

Inhalt

Vorwort	4
Glücksplätze	11
Richtig Wandern	12
Für den Fall der Fälle	14
Schwierigkeiten der Wanderwege	
Wandern mit Kindern	15
Nördlich der Autobahn	
1 In den Kobernaußerwald – <i>Rundweg zur Florianikapelle</i>	20
2 Das gläserne Tal – <i>Von Weißenkirchen nach Freudenthal</i>	23
3 An der Dürren Ager – <i>Wandern in Urnatur</i>	26
4 Der Kelten-Baum-Weg – <i>Über die Baumriesenallee zur Burgruine am Kogl</i>	28
5 Frankenburg – <i>Aussichtsturm und Botanischer Garten</i>	30
6 Vöcklabruck – <i>Schlier und eine wildromantische Ruine</i>	35
7 Ohlsdorf; Wanderung mit literarischer Begleitung – <i>Thomas-Bernhard-Wanderweg und eine Heilquelle an der Traun</i>	39
8 Moorbad Neydharting – <i>Eine kleine Moorrunde</i>	44
9 Bad Wimsbach – <i>Allee, römische Villa und Almspitz</i>	48
10 Jakobsweg – <i>Zwei Etappen - von Vöcklabruck zum Irrsee</i>	51
Irrsee - Mondsee	
11 Im Süden des Irrsees – <i>Blick über Wiesen und den See</i>	56
12 Um den Irrsee – <i>Strandbäder und romantische Seeblicke</i>	58
13 Auf der Höhe über Zell am Moos – <i>Blick auf Wald und See</i>	60
14 Über dem Mondsee – <i>Durchs Tal der Fuschler Ache nach Schwarzindien</i>	62
Attersee	
15 Zwischen Mond- und Attersee – <i>Vorbei an mächtigen Gehöften</i>	65
16 Um das Gerlhamer Moos – <i>Im Hinterland des Attersees</i>	67

Inhalt

17	Auf und um den Wachtberg – <i>Aussicht auf den Attersee</i>	69
18	Auf den Gahberg – <i>Blick zum Wachtberg und zum Attersee</i>	72
19	Zur Kreuzingalm – <i>Durch Wald und über Weiden</i>	74
20	Auf dem Wildholzweg – <i>Was man mit Holz alles machen kann</i>	75
21	Auf dem Kindermärchenwanderweg – <i>Weiterweg zum Egelsee für Konditionsstarke</i>	76
Traunsee		
22	Um den Offensee – <i>Wanderung und Badeplatz, vielleicht auch Bergtour</i>	78
23	Um die Langbathseen – <i>Am Fuße des Höllengebirges</i>	81
24	Zum stillen Laudachsee – <i>Aufstieg mit der Bahn</i>	84
25	Durch die Kaltenbachwildnis – <i>Wilder Weg, aber kindergeeignet</i>	88
26	Auf dem Miessteig – <i>Steig über dem Traunsee</i>	90
27	Auf dem Feuerkogel – <i>Viele Möglichkeiten auf dem Felsplateau</i>	93
28	Auf den Traunstein – <i>Nicht für jedermann</i>	96
29	Vorbei am Wasserfall hinauf zur Gasselhöhle – <i>Sehenswürdigkeiten im Berg</i>	98
30	Über die Karbachalm zur Mairalm – <i>Unterwegs kann man Versteinerungen suchen</i>	100
31	Auf den Hongar – <i>Viel Aussicht vom Gipfel</i>	103
Almtal		
32	Um den Almsee – <i>Großartige Natur am Fuße des Toten Gebirges</i>	104
33	Durch die Hetzau zum Almtaler Haus – <i>Gemütlich entlang des Baches</i>	108
34	Ödseen und Herrentisch – <i>Badeseen im Wald oder Aufstieg</i>	110
Koppl		
35	Durch das Koppler Moor – <i>Interessante Natur und Gaisbergblick</i>	112
36	Kurze Koppler Runde – <i>Mit Aussicht durch die Wiesen</i>	115

Inhalt

37 Mit Auf und Ab durch die Koppler Wiesen – <i>Weite Aussicht zu den Bergen</i>	116
Faistenau	
38 Auf dem Grabnerweg – <i>Vorbei an alten Bauernmühlen</i>	118
39 Faistenauer Schafberg und Loibersbacher Höhe 1 – <i>Zwei Gipfel auf einen Streich</i>	120
40 Faistenauer Schafberg und Loibersbacher Höhe 2 – <i>Hoch über die Almen</i>	122
41 Märchenweg zur Grögneralm – <i>Kurzer Anstieg unterhalb des Faistenauer Schafbergs</i>	123
Ebenau	
42 Wasserfallherrlichkeit in der Plötz – <i>Vorbei an alten Bauernmühlen</i>	124
43 Zur Ebenauer Klamm – <i>Durch den Stollen</i>	128
44 Auf dem Metzgersteig – <i>Hoch über der Strubklamm</i>	131
45 Über den Strumberg – <i>Gipfel im Wald</i>	135

Inhalt

Hintersee	
46 Um den Hintersee – <i>Badesee im dichten Wald</i>	138
47 Vom Badesee zum Gletschertor – <i>Hintersee und Eiskapelle</i>	140
48 Über die Gruberalm zum Feichtenstein – <i>Alm und Gipfel</i>	142
49 Kindertour entlang des Lämmerbaches – <i>Bachwanderung ab Hintersee</i>	145
50 WaldWasserZauber Hintersee – <i>Verschiedene kindgerechte Möglichkeiten</i>	146
51 Auf Holzeck und Hochthron – <i>Auf wildem Weg</i>	148
52 Hinauf in die Almlandschaft – <i>Viele Almen, viel Aussicht</i>	149
53 Im Zickzack zum Hohen Zinken – <i>In der Osterhornguppe</i>	150
54 Von der Genneralm zum Gennnerhorn – <i>Aufstieg mit viel Aussicht</i>	151
55 Bergalm und Regenspitz – <i>Steiler Anstieg nach gemütlichem Bergauf</i>	152
56 Bergalm und Ladenbergalm – <i>Zwei Almen auf einer Tour</i>	154
57 Von der Bergalm zum Feichtenstein – <i>Zum aussichtsreichen Feichtenstein</i>	156
58 Auf die Ladenbergalm – <i>Entlang des wilden Baches</i>	158
Fuschlsee	
59 Einer der schönsten Seen – <i>Um den Fuschlsee</i>	160
60 Hinauf zu einem „Auge Gottes“ – <i>Vom Filblingsee zum Filbling</i>	164
61 Auf den Schober – <i>Bergtour nicht für jedermann</i>	166
62 Über die Ruine Wartenfels zur Hundsmarktmühle – <i>Steiler Anstieg, gemütlicher Rückweg</i>	169
63 Stiller See im Wald – <i>Der Eibensee</i>	171
Wolfgangsee	
64 Blick auf den Wolfgangsee – <i>Panoramarundweg am Zwölferhorn</i>	174
65 Aussichtstour am Zwölferhorn – <i>Auf dem Illinger Alm-Rundweg und hinab nach St. Gilgen</i>	176
66 Durch das Schwemmgebiet des Zinkenbaches – <i>Vom Arboretum durch die Wiesen</i>	179

Inhalt

67 Um das Blinklingmoos – <i>Gemütliche Runde ohne Höhenunterschied</i>	181
68 Vom Heimatmuseum ins Blinklingmoos – <i>Über dem Wolfgangsee</i>	183
69 Um den Sparber – <i>Waldtour um einen mächtigen Felsklotz</i>	184
70 Um den Bürglstein – <i>Auf dem Panoramaweg</i>	186
71 Um die Ischler Ache – <i>Auf und ab im Bauernland</i>	188
72 Um den Schwarzensee – <i>Seeumrundung im Wald</i>	190
73 Badesee und stiller Almsee – <i>Vom Schwarzensee zum Haleswiessee</i>	191
74 Winersteig und Schwarzensee – <i> Zwischen Wald, See und Klamm</i>	194
75 Über St. Wolfgang – <i>Blick auf den Wolfgangsee</i>	196
76 Viele Seen auf einen Blick – <i>Bergwanderung vom Schafberg</i>	197
77 Hoch zum Mönichsee – <i>Herrliche Tiefblicke</i>	201
78 Von St. Gilgen nach Fürberg – <i>Entlang des Sees zum Hochzeits- und zum Ochsenkreuz</i>	204
79 Über den Falkenstein – <i>Auf den Spuren der Pilger</i>	206
80 Zum Diettelbachwasserfall bei der Hupfmühle – <i>Wasserfall mit „angeschlossenem“ Restaurant</i>	209
Postalm	
81 Postalmtour zum Gipfel – <i>Auf den Braunedel</i>	211
82 Über die Postalm – <i>Bequeme Aussichtstour</i>	213
83 Lehrreiches Auf und Ab – <i>Der Almblumenweg auf der Postalm</i>	215
84 Postalmrundtour – <i>Wer will, besteigt zwei Gipfel</i>	217
85 Gipfelblick zum Schafberg – <i>Über Almwiesen zum Wiesler Horn</i>	220
Was tun an Regentagen?	222
Nützliche Informationen	235
Stichwortregister	240