

Inhalt:	Beitrag	Seite	Anzahl
	Nr.	Nr.	Seiten
Titelblatt innen			1
Rückseite Titelblatt innen: Widmung			1
Bild: Junge im Matrosenanzug			1
Inhaltsverzeichnis	I.	1	2
Vorwort	V.	1	1
Karte von Stettin und Umgebung			1
Herkunft	1.	1	
Kindheit	1.	5	
Krieg	1.	6	
Flucht	1.	10	12
Grevesmühlen in Mecklenburg	2.	1	
Der Krieg ist aus	2.	1	
Schulzeit in Grevesmühlen	2.	5	8
Mein Weg zur Kirche	3.	1	
Dobbertiner Bruderschaft	3.	3	
Kirchentag in Berlin 1951	3.	5	6
Leitbilder	4.	1	
Toitenwinkel	4.	3	5
Bei der Post in Schwerin	5.	1	
Krankheit	5.	5	
go west	5.	6	
Stukenbrock	5.	9	
Westerland	5.	9	11
Start im Rauen Haus in Hamburg	6.	1	
Die Anstalshierarchie	6.	3	
Auf dem Rüttelrost	6.	9	12
Das erste Jahr im Rauen Haus	7.	1	
Am Grundbergsee	7.	2	
Alltag im Rauen Haus	7.	4	
Urlaub in Grevesmühlen	7.	15	
Büro und Krankenstube	7.	18	
Erziehungsdienst	7.	29	36

	Beitrag Nr.	Seite Nr.	Anzahl Seiten
Unterricht im Rauen Haus	8.	1	
Hilfsdiakon	8.	5	
Vorbereitung auf das Wohlfahrtspflegerexamen	8.	9	
Fahrradtour mit Oskar Wollner nach Mecklenburg	8.	16	
Jugendarbeit in St.Nikolai am Klosterstern	8.	29	
Vorbereitung auf das Diakonenexamen	8.	30	
Reflexion meiner Ausbildung	8.	32	35
Wichern: „Treue, gottesfürchtige Männer...“	W.	1	1
Im Beruf als Diakon	9.	1	
Dortmund	9.	1	
Heirat	9.	2	
Jugendfürsorger bei der Inneren Mission in Dortmund	9.	4	
Geschäftsführer bei der Inneren Mission in Soest	9.	9	
Auf Umwegen zurück nach Hamburg	9.	15	16
Wieder in Hamburg	10.	1	
Himmelslotse bei der Seemannsmission	10.	2	
Hotelmanager im Seemannsheim	10.	5	
Hochkonjunktur in der Seefahrt	10.	6	
Multikulturelle Gesellschaft	10.	7	
Mit Hein Seemann auf Tuchfühlung	10.	17	
Jubiläen	10.	33	
Wer hätte das geahnt?	10.	36	
Reisen	10.	37	
Seemannsschicksale	10.	41	
Feierabend	10.	42	45
Ruhestand in Rissen	11.	1	
Radtour in die Vergangenheit	11.	2	
Fazit	11.	24	24
Personen-Register	12.	1	6
Seiten insgesamt incl. Titel:			224