

Inhalt

Vorwort	4
Glücksplätze	11
Richtig Wandern	12
Für den Fall der Fälle Schwierigkeiten der Wanderwege	14
Wandern mit Kindern	15
Nördlich der Autobahn	
1 In den Kobernaußerwald – <i>Rundweg zur Florianikapelle</i>	20
2 Das gläserne Tal – <i>Von Weißenkirchen nach Freudenthal</i>	23
3 An der Dürren Ager – <i>Wandern in Urnatur</i>	26
4 Der Kelten-Baum-Weg – <i>Über die Baumriesenallee zur Burgruine am Kogl</i>	28
5 Frankenburg – <i>Aussichtsturm und Botanischer Garten</i>	30
6 Vöcklabruck – <i>Schlier und eine wildromantische Ruine</i>	35
7 Ohlsdorf; Wanderung mit literarischer Begleitung – <i>Thomas-Bernhard-Wanderweg und eine Heilquelle an der Traun</i>	39
8 Moorbad Neydharting – <i>Eine kleine Moorrunde</i>	44
9 Bad Wimsbach – <i>Allee, römische Villa und Almspitz</i>	48
10 Jakobsweg – <i>Zwei Etappen - von Vöcklabruck zum Irrsee</i>	51
Irrsee - Mondsee	
11 Im Süden des Irrsees – <i>Blick über Wiesen und den See</i>	56
12 Um den Irrsee – <i>Strandbäder und romantische Seeblicke</i>	58
13 Auf der Höhe über Zell am Moos – <i>Blick auf Wald und See</i>	60
14 Über dem Mondsee – <i>Durchs Tal der Fuschler Ache nach Schwarzindien</i>	62
Attersee	
15 Zwischen Mond- und Attersee – <i>Vorbei an mächtigen Gehöften</i>	65
16 Um das Gerlhamer Moos – <i>Im Hinterland des Attersees</i>	67

Inhalt

17	Auf und um den Wachtberg – <i>Aussicht auf den Attersee</i>	69
18	Auf den Gahberg – <i>Blick zum Wachtberg und zum Attersee</i>	72
19	Zur Kreuzingalm – <i>Durch Wald und über Weiden</i>	74
20	Auf dem Wildholzweg – <i>Was man mit Holz alles machen kann</i>	75
21	Auf dem Kindermärchenwanderweg – <i>Weiterweg zum Egelsee für Konditionsstarke</i>	76
Traunsee		
22	Um den Offensee – <i>Wanderung und Badeplatz, vielleicht auch Bergtour</i>	78
23	Um die Langbathseen – <i>Am Fuße des Höllengebirges</i>	81
24	Zum stillen Laudachsee – <i>Aufstieg mit der Bahn</i>	84
25	Durch die Kaltenbachwildnis – <i>Wilder Weg, aber kindergeeignet</i>	88
26	Auf dem Miessteig – <i>Steig über dem Traunsee</i>	90
27	Auf dem Feuerkogel – <i>Viele Möglichkeiten auf dem Felsplateau</i>	93
28	Auf den Traunstein – <i>Nicht für jedermann</i>	96
29	Vorbei am Wasserfall hinauf zur Gasselhöhle – <i>Sehenswürdigkeiten im Berg</i>	98
30	Über die Karbachalm zur Mairalm – <i>Unterwegs kann man Versteinerungen suchen</i>	100
31	Auf den Hongar – <i>Viel Aussicht vom Gipfel</i>	103
Almtal		
32	Um den Almsee – <i>Großartige Natur am Fuße des Toten Gebirges</i>	104
33	Durch die Hetzau zum Almtaler Haus – <i>Gemütlich entlang des Baches</i>	108
34	Ödseen und Herrentisch – <i>Badeseen im Wald oder Aufstieg</i>	110
Koppl		
35	Durch das Koppler Moor – <i>Interessante Natur und Gaisbergblick</i>	112
36	Kurze Koppler Runde – <i>Mit Aussicht durch die Wiesen</i>	115

Inhalt

37	Mit Auf und Ab durch die Koppler Wiesen – <i>Weite Aussicht zu den Bergen</i>	116
	Faistenau	
38	Auf dem Grabnerweg – <i>Vorbei an alten Bauernmühlen</i>	118
39	Faistenauer Schafberg und Loibersbacher Höhe 1 – <i>Zwei Gipfel auf einen Streich</i>	120
40	Faistenauer Schafberg und Loibersbacher Höhe 2 – <i>Hoch über die Almen</i>	122
41	Märchenweg zur Grögneralm – <i>Kurzer Anstieg unterhalb des Faistenauer Schafbergs</i>	123
	Ebenau	
42	Wasserfallherrlichkeit in der Plötz – <i>Vorbei an alten Bauernmühlen</i>	124
43	Zur Ebenauer Klamm – <i>Durch den Stollen</i>	128
44	Auf dem Metzgersteig – <i>Hoch über der Strubklamm</i>	131
45	Über den Strumberg – <i>Gipfel im Wald</i>	135

Hintersee

46	Um den Hintersee – <i>Badesee im dichten Wald</i>	138
47	Vom Badesee zum Gletschertor – <i>Hintersee und Eiskapelle</i>	140
48	Über die Gruberalm zum Feichtenstein – <i>Alm und Gipfel</i>	142
49	Kindertour entlang des Lämmerbaches – <i>Bachwanderung ab Hintersee</i>	145
50	WaldWasserZauber Hintersee – <i>Verschiedene kindgerechte Möglichkeiten</i>	146
51	Auf Holzack und Hochthron – <i>Auf wildem Weg</i>	148
52	Hinauf in die Almlandschaft – <i>Viele Almen, viel Aussicht</i>	149
53	Im Zickzack zum Hohen Zinken – <i>In der Osterhorngruppe</i>	150
54	Von der Genneralm zum Gennerhorn – <i>Aufstieg mit viel Aussicht</i>	151
55	Bergalm und Regenspitze – <i>Steiler Anstieg nach gemütlichem Bergauf</i>	152
56	Bergalm und Ladenbergalm – <i>Zwei Almen auf einer Tour</i>	154
57	Von der Bergalm zum Feichtenstein – <i>Zum aussichtsreichen Feichtenstein</i>	156
58	Auf die Ladenbergalm – <i>Entlang des wilden Baches</i>	158

Fuschlsee

59	Einer der schönsten Seen – <i>Um den Fuschlsee</i>	160
60	Hinauf zu einem „Auge Gottes“ – <i>Vom Filblingsee zum Filbling</i>	164
61	Auf den Schober – <i>Bergtour nicht für jedermann</i>	166
62	Über die Ruine Wartenfels zur Hundsmarktmühle – <i>Steiler Anstieg, gemütlicher Rückweg</i>	169
63	Stiller See im Wald – <i>Der Eibensee</i>	171

Wolfgangsee

64	Blick auf den Wolfgangsee – <i>Panoramarundweg am Zwölferhorn</i>	174
65	Aussichtstour am Zwölferhorn – <i>Auf dem Illinger Alm-Rundweg und hinab nach St. Gilgen</i>	176
66	Durch das Schwemmgebiet des Zinkenbaches – <i>Vom Arboretum durch die Wiesen</i>	179

Inhalt

67	Um das Blinklingmoos – <i>Gemütliche Runde ohne Höhenunterschied</i>	181
68	Vom Heimatmuseum ins Blinklingmoos – <i>Über dem Wolfgangsee</i>	183
69	Um den Sparber – <i>Waldtour um einen mächtigen Felsklotz</i>	184
70	Um den Bürglstein – <i>Auf dem Panoramaweg</i>	186
71	Um die Ischler Ache – <i>Auf und ab im Bauernland</i>	188
72	Um den Schwarzensee – <i>Seemrundung im Wald</i>	190
73	Badesee und stiller Almsee – <i>Vom Schwarzensee zum Haleswiesee</i>	191
74	Wirersteig und Schwarzensee – <i>Zwischen Wald, See und Klamm</i>	194
75	Über St. Wolfgang – <i>Blick auf den Wolfgangsee</i>	196
76	Viele Seen auf einen Blick – <i>Bergwanderung vom Schafberg</i>	197
77	Hoch zum Mönichsee – <i>Herrliche Tiefblicke</i>	201
78	Von St. Gilgen nach Fürberg – <i>Entlang des Sees zum Hochzeits- und zum Ochsenkreuz</i>	204
79	Über den Falkenstein – <i>Auf den Spuren der Pilger</i>	206
80	Zum Diettelbachwasserfall bei der Hupfmühle – <i>Wasserfall mit „angeschlossenem“ Restaurant</i>	209
	Postalm	
81	Postalmtour zum Gipfel – <i>Auf den Braunedel</i>	211
82	Über die Postalm – <i>Bequeme Aussichtstour</i>	213
83	Lehrreiches Auf und Ab – <i>Der Almblumenweg auf der Postalm</i>	215
84	Postalmrundtour – <i>Wer will, besteigt zwei Gipfel</i>	217
85	Gipfelblick zum Schafberg – <i>Über Almwiesen zum Wiesler Horn</i>	220
	Was tun an Regentagen?	222
	Nützliche Informationen	235
	Stichwortregister	240