

## Inhaltsverzeichnis

	Danke	7
1.	Wenn der Mensch mit dem Pferd	9
	Einleitung: Meine Beobachtungen	
2.	Der Aufbau von Muskulatur:	
	Grundvoraussetzung für die Bewegung des Pferdes	
	im Gleichgewicht mit seinem Reiter	11
3.	Wie begünstigt richtig platzierte Muskulatur	
	das Gleichgewicht in der Bewegung?	12
3.1	Die Schultern	13
3.2	Das Nackenband	15
3.3	Die Halsmuskulatur	18
3.4	Der Rücken	25
4.	Das korrekt angepasste Sattelzeug	32
5.	Der Sitz des Reiters	38
5.1	Der Oberkörper	40
5.2	Die Schultern	51
5.3	Die Kopfhaltung	52
5.4	Die Beinhaltung	54
5.5	Die Armhaltung	59
6.	Feine Einwirkung als Konsequenz	
	des gemeinsamen Gleichgewichtes	65
7.	Die Ausbildungsskala	83
7.1	Die Losgelassenheit	84
7.2	Das Geraderichten	88
7.3	Die Anlehnung	95
7.4	Der Schwung	103
7.5	Der Takt	104
7.6	Die Versammlung	110
7.7	Die Paraden	113
8.	Die Reitstunde	117
	Nachwort	141