

# Inhalt

<b>1. Hummelswälder Hof</b>	12
Pferde, Ziegen, Schweine – und Reben	
<b>2. Zapfs Vesperhäusle</b>	16
Ein »Sofa« aus der Keltenzeit	
<b>3. Strohnhof</b>	20
Und auf der Wiese Galloway-Rinder	
<b>4. Harkhof</b>	24
Alles stammt vom Hof selbst	
<b>5. Athletenheim Altvater</b>	28
Kleine Kletterpause am Pipelistein	
<b>6. Vesperstube Beck</b>	32
Ein neuer »Ritterpfad« zur Burgruine	
<b>7. Pflingsthof</b>	36
Spezialitäten sind Leber und Sulz	
<b>8. Isele Strauße</b>	40
Guter Wein, leckere Flammenkuchen	
<b>9. Gerhart's Strauße</b>	44
Durch den »Zauberwald« zur Burgruine Sponeck	
<b>10. Winzerschenke Burg Café Landeck</b>	48
Brägele bei Ritter Kunibert	
<b>11. Zum Gscheid</b>	52
Prima Brägele und etwas Romantik	
<b>12. Café Caféduft</b>	56
Genuss in großen und kleinen Portionen	
<b>13. Wanderheim Kreuzmoos</b>	60
Kleine Karte – aber viel Platz zum Sitzen und Spielen	

<b>14. Reichenbächler Hof</b>	64
Und nebenan lockt der Kinderhof	
<b>15. Gasthof Adler-Pelzmühle</b>	68
Erst Mühle, dann Pelzhandel – jetzt Pelzmühle	
<b>16. Gasthaus Pflug</b>	72
Und gegenüber weiden die Bisons	
<b>17. Café Altersbach</b>	76
Ein Besuch lohnt sich auch zur Kaffeezeit	
<b>18. Gasthaus Heiligenbrunnen</b>	80
Bis heute begehrt: Wasser aus dem heiligen Brunnen	
<b>19. St. Ottilien</b>	84
Wandern oder wallfahren – beides geht	
<b>20. Zum Schützen Freiburg-Kappel</b>	88
Wo früher die Bergleute wohnten	
<b>21. Martinshof-Schenke</b>	92
Von Mammutbäumen und Martinsgänsen	
<b>22. Vogelstraße Oberbergen</b>	96
Eine der ersten Besenwirtschaften der Region	
<b>23. Weingut Gretzmeier</b>	100
Saft und Schnaps von alten Obstsorten	
<b>24. Hexenstraße Oberrotweil</b>	104
Samstags gibt es sogar Tapas	
<b>25. Gasthaus »Zum Strauß« im Siedelbach</b>	108
Von alters her der Schlegelfranzenhof	
<b>26. St. Wilhelmer Hütte</b>	112
Die höchstgelegene Almhütte im Schwarzwald	

<b>27. Baldenweger Hütte</b>	116
Schon im Jahr 1200 gab es dort eine Viehhütte	
<b>28. Jesuitenschloss Merzhausen</b>	120
Einst wurde das Schloss den Jesuiten geschenkt	
<b>29. Bergwerkstüble Münstertal</b>	124
Wo einst Bergleute einkehrten – und vielleicht auch der Teufel	
<b>30. Café Mondweide Sehringen</b>	128
Zwei, die sich einen Traum erfüllt haben	
<b>31. Waldhotel Bad Sulzburg</b>	132
Mit Kinderspielplatz, Klettergarten, Bogenschießen	
<b>32. Restaurant »Au savoir vivre« Neuenburg</b>	136
Durch den Wald und am Rhein entlang	
<b>33. Landhaus Ettenbühl Bad Bellingen</b>	140
Englisch ist hier fast alles	
<b>34. Restaurant Maier Marzell</b>	144
Erstmal geht's zur Ruine Sausenburg	
<b>35. Rüttehof Wollbach</b>	148
Neben der Stube gibt's auch einen Bauernladen	
<b>36. Trefzer's Wiistübli</b>	152
Neben der Stube gibt's auch einen Bauernladen	
<b>37. St. Chrischona</b>	156
Das Wechselgeld gibt's in Franken	
<b>38. Gasthaus Zum Hirschen Schillighof</b>	160
Gute Stimmung unter krummen Balken	
<b>39. Gasthaus Holzer Kreuz</b>	164
Es geht rund um den Schneckenkopf	
<b>40. Almgasthaus Knöpflesbrunnen</b>	168
Herrlicher Ausblick bis zu den Alpen	

<b>41. Gasthaus Gisiboden</b>	172
Es führen viele Wege auf den Gisiboden	
<b>42. Berggasthof Stübenwasen</b>	176
Es begann 1935 mit einer Schutzhütte	
<b>43. Landgasthaus Sternen Todtmoos</b>	180
Mit heimischen Wald- und Wiesenkräutern	
<b>44. Gasthaus Waldstühle</b>	184
Wo einst der »Schneckekarli« daheim war	
<b>45. Vesperstube Eichrüttehof</b>	188
Mitten im Hotzenwald bei den Weiderindherden	
<b>46. Restaurant Bergsee</b>	192
Ein See auch zum Bootfahren	
<b>47. Krunkelbachhütte</b>	196
Die Franzosen brannten die Hütte mal ab	
<b>48. Unterkrummenhof</b>	200
Kühe, Hühner, Hasen, Geißen und Esel »Pedro«	
<b>49. Höhengasthof »Glashütte«</b>	204
Auf 1000 Metern Höhe – und meist überm Nebel	
<b>50. Landgasthaus Reichenbächle</b>	208
Im Sommer ist viel Platz auf der Wiese	
Bildnachweise	212