

| | Beitrag | Seite | Anzahl |
|-------------------------------------|---------|-------|--------|
| Inhalt: | Nr. | Nr. | Seiten |
| Titelblatt innen | | | 1 |
| Rückseite Titelblatt innen: Widmung | | | 1 |
| Bild: Junge im Matrosenanzug | | | 1 |
| Inhaltsverzeichnis | I. | 1 | 2 |
| Vorwort | V. | 1 | 1 |
| Karte von Stettin und Umgebung | | | 1 |
| Herkunft | 1. | 1 | |
| Kindheit | 1. | 5 | |
| Krieg | 1. | 6 | |
| Flucht | 1. | 10 | 12 |
| Grevesmühlen in Mecklenburg | 2. | 1 | |
| Der Krieg ist aus | 2. | 1 | |
| Schulzeit in Grevesmühlen | 2. | 5 | 8 |
| Mein Weg zur Kirche | 3. | 1 | |
| Dobbertiner Bruderschaft | 3. | 3 | |
| Kirchentag in Berlin 1951 | 3. | 5 | 6 |
| Leitbilder | 4. | 1 | |
| Toitenwinkel | 4. | 3 | 5 |
| Bei der Post in Schwerin | 5. | 1 | |
| Krankheit | 5. | 5 | |
| go west | 5. | 6 | |
| Stukenbrock | 5. | 9 | |
| Westerland | 5. | 9 | 11 |
| Start im Rauhen Haus in Hamburg | 6. | 1 | |
| Die Anstaltshierarchie | 6. | 3 | |
| Auf dem Rüttelrost | 6. | 9 | 12 |
| Das erste Jahr im Rauhen Haus | 7. | 1 | |
| Am Grundbergsee | 7. | 2 | |
| Alltag im Rauhen Haus | 7. | 4 | |
| Urlaub in Grevesmühlen | 7. | 15 | |
| Büro und Krankenstube | 7. | 18 | |
| Erziehungsdienst | 7. | 29 | 36 |

| | Beitrag Nr. | Seite Nr. | Anzahl Seiten |
|---|----------------|--------------|------------------|
| Unterricht im Rauhen Haus | 8. | 1 | |
| Hilfsdiakon | 8. | 5 | |
| Vorbereitung auf das Wohlfahrtspflegereexamen | 8. | 9 | |
| Fahrradtour mit Oskar Wollner nach Mecklenburg | 8. | 16 | |
| Jugendarbeit in St.Nikolai am Klosterstern | 8. | 29 | |
| Vorbereitung auf das Diakonenexamen | 8. | 30 | |
| Reflexion meiner Ausbildung | 8. | 32 | 35 |
| Wichern: „Treue, gottesfürchtige Männer...“ | W. | 1 | 1 |
| Im Beruf als Diakon | 9. | 1 | |
| Dortmund | 9. | 1 | |
| Heirat | 9. | 2 | |
| Jugendfürsorger bei der Inneren Mission in Dortmund | 9. | 4 | |
| Geschäftsführer bei der Inneren Mission in Soest | 9. | 9 | |
| Auf Umwegen zurück nach Hamburg | 9. | 15 | 16 |
| Wieder in Hamburg | 10. | 1 | |
| Himmelslotse bei der Seemannsmission | 10. | 2 | |
| Hotelmanager im Seemannsheim | 10. | 5 | |
| Hochkonjunktur in der Seefahrt | 10. | 6 | |
| Multikulturelle Gesellschaft | 10. | 7 | |
| Mit Hein Seemann auf Tuchfühlung | 10. | 17 | |
| Jubiläen | 10. | 33 | |
| Wer hätte das geahnt? | 10. | 36 | |
| Reisen | 10. | 37 | |
| Seemannsschicksale | 10. | 41 | |
| Feierabend | 10. | 42 | 45 |
| Ruhestand in Rissen | 11. | 1 | |
| Radtour in die Vergangenheit | 11. | 2 | |
| Fazit | 11. | 24 | 24 |
| Personen-Register | 12. | 1 | <u>6</u> |
| Seiten insgesamt incl. Titel: | | | 224 |