

# Inhalt

Die Angst vor der Zeitmaschine .....	9
Wie es dann doch noch zum Buche kam	
Vom Chaos bis zum Riesentier .....	14
Vom Urknall bis zu den Sauriern	
Noch ohne Amsel, Fink und Specht .....	27
Die ersten deutschen Wälder	
Meist ziemlich groß und recht gefräßig .....	31
Dinosaurier in Deutschland und in der Eifel	
Je größer, desto ausgestorbener .....	39
Das Ende der Dinosaurier – in der Eifel und weltweit	
Vom Bienchen bis zum Krokodil .....	41
Das Eckfelder Maar und seine „Schätze“	
Mehr als 40 Millionen Jahre – und noch immer keine Ruhe	44
Der Eifelvulkanismus	
Lederhosen nicht aus Bayern .....	47
Die Steinzeit	
Wer sonst kennt ein Rezept mit Hyäne? .....	49
Vom Neandertaler zum Cro-Magnon-Menschen	

Zur Freude aller Apotheken .....	56
Die Kelten	
Langer Frieden mit Badezimmer .....	61
Die Zeit der Römer	
Viehzeug, Flechtwerk und Toaster im Grab .....	72
Die Zeit der Franken (400 bis 750)	
Götter werden pensioniert .....	75
Christentum und erste Klöster	
Ein großer Karl am Rand der Eifel .....	77
Die Zeit der Karolinger (750 bis 900)	
Skandinavischer Tourismus auf Abwegen .....	82
Die Wikinger-Plage	
Zwischen zugigen Burgen und zarten Kirchen .....	88
Das Hoch- und Spätmittelalter (900 bis 1500)	
Bauern, Kreuzzug und die Pest .....	103
Die Lebensverhältnisse der Eifeler im Mittelalter	
Störenfried mit Langzeitwirkung .....	125
Der Beginn der Neuzeit in der Eifel	
Wenn man vergisst, den Krieg abzubestellen .....	132
Das schlimme 17. Jahrhundert	
Irrsinn, Folter, Hexenjäger .....	137
Die Hexenverfolgung in der Eifel	
Keine Toreros für die Eifel .....	154
Das 18. Jahrhundert	

Froschschenkel-Eintopf setzt sich nicht durch .....	172
20 Jahre „Vive la France“	
Kaum Touristen in Preußisch-Sibirien .....	192
Die preußische Zeit ab 1815	
Keine Chance gegen die „da oben“ .....	208
Wieder erreicht eine Revolution die Eifel	
Das wurde aber auch mal Zeit .....	216
Die Eisenbahn kommt in die Eifel	
Dann macht man eben noch mal Krieg .....	224
Die Eifel im deutschen Kaiserreich	
Demokratie mit wenig Rückhalt .....	236
Die Weimarer Republik	
Menschenverachtung wird „Staatsreligion“ .....	252
Die Machtergreifung der Nationalsozialisten	
Mit Lügen zur Vollbeschäftigung .....	255
Arbeit durch den Westwall	
Ohne Partei und knapp vor dem Lager .....	258
Meines Großvaters Familie in der Nazi- und Kriegszeit	
In „letzter“ Minute .....	262
Weitere Kriegsereignisse – Bomben am Bahnhof	
„Harte Jungs“ ganz nah am Tod .....	266
Das Räumkommando	
Der schlimmste Verlust .....	268
Großmutters Tod	

**-8-**

Noch einmal zerstört .....	271
Die Explosion von Prüm	
Menschliches im größten Schrecken .....	276
Die Hürtgenwald-Schlacht und Peanuts-Fritz	
Dörfer im Kaffee-Wahn .....	279
Die Eifel nach dem Zweiten Weltkrieg	
Atomschlag und Bunker-Babys .....	285
Die Eifel wird (beinahe) Regierungssitz	
Wunderschön und mordsmäßig spannend .....	288
Die Eifel heute	
Personenregister .....	301
Ortsregister .....	307
Verwendete Literatur .....	317
Der Autor .....	319