

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|-----------|
| 1 Einleitung..... | 9 |
| 2 „Beziehungsgestaltung“: Notwendigkeit einer Begriffsklärung | 11 |
| 3 Das Störungsbild der schizophrenen Psychose..... | 13 |
| 3.1 „Die Schizophrenie gibt es nicht“ | 13 |
| 3.2 Annäherung an die Frage: Was ist Schizophrenie? | 15 |
| 3.3 Klassifikation und Symptomatik..... | 16 |
| 3.3.1 Positivsymptome | 17 |
| 3.3.1.1 Störungen des Ich-Bewusstseins | 17 |
| 3.3.1.2 Denkstörungen | 17 |
| 3.3.1.3 Störungen der Sinneswahrnehmung | 19 |
| 3.3.1.4 Affektive Symptome..... | 20 |
| 3.3.2 Negativsymptome..... | 20 |
| 3.3.3 Kognitive Anomalien..... | 21 |
| 3.4 Diagnose | 23 |
| 3.5 Epidemiologie, Ursachen und Entstehungsbedingungen..... | 23 |
| 3.5.1 Biologische Faktoren..... | 25 |
| 3.5.2 Psycho-soziale Faktoren | 27 |
| 3.5.3 Das Vulnerabilitäts-Stress-Konzept..... | 30 |
| 3.6 Verlauf und Prognose..... | 31 |
| 3.7 Behandlungsmöglichkeiten..... | 33 |
| 3.7.1 Psychopharmaka..... | 34 |
| 3.7.2 Psychotherapie..... | 35 |
| 3.8 Folgen der Erkrankung und Rehabilitation | 39 |
| 4 Perspektivenwechsel im Verständnis von Psychoesen: Hinweise für die professionelle Grundhaltung | 43 |
| 4.1 Der pathologische Blick und sein Einfluss auf die Beziehung zu einem an Schizophrenie erkrankten Menschen | 43 |
| 4.1.1 Professionelles versus subjektives Krankheitskonzept und die Auswirkungen auf die Beziehung | 44 |
| 4.1.2 Hintergründe..... | 47 |
| 4.1.3 Folgerungen und Bezug zur Sozialarbeit | 48 |
| 4.2 Vom Monolog der Psychiatrie zum Dialog und Trialog | 49 |
| 4.2.1 Psychoseseminare | 51 |
| 4.2.2 Exkurs: Empowerment | 53 |
| 4.2.3 Empowerment und Schizophrenie? | 54 |
| 4.2.4 Wie ist eine Psychose zu verstehen?..... | 55 |

| | | |
|----------|---|-----------|
| 4.2.4.1 | Psychosen als Entwicklungskrisen dünnhäutiger Menschen..... | 55 |
| 4.2.4.2 | Psychosen sind Störung und Lösungsversuch zugleich..... | 56 |
| 4.2.4.3 | Psychosen sind zutiefst menschlich | 57 |
| 4.3 | Zum Verhältnis von trialogischem und pathologischem Psychoseverständnis..... | 58 |
| 4.4 | Folgerungen für die (professionelle) Grundhaltung | 61 |
| 4.5 | Das professionelle Berufsverständnis des Sozialarbeiters im Hinblick auf das erweiterte Schizophrenieverständnis und die daraus gewonnenen Grundhaltungsprinzipien..... | 64 |
| 5 | Das Vulnerabilitäts-Stress-Coping-Kompetenz-Modell | 71 |
| 6 | Schützende und belastende Aspekte der sozialen Umwelt: Das Konzept des Sozialen Netzwerks | 75 |
| 6.1 | Begriffsklärung..... | 75 |
| 6.2 | Das Netzwerkkonzept in der psychosozialen Praxis | 76 |
| 6.3 | Merkmale und Messung Sozialer Netzwerke | 77 |
| 6.4 | Soziale Unterstützung..... | 79 |
| 6.4.1 | Puffereffekthypothese versus Haupteffekthypothese | 80 |
| 6.4.1.1 | Die Puffereffekthypothese..... | 80 |
| 6.4.1.2 | Die Haupteffekthypothese..... | 81 |
| 6.4.2 | Welche Netzwerkkonfiguration begünstigt eine optimale Soziale Unterstützung? | 81 |
| 6.4.2.1 | Formen Sozialer Unterstützung | 82 |
| 6.4.2.2 | Netzwerkmerkmale als Determinanten bestimmter Unterstützungsformen.. | 82 |
| 6.4.2.3 | Diskussion über den Zusammenhang von strukturellen Merkmalen des Sozialen Netzes und Sozialer Unterstützung..... | 83 |
| 6.5 | Soziale Netzwerke von Menschen mit schizophrenen Störungen | 85 |
| 6.5.1 | Charakteristika des Sozialen Netzwerks schizophren diagnostizierter Menschen | 85 |
| 6.5.2 | Theoretische Gründe für die Netzwerkdefizite | 88 |
| 6.5.3 | Auswirkungen des defizitären Netzwerkes: Belastende Aspekte Sozialer Netzwerke..... | 92 |
| 6.6 | Zwischenresümee..... | 96 |
| 6.7 | Das ideale Netzwerk für einen Menschen mit schizophrener Störung? | 97 |
| 6.8 | Möglichkeiten der Netzwerkintervention | 100 |
| 6.8.1 | Klientenzentrierte Netzwerkintervention | 101 |
| 6.8.1.1 | Theoretische Vorüberlegungen..... | 101 |
| 6.8.1.2 | Positive Netzwerkorientierung | 102 |
| 6.8.1.3 | Förderung kommunikativer und interaktiver Kompetenzen | 103 |
| 6.8.2 | Netzwerkzentrierte Interventionen..... | 105 |
| 6.8.2.1 | Veränderungen des vorhandenen Sozialen Netzwerks..... | 106 |
| 6.8.2.2 | Neuschaffung „künstlicher“ Netzwerke | 109 |

| | |
|---|------------|
| 6.8.3 Fazit zur Netzwerkarbeit..... | 111 |
| 6.9 Rückblick auf das Vulnerabilitäts-Stress-Coping-Kompetenz-Modell..... | 111 |
| 7 Das Coping-Konzept..... | 113 |
| 7.1 Stress-Bewältigungs-Prozess..... | 113 |
| 7.2 Formen der Stressbewältigung..... | 115 |
| 7.3 Charakteristika des Copingverhaltens von Menschen mit schizophrenen Störungen bei belastenden Ereignissen..... | 116 |
| 7.3.1 Theoretische Überlegungen..... | 119 |
| 7.3.2 Gedanken zur Intervention | 120 |
| 8 Zusammenfassung | 123 |