

A. Untersuchungsprogramm

<i>Einführung</i>	3
Untersuchungsgang nach dem 5/5-Schema	4
<i>Aufbau des Programms</i>	6
Programmierte Anamnese	6
Untersuchungsblock	6
Inspektion	8
Palpation	9
Bewegungsprüfung	13
Rationalisierungseffekte des Untersuchungsblocks	14
Neurologische und angiologische Zusatzuntersuchungen	14
Neurologische Zusatzuntersuchungen	14
Angiologische Zusatzuntersuchungen	15
Technisch-apparative Zusatzuntersuchungen	16
Diagnose	16
<i>Untersuchungspositionen des Patienten</i>	17
<i>Untersuchungsregionen des Programms</i>	18
<i>Krankheitsgruppen am Bewegungsapparat</i>	19

<i>Funktionelle Strukturanalyse durch das Untersuchungsprogramm</i>	20
Anamnestische Strukturanalyse durch Schmerzanalyse	20
Schmerzarten unter strukturellen Gesichtspunkten	20
Schmerzanalyse in der Anamnese	21
Gelenkschmerzen	22
Muskelschmerzen	22
Bänderschmerzen	23
Gleitlagerschmerzen (Bursitiden, Tendovaginitiden)	23
Nervenschmerzen	24
Gefäßschmerzen	24
Vertebragene Schmerzen	25
Strukturspezifische Befunde am Arthron	26
Gelenkuntersuchung	26
Inspektion	26
Aktive und passive Bewegungsprüfung	26
Palpation	28
Translatorische Gelenktests (Joint play = Gelenkspiel)	28
Wirbelsäulenuntersuchung	36
Inspektion	36
Bewegungsprüfung	36
Palpation	37
Translatorische Gelenktests (Joint play = Gelenkspiel)	37
Muskeluntersuchung	38
Inspektion	42
Bewegungsprüfung	43
Palpation	44
Widerstandstests	45
Nervenuntersuchung	46
Inspektion	47
Aktive und passive Bewegungsprüfung	47
Palpation	47
Muskeltests	47
Spezielle pathologische neurologische Befunde im Rahmen des Untersuchungsblocks	47
Inspektion	48
Aktive und passive Bewegungsprüfung	49
Palpation	50
Muskeltests	51
Differentialdiagnose der Nervenläsionen	51
Symptomatik der Nervenläsionen nach Läsionsorten	51
Die praktische Bedeutung der funktionellen Strukturanalyse	54
Irritationszonendiagnostik	59
Lokalisation der Irritationszonen (IZ) bzw.	
Irritationspunkte (IP)	60
Untersuchungstechnik	61
Diagnostische Aussagen der Irritationszonendiagnostik	64

B. Programmierter Untersuchungsgang

<i>Programmierte Anamnese</i>	67
<i>Anamnesebefunde (diagnostische Hinweise durch die Anamnese)</i> . .	69
Jetzigte Beschwerden	69
Bisheriger Verlauf, Allgemeinzustand, derzeitige andere Erkrankungen	72
 <i>Programmierte Untersuchung:</i>	
<i>Einführung in die Benutzung des Untersuchungsblocks</i>	73
 <i>Dokumentation von Befunden am Bewegungsapparat mit Befundsymbolen</i>	76

Basisuntersuchung der Wirbelsäule und der Extremitätengelenke

② <i>Gesamtinspektion im Stehen (A)</i>	80
② <i>Untersuchung der LBH-Region im Stehen (A/II)</i>	93
② <i>Orientierungsuntersuchung der Beine im Stehen (A/I)</i>	110
③ <i>Untersuchung der LBH-Region im Sitzen (B/II)</i>	113
④ <i>Untersuchung der LBH-Region in Bauchlage (C/II)</i>	130
⑤ <i>Untersuchung der LBH-Region in Seitenlage (D/II)</i>	161
⑥ <i>Untersuchung der LBH-Region in Rückenlage (E/II)</i>	168
<i>Untersuchung der Beine in Rückenlage (E/I)</i>	195
Hüftgelenk (LBH-Region)	195
⑦ <i>Knienelenk, Ober- und Unterschenkel</i>	197
⑧ <i>Fuß- und Zehengelenke</i>	231
⑨ <i>Thoraxuntersuchung (BWS und Rippen) im Sitzen (B/III)</i>	263
⑩ <i>Thoraxuntersuchung (BWS und Rippen) in Bauchlage (C/III)</i> . . .	278
⑪ <i>Thoraxuntersuchung (BWS und Rippen) in Seitenlage (D/III)</i> . . .	286
⑫ <i>Thoraxuntersuchung (Rippen) in Rückenlage (E/III)</i>	291
⑬ <i>Untersuchung der HWS im Sitzen (B/V)</i>	298
⑬ <i>Untersuchung des Kopfes (Kiefergelenke/Sinnesorgane) im Sitzen (B/V)</i>	324
⑭ <i>Untersuchung der HWS in Rückenlage (E/V)</i>	330
⑮ <i>Untersuchung der Arme im Sitzen (B/IV)</i>	343
Schultergelenk	343

⑩	Schultergürtelgelenke	365
⑪	Ellenbogengelenk, Ober- und Unterarm	384
⑫	Hand- und Fingergelenke	403

Zusatzuntersuchungen

⑬	<i>Neurologische Untersuchungen</i>	442
	Reflexe und Kennmuskeln	443
	Sensibilität	453
	Motorik	458
	Beine	458
	Arme	477
	Koordination	500
	Hirnnerven	511
⑭	<i>Angiologische Untersuchungen</i>	514
	Arterielle und venöse Erkrankungen	514
	Übersicht	515
	Untersuchungsgang	516
	Anamnese	516
	Befunderhebung	518
	Klinische Differentialdiagnose bei Gefäßerkrankungen der Beine	528
	Apparative Zusatzuntersuchungen	528
	<i>Technisch-apparative Untersuchungen</i>	530
⑮	Röntgen	530
	Regeln für die Röntgentechnik an der Wirbelsäule und den Extremitätengelenken	531
	Analyse des Röntgenbildes	531
	Spezielle Aufnahmetechniken an der Wirbelsäule	533
	Funktionsdiagnostik an der Halswirbelsäule nach Arlen	555
	Morphologische Diagnostik	567
	Andere bildgebende Verfahren	582
	Labor	597
	Blut	598
	Urin	600
	Serum	601
	Immundiagnostik	605
	Synovialflüssigkeit	606
	Ninhydrintest nach Moberg	608
	Feingewebliche Untersuchungen	609
	Elektrountersuchungen	611
	Organuntersuchungen	614
	<i>Literatur</i>	617
	<i>Sachverzeichnis</i>	622