

Inhalt

Auftakt: Karibisches Juwel in türkisblauem Meer	6
---	---

Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick	12
---	----

Lebenswürdigkeiten

Montego Bay und der Nordwesten – süßes Leben an Stränden und in Plantagenpalästen	18
---	----

- 1 Montego Bay 18**
 - Von der Schmalzbucht zum
Ferienparadies 18
 - Downtown – von Helden und
Hexen, Kunst und Körben 19
 - Reggae-Revier und Freihafen 22
 - Gloucester und Kent Avenue:
Bade- und Partyspaß am
Hip Strip 23
 - Barnett Estate 24
 - Rockland Bird Sanctuary &
Feeding Station 25
 - Lethe Estate 26
 - Great River 26
- 2 Seaford Town 28**
- 3 Rose Hall Great House 29**
 - Greenwood Great House 31
- 4 Falmouth 31**
 - Falmouth Swamp Safari 31
 - Good Hope Plantation 33
- 5 Martha Brae River 35**
- 6 Cockpit Country 36**
 - Windsor Caves 37
- 7 Accompong 37**

**Ocho Rios und die Nordküste –
von Paradiesgärten und
Wasserfällen** **39**

- 8** Discovery Bay 39
- 9** Runaway Bay 40
- 10** Brown's Town 41
- 11** Nine Mile 42
- 12** St. Ann's Bay 43
- 13** Ocho Rios 45
 - Wer zählt die Flüsse 45
 - Turtle Beach und Einkaufswahn 46
 - Immer um den Uhrturm rum 47
 - Berauschte Fülle, fantastische
Fauna 48
 - Flussidylle und Plantagen-
harmonie 49
- 14** Oracabessa 51
- 15** Port Maria 52
 - Firefly 52
 - Brimmer Hall 52
- 16** Annotto Bay 52

**Port Antonio und der Osten –
wo Hollywood von Piraten-
romantik träumte** **55**

- 17** Buff Bay 55
 - Somerset Falls 55
- 18** Rio Grande 56
- 19** Port Antonio 56
 - Die Bananenmetropole der Welt 57
 - Stadtgeflüster und Flynn's
Inselidyll 59
 - Badefreuden, Kitschkastell
und Höhlenkathedrale 61

- 20** Boston Bay 64
- 21** Long Bay 65
- 22** Reach Falls 65
- 23** Bath 66
- 24** Morant Point Lighthouse 66
- 25** Morant Bay 67
- 26** Yallahs 67

**Kingston und der Südosten –
Metropole am Fuße der
Blauen Berge** **69**

- 27** Kingston 69
 - Werden und Wandel der
Königsstadt 70
 - Downtown und Waterfront:
ein kunstsinniges Straßentheater 71
 - Uptown – Spaziergang mit
Königen und Millionären 75
- 28** Port Royal 80
 - Lime Cay 83
- 29** Jack's Hill 83
- 30** World's End, Mavis Bank und
Blue Mountain Peak 84
- 31** Newcastle und Hollywell
National Park 87
- 32** Castleton Botanical Gardens 89
- 33** Port Henderson 90
- 34** Hellshire Hills und
Hellshire Beaches 90

- 35 Spanish Town 91**
Dornröschens Kulturerbe 91
Kolonialnostalgie, Kathedrale
und Parade 93

- 36 Mountain River Cave 95**

**Mandeville und der Südwesten –
Bauernland und britisches
Ambiente, Bamboo Avenue und
Badefreuden**

97

- 37 Old Harbour 97**
38 May Pen 98
39 Milk River Bath 98
40 Christiana 100
41 Mandeville 100
42 Treasure Beach 102
43 Lover's Leap 105
44 Black River 106
45 Bamboo Avenue und YS Falls 108
46 Appleton Estate 109

- 47 Whitehouse 110**

- 48 Bluefields 111**

**Negril und der Westen –
Urlaubsfreuden am Silberstrand,
pittoreske Klippenkulisse und
Zuckerhäfen** **113**

- 49 Savanna-la-Mar 113**

- 50 Little London 114**

- 51 Negril 114**
Von Piraten und Blumenkindern 115
Long Bay – Badeparadies mit
Laufsteg 116
Negril Village – Minidorf am
Sumpf 118
West End – Lifestyle on the
Rocks 118
Traumwelt unter Wasser 119

- 52 Orange Bay und Green Island 122**

- 53 Lucea 123**

Karten und Pläne

Jamaika – Westen
vordere Umschlagklappe
Jamaika – Osten
hintere Umschlagklappe
Montego Bay 20
Ocho Rios 46
Port Antonio: Zentrum 58
Port Antonio: Umgebung 61
Kingston: Downtown 70
Kingston: Uptown 75
Spanish Town 92

Register 140

Bildnachweis 142

Impressum 144