

Inhalt

Auftakt:
**Karibisches Juwel
in türkisblauem Meer**

6

**Geschichte, Kunst, Kultur
im Überblick**

12

Reisezielvorschläge

**Montego Bay und der Nordwesten –
süßes Leben an Stränden und in
Plantagenpalästen**

18

1 Montego Bay 18

Von der Schmalzbucht zum
Ferienparadies 18
Downtown – von Helden und
Hexen, Kunst und Körben 19
Reggae-Revier und Freihafen 22
Gloucester und Kent Avenue:
Bade- und Partyspaß am
Hip Strip 23
Barnett Estate 24
Rockland Bird Sanctuary &
Feeding Station 25
Lethe Estate 26
Great River 26

2 Seaford Town 28

3 Rose Hall Great House 29
Greenwood Great House 31

4 Falmouth 31

Falmouth Swamp Safari 31
Good Hope Plantation 33

5 Martha Brae River 35

6 Cockpit Country 36
Windsor Caves 37

7 Accompong 37

	20 Boston Bay 64
	21 Long Bay 65
	22 Reach Falls 65
	23 Bath 66
	24 Morant Point Lighthouse 66
	25 Morant Bay 67
	26 Yallahs 67
	Kingston und der Südosten – Metropole am Fuße der Blauen Berge
	69
	27 Kingston 69
	Werden und Wandel der Königsstadt 70
	Downtown und Waterfront: ein kunststoffiges Straßentheater 71
	Uptown – Spaziergang mit Königen und Millionären 75
	28 Port Royal 80
	Lime Cay 83
	29 Jack's Hill 83
	30 World's End, Mavis Bank und Blue Mountain Peak 84
	31 Newcastle und Hollywell National Park 87
	32 Castleton Botanical Gardens 89
	33 Port Henderson 90
	34 Hellshire Hills und Hellshire Beaches 90
Ocho Rios und die Nordküste – von Paradiesgärten und Wasserfällen	39
8 Discovery Bay 39	
9 Runaway Bay 40	
10 Brown's Town 41	
11 Nine Mile 42	
12 St. Ann's Bay 43	
13 Ocho Rios 45	
Wer zählt die Flüsse 45	
Turtle Beach und Einkaufswahn 46	
Immer um den Uhrturm rum 47	
Berauschende Fälle, fantastische Fauna 48	
Flussidylle und Plantagen- harmonie 49	
14 Oracabessa 51	
15 Port Maria 52	
Firefly 52	
Brimmer Hall 52	
16 Annotto Bay 52	
Port Antonio und der Osten – wo Hollywood von Piraten- romantik träumte	55
17 Buff Bay 55	
Somerset Falls 55	
18 Rio Grande 56	
19 Port Antonio 56	
Die Bananenmetropole der Welt 57	
Stadtgeflüster und Flynn's Inseldorf 59	
Badefreuden, Kitschkastell und Höhlenkathedrale 61	

47	Whitehouse	110
48	Bluefields	111
<hr/>		
Negril und der Westen – Urlaubsfreuden am Silberstrand, pittoreske Klippenkulisse und Zuckerhäfen		113
49	Savanna-la-Mar	113
50	Little London	114
51	Negril	114
Von Piraten und Blumenkindern 115		
Long Bay – Badeparadies mit Laufsteg 116		
Negril Village – Minidorf am Sumpf 118		
West End – Lifestyle on the Rocks 118		
Traumwelt unter Wasser 119		
52	Orange Bay und Green Island	122
53	Lucea	123
<hr/>		
Karten und Pläne		
Jamaika – Westen vordere Umschlagklappe		
Jamaika – Osten hintere Umschlagklappe		
Montego Bay 20		
Ocho Rios 46		
Port Antonio: Zentrum 58		
Port Antonio: Umgebung 61		
Kingston: Downtown 70		
Kingston: Uptown 75		
Spanish Town 92		
<hr/>		
Register 140		
Bildnachweis 142		
Impressum 144		