| Eine Geschichte der Missverständnisse | 57 |
| So sicher gebunden wie möglich | 80 |
| 4 Begleiten, nicht steuern – auf die Balance kommt es an | 85 |
| Kinder, die immer gesteuert werden, kommen nicht voran | 91 |
| Begleiten, ermöglichen – und Orientierung geben | 100 |
| 5 Erziehung und was es dazu (nicht) braucht | 103 |
| Ideale können beflügeln – aber auch lähmen | 108 |
| Können wir bedingungslos lieben? | 114 |

| | |
|---|-----|
| Selbstfürsorge – Zauber mit Lücken | 121 |
| Muss ich zuerst mein inneres Kind umarmen? | 127 |
| Erziehung hängt an unserem Sein | 134 |
| Der Grundton zählt | 138 |
| 6 Bedürfnisorientierte Erziehung – was ist das eigentlich? | 141 |
| Das Kreuz mit den Bedürfnissen | 142 |
| 7 Mit Herz und Klarheit – echte Autorität ist möglich | 163 |
| Das Herz der echten Autorität | 168 |
| Echte Autorität: die ultimative Challenge | 173 |
| Neue Autorität – wer führt da? | 183 |
| Der Weg zu echter Stärke | 187 |
| 8 Das kooperative Kind – wo ist es geblieben? | 206 |
| 9 Grenzen neu denken | 226 |
| Nein sagen – eine Frage des »Wie« | 231 |
| Grenzen: kein Thema, wenn wir einen Kompass haben | 235 |
| Die Flügel nicht vergessen! | 242 |
| 10 Grenzen – die praktischen Fragen des Alltags | 248 |
| Darf ich mich durchsetzen? | 248 |
| Darf ich Verbote aussprechen? | 255 |
| Darf ich mit Konsequenzen arbeiten? | 256 |
| Darf ich »Wenn ..., dann ...« sagen oder »bis drei zählen«? | 261 |
| Darf ich schimpfen? | 262 |
| Darf ich strafen? | 264 |
| Muss ich immer konsequent sein? | 274 |
| Darf ich mein Kind bestechen? | 280 |
| Darf ich mein Kind loben? | 281 |

| | |
|---|-----|
| Müssen wir uns einig sein? | 286 |
| Was bringen Absprachen und Regeln? | 289 |
| 11 Neue Medien – auf die Begleitung kommt es an! | 292 |
| Wir sind Jäger und Sammler – von Geschichten | 293 |
| Wir brauchen ein eigenes Drehbuch | 297 |
| Kleine Kinder – kleine Probleme? | 298 |
| Die Handy-Frage | 309 |
| 12 Mehr Kindheit wagen! | 342 |
| Kindheit verloren? | 344 |
| Kindheitsmuster heute | 359 |
| Kitas in Not | 365 |
| Schulen in Not | 378 |
| Lasst uns zur Besinnung kommen | 388 |
| Zusammenwachsen, zusammen wachsen: | |
| Das Geheimnis des Gelingens | 392 |
| Danksagung | 396 |
| Über den Autor | 400 |
| Anmerkungen | 402 |
| Register | 422 |