

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Zum Gebrauch des Buches	10
Schwierigkeitskategorien	11
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
Symbole	13
Allgemeine Hinweise	15
Öffentliche Verkehrsmittel online	19
Einführung in die Region	21
Der Weserberglandweg	28
TOP 1 4.15 h Etappe 1: Hann. Münden – Veckerhagen	30
2 3.45 h Etappe 2: Veckerhagen – Sababurg	34
3 4.50 h Etappe 3: Sababurg – Bad Karlshafen	37
4 3.30 h Etappe 4: Bad Karlshafen – Schönhagen	41
5 4.10 h Etappe 5: Schönhagen – Silberborn	44
6 6.00 h Etappe 6: Silberborn – Stadtoldendorf	48
TOP 7 5.00 h Etappe 7: Stadtoldendorf – Bodenwerder	52
8 5.30 h Etappe 8: Bodenwerder – Lüntorf	56
9 3.40 h Etappe 9: Lüntorf – Emmerthal	60
10 5.00 h Etappe 10: Emmerthal – Rohrsen (Hameln)	63
11 7.45 h Etappe 11: Rohrsen – Rohdental	67
TOP 12 5.00 h Etappe 12: Rohdental – Rinteln	72
13 5.00 h Etappe 13: Rinteln – Porta Westfalica	76
Südliches Weserbergland (Hann.Münden – Holzminden)	
14 3.30 h Im Mündener Stadtwald	80
15 2.45 h Hoher Hagen und Dransberg	83
16 3.30 h Von Hemeln in den Bramwald	86
17 3.00 h Rund um die Bramburg	88
18 5.15 h Von Bursfelde nach Oedelsheim und Fürstenhagen	90
19 3.15 h Rundtour im Kiffing	93
20 3.40 h Rund um die Sababurg	96
21 4.00 h An Holzape und Diemel	99
22 4.15 h Von Bad Karlshafen nach Gieselwerder	102
TOP 23 3.00 h Weser-Skywalk, Hugenottenturm und Krukenburg	105
24 8.10 h Weser-Bever-Höhenweg	109
25 3.15 h Zwischen Beverungen und Drenke	114
TOP 26 3.40 h Rund um Ottbergen und Bruchhausen	116
27 3.10 h Von Höxter zu Rodeneckturm und Bismarckturm	119
28 4.45 h Zwischen Fürstenberg und Derental	122

TOP 29 5.20 h Von Hardegsen nach Uslar	124
30 4.45 h Von Neuhaus im Solling nach Uslar	128
31 4.00 h Von Mühlenberg in den Hochsolling	131
TOP 32 4.50 h Von Dassel in den Nördlichen Solling	134
Nördliches Weserbergland (Holzminden – Porta Westfalica)	
33 3.20 h Rundtour über den Elfas	138
34 5.20 h Über den Burgberg zum nördlichen Sollingrand	140
35 3.15 h Historischer Wanderweg Heinzen	144
TOP 36 5.30 h Von Polle zum Köterberg	146
37 2.30 h Weserschleife bei Reileifzen	150
38 5.00 h Ottesteiner Hochfläche	152
39 3.10 h Rundtour in Marienmünster	155
40 2.15 h Rund um den Schiedersee	158
41 2.00 h Von Blomberg nach Barntrup	160
42 4.10 h Herlingsburg und Lügder Osterberg	162
43 4.15 h Um Bad Pyrmont und Lügde	166
44 3.20 h Drei-Türme-Tour um Bad Pyrmont	169
TOP 45 5.30 h Durch die Rühler Schweiz	172
46 3.40 h Vogler-Runde von Kirchbrak	176
47 4.50 h Zum Raabeturm am Hilskamm	178
48 3.30 h Duinger Wald und Duinger Seen	182
49 2.15 h Zum Lönsturm am Thüster Berg	185
50 5.30 h Ithkamm-Überschreitung	188
TOP 51 5.30 h Im Nördlichen Ith	192
52 5.30 h Der Bergmannsweg	196
53 3.20 h Im Saupark Springe	200
54 6.45 h Deisterkamm-Überschreitung	203
55 3.45 h Von Hameln nach Fischbeck	208
56 4.15 h Von der Hämelschenburg zum Klütturm	212
57 2.45 h Von Schloss Schwöbber über den Lüningsberg	216
58 6.00 h Hohe Asch und Windmühlenstumpf	218
TOP 59 3.45 h Steinberg und Burg Sternberg	222
60 4.45 h Rundtour im Kalletal	226
61 2.20 h Rumbecker Berg	230
62 2.00 h Hohenstein	232
63 3.30 h Aus dem Auetal zum Schrabstein	234
64 1.50 h Kleine Schaumburger Runde	237
65 6.15 h Von Stadthagen nach Bückeburg	239
TOP 66 2.20 h Weserniederung bei Stemmen	244
67 3.15 h Aussichtspunkte bei Porta Westfalica	246

Stichwortverzeichnis	252
----------------------------	-----